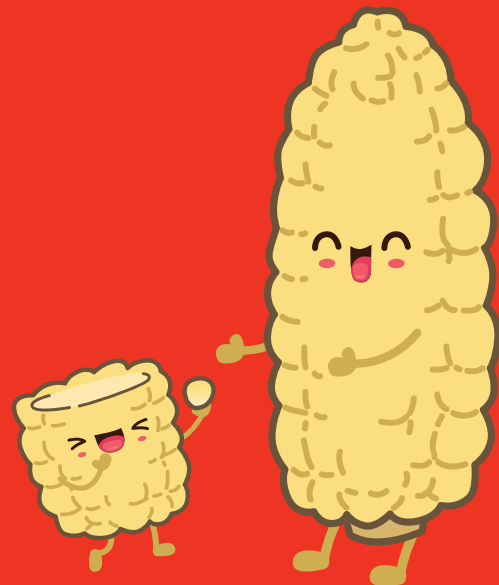




Rezept des Monats

KNACKIGE MAISPUFFER

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

900 g Mais Dosenmais
240 g Mehl
2 TL Backpulver
Salz und Pfeffer
4 Eier
240 ml Milch
100 g geriebener Käse (milder Gouda)
Öl zum Anbraten

ZUBEREITUNG:

Gib den Mais in ein Sieb und spüle ihn mit kaltem Wasser ab. Lass ihn abtropfen. Vermische Mehl, Backpulver, Salz und Pfeffer in einer Schüssel und verrühre dies anschließend mit den Eiern und der Milch, bis der Teig klümpchenfrei ist.

Jetzt kommen Käse und Mais dazu und werden mit dem Teig vermischt. Erhitze Öl in einer Pfanne und gib nun löffelweise die Puffermasse hinein, drück sie etwas flach. Nach etwa drei Minuten kannst du die Puffer wenden und auf der anderen Seite ebenfalls drei Minuten braten. Jetzt sind die Puffer goldbraun und knusprig.

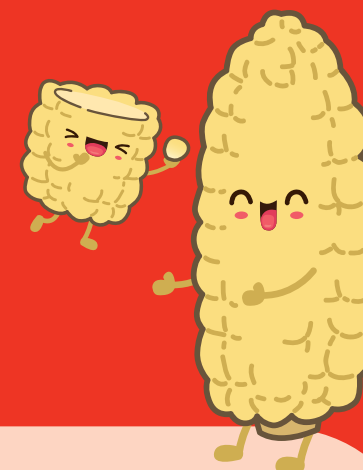
Sie schmecken gut als Beilage zum Salat, mit Schmand oder Kräuterquark; auch Apfelmus passt dazu, wenn du den Pfeffer weglässt.

GUTEN APPETIT!

09

SPEISEPLAN SEPTEMBER 2023

04.09. – 29.09.23



Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIIId Kaschunüsse
 - VIIIe Pekannüsse
 - VIIIf Paranüsse
 - VIIIg Pistazien
 - VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
 - VIIIj Pinienkerne

- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel,
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- ** Wildfang

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.



Servicetelefon 0341. 448 2110

Saxonia-Catering Elbland GmbH
Rittergutsstraße 6
01591 Riesa
riesa@saxonia-catering.de
www.saxonia-catering.de

Menü GmbH Gröditz
Albert-Niethammer-Straße 12
01609 Gröditz
Tel.: 035263. 68011
info@menue-gmbh.de
www.menue-gmbh.de

	MENÜ 1	MENÜ 2, VEGETARISCH	MENÜ 3, BIOFRESH
MO 04.09.	Spaghetti mit Spinat-Frischkäsesoße und Wurstwürfeln la, III, VII🐷	Gemüse-Reispfanne mit Kokosmilch, Brokkoli, Kohlrabi und Möhren la, IX, X🌿	Beefsteak mit Soße, Biomöhrenscheiben und Salzkartoffeln 5, la, VII, IX🐷
DI 05.09.	Bauerntopf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Möhren und Paprika, Gurkensalat la, IX, X🐷	Kartoffelgratin mit Möhren und Bohnen, Gurkensalat la, VII🌿	Spinat mit Biokartoffeln, Rührei mit Schnittlauch und Gurkensalat la, III, VII🌿
MI 06.09.	Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln la, IX, X🐷	Gemüse-Vollkornnudelaufauf mit Paprika, Karotten und Käse überbacken la, Ib, Ic, VII, IX🌿	Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln la, IV, VII, X🐟
DO 07.09.	Süß-saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, fruchtiger Möhrensalat la, III, VII, IX🌿	Linsenbolognese mit Spiralnudeln, fruchtiger Möhrensalat la, III, IX🌿	Geflügelfleisch in Gemüse-Sahnesoße mit Reis, fruchtiger Möhrensalat la, VII, IX, X🐔
FR 08.09.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus la, VII🌿	Gegrilltes Gemüse auf Pastabett, Apfelmus la, III🌿	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen, dazu Vollkornbaguette, Apfelmus 2, la, Ib, Ic, IX, X🐷
MO 11.09.	Blumenkohl in cremiger Soße mit Karottenstreifen und Kartoffeln, Banane la, VII, IX🌿	Chinapfanne mit Bambusspitzen, Gemüse und Reis, Banane la, VI, IX🌿	Hähnchenfiletstücke in Sauce hollandaise mit Karotten und Kartoffeln, Banane la, III, VII, IX, X🐔
DI 12.09.	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße und Kartoffel-püree, bunter Weißkrautsalat la, IV, VII, IX🐟	Quarkcreme mit Frühlingszwiebeln und Salzkartoffeln, Leinöl, bunter Weißkrautsalat VII🌿	Vegetarische Erbsensuppe mit Wurzel-gemüse, Kartoffeln und Biogemüsebrühe dazu Brot, bunter Weißkrautsalat la, IX, X🌿
MI 13.09.	Spaghetti mit Tomatensoße und Fleischklößchen, rote Grütze la, III, IX🐷	Geschmortes Weißkraut mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, rote Grütze la, IX, X🌿	Gefüllte Paprikaschote (Schwein) mit Bratensoße und Reis, rote Grütze 2, la, VII, IX🐷
DO 14.09.	Gebackener Kassler mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 1, la, VII, IX, X🐷	Nudelaufauf Napoli mit Tomaten, Sauce hollandaise und Käse la, III, VII, IX🌿	Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln, dazu Brot la, VII, IX🐮
FR 15.09.	Vorsuppe, American Pancakes mit Zucker, Apfelmus 3, 7, la, II, VII🌿	Semmelknödel auf Pilzragout, Apfelmus la, VII, IX🌿	Sommergemüsepfanne mit Kartoffeln, Apfelmus la, IX🌿
MO 18.09.	Makkaroni mit Schinkenwurst und Tomatensoße 1, 3, 5, la, III, IX🐷	Vegetarische Gemüsegewurstchen mit Kartoffelpüree la, VI, VII, IX, X🌿	Möhren, Kohlrabi und Paprika in Gemüsecreme mit Kartoffelpüree la, VII, IX, X🌿
DI 19.09.	Fischburger mit Senfsoße und Kartoffelpüree, bunter Weißkrautsalat III, IV, VII, IX🐟	Blumenkohlaufauf mit Kartoffelstückchen und Käse überbacken, bunter Weißkrautsalat la, III, VII, IX🌿	Geflügelröllchen mit frischem Rotkraut und Kartoffeln, bunter Weißkrautsalat la, IX, X🐔
MI 20.09.	Fleischpfanne mit Bautz'ner Senf, Salzkartoffeln und Rotkohl, Fruchtojoghurt 9, la, IX, X🐷	Exotische Gemüsepfanne süß-sauer mit Reis, Fruchtojoghurt la, IX🌿	Brathering in würziger Marinade mit Kartoffelpüree, Fruchtojoghurt la, IV, VII🐟



	MENÜ 1	MENÜ 2, VEGETARISCH	MENÜ 3, BIOFRESH
DO 21.09.	Bratwurst mit Sauerkraut und hausgemachtem Kartoffelpüree 1, 3, 5, VII, IX, X🐷	Bratkartoffeln mit Rührei und Schnittlauch III, VII🌿	Bio-Penne mit Brokkolissoße la, VII🌿
FR 22.09.	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Pausenobst la, III, VII🌿	Käseburger mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, Pausenobst la, III, VII, X🌿	Mini Cordon Bleu mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Pausenobst la, IX, X🐷
MO 25.09.	Beefsteak mit Bohnengemüse und Dampfkartoffeln 5, la, III, IX, X🐷	Apfel-Reisaufauf mit Vanillesoße 1, la, VII🌿	Geflügeleintopf mit Nudeln, dazu Weizenbrötchen la, Ic, IX🐔
DI 26.09.	Bunte Reispfanne mit Fleischklößchen und Rahmsoße, Mischkompott 5, la, VII, IX🐷	Bulgurbolognese mit Spirelli, Mischkompott 5, la, III, IX, X🌿	Gekochte Eier in heller Soße mit Kartoffeln, Mischkompott la, III, VII🌿
MI 27.09.	Spirelli mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Zitronenquark 1, 3, 5, la, VII, X🐷	Geschmortes Gemüse mit Blumenkohl, Kohlrabi, Paprika, Möhren und Kartoffeln, Zitronenquark la, VII, IX🌿	Hähnchenkeule mit Soße, Salzkartoffeln und frischem Rotkohl, Zitronenquark la, IX, X🐔
DO 28.09.	Gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Obst la, III, VII🌿	Geschichtetes Kartoffelgratin mit Bohnen und Tomaten, Obst la, III, VII🌿	Hackbraten mit brauner Soße, Kartoffeln und Mischgemüse, Obst 5, la, III, VII, IX, X🐷
FR 29.09.	Senfbraten vom Schwein mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln la, IX, X🐷	Spaghetti und Tomatensoße mit mediterranen Kräutern la, IX🌿	Fischwürfel mit Spreewaldsoße und Biokartoffeln la, IV, VII, X🐟

GUTEN APPETIT!



Kundennummer

Name

Schule

Klasse

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Menü 1

Menü 2, vegetarisch

Menü 3, Biofresh

36

37

38

39

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Menü 1

Menü 2, vegetarisch

Menü 3, Biofresh