



Schulfach
Glück!





Was ist Schulfach Glück?

Zufallsglück vs. Lebensglück

Das Konzept „Schulfach Glück – Lernziel Wohlbefinden“ basiert auf den Forschungsergebnissen, wissenschaftlichen Grundlagen und der langjährigen Erfahrung des Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung. Neben der Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, geht es vor allem um die Entwicklung eines stabilen Selbstwertgefühls und einer gestärkten Selbstwirksamkeit.





Das GTA „Schulfach Glück“ findet immer donnerstags von 13:30 bis 14:15 Uhr statt und in Form von Klassenprojekten.

Mehr Informationen zum Schulfach Glück finden Sie unter dem folgenden Link:

<https://padlet.com/fraukortmann/gl-ckbunt-8bshdx1opdmi7ryy>

Das Passwort ist der Name unserer Kommunikationsplattform.

Tina Kortmann,
zertifizierte Glückslehrerin





„Wer Glück lernt, lernt fürs Leben
und sammelt das schönste
Zeugnis: Stärke, Selbstvertrauen
und Lebensfreude.“





Glück

Traum

Freude

Frieden

Glück

Liebe

Zeit

Kaffee

MW



Glück





Glücksbanderl

Ich bin ruhig


Ich bin
schlau


Ich bin
ausgespannt


Ich bin
kopfer.


Ich
bin
stark


Ich
bin
stark


MEIN STARKEN
Ich bin
stark
Ich bin
stark

MEIN STARKEN
Ich bin
stark
Ich bin
stark

G
G
G



Visionboards

wenn ich sag :
„Ich bin gut genug“,
und dass ich mich selber mag.
Deshalb wiederhole ich es noch öfter
von Tag zu Tag
fühle nach
was bleibt,
ist gut,
und ich bin
mehr als genug.



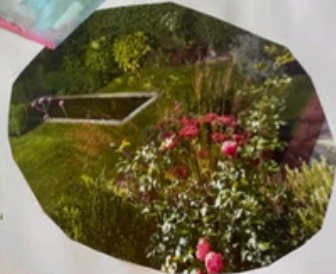
heitere Stimmung im Haus, wenn
die Natur die Welt vor Tür &
Fenster in die schönsten Farben hüllt



„DU BRAUCHST NICHT
IMMER EINEN PLAN.
MANCHMAL MUSST DU NUR
ATMEN, VERTRAUEN,
LOSLASSEN UND SCHAUEN.
WAS PASSIERT.“



ES GRÜNT NOCH GRÜN



Ich wünsche

dir einen TAG!

Schönen