

Schule: \_\_\_\_\_

Schulschwimmzentrum (SSZ) Dresden-Klotzsche

## **Hinweise zum Schulschwimmen - Anlage 1 zum Elternbrief Schulschwimmen**

Sehr geehrte Eltern,

für den Schwimmunterricht Ihres Kindes möchten wir Ihnen einige hilfreiche Tipps geben:

### **1. Benötigte Schwimmsachen**

#### **Badekappe mit Vornamen**

Wählen Sie für Ihr Kind am besten eine Badekappe aus Stoff! Diese ist für Ihr Kind leicht aufzusetzen und der Name lässt sich gut sicht- und haltbar **quer** darauf schreiben, nähen, oder drucken. Erfahrungsgemäß sind Gummibadekappen für Kinder sehr unhandlich (wenn doch, dann den Umgang üben!) und das Material ist zu glatt, sodass der Name schlecht hält. Bitte bedenken Sie, wir haben mehr als 1000 Kinder jedes Schuljahr zum Schwimmunterricht und wollen auch Ihr Kind mit dem Vornamen ansprechen können.

#### **Badehose oder Badeanzug**

Als Badebekleidung ist für Jungen eine kurze Badehose angebracht. Bitte keine Bermuda-Shorts, diese erschweren Ihrem Kind das Ausführen der korrekten Beinbewegung, besonders beim Brustschwimmen. Mädchen tragen bitte keine Bikinis oder ähnliche Badebekleidung, welche beim Schwimmen/Springen verrutschen könnten.

#### **Duschbad (klein)**

Aus hygienischen Gründen muss Ihr Kind vor jeder Schwimmstunde, laut Badordnung, ohne Badebekleidung duschen und mit Duschbad den Schmutz abwaschen. Kleinere Flaschen sind handlicher und passen besser in die Waschtasche.

#### **Waschtasche oder Beutel**

Um auslaufendes Duschbad in der Schwimmhalle und in der Schwimm Tasche zu vermeiden, geben Sie Ihrem Kind bitte eine Waschtasche mit. Nach dem Schwimmen sollen dort auch die nassen Schwimmsachen aufbewahrt werden.

#### **Handtuch**

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein großes Handtuch mit. Bademäntel sind für den Schwimmunterricht zu unhandlich.

#### **Badeschuhe**

Die Kinder können Badeschuhe nutzen, es besteht aber keine Pflicht. Bitte keine Flip Flops oder Neoprenschuhe mit geben.

#### **Schwimmbrillen**

Schwimmbrillen sind nicht verboten, dürfen aber laut Lehrplan bei Leistungskontrollen (z.B. Tauchen) nicht benutzt werden. Ausgenommen sind Kinder mit Sehschwäche, welche eine Schwimmbrille mit Sehstärke laut Amtsärztlichem Attest nutzen müssen. Ausdrücklich verboten sind Taucherbrillen mit Nasensteg.

Bitte beschriften Sie alles mit Namen! Für verlorene Sachen übernehmen weder das Schwimmhallen-Personal noch die Schwimmlehrer\*innen die Verantwortung.

**Fundsachen werden nur vom Schwimmhallen-Personal verwahrt.**

Telefon: Bäder GmbH - Schwimmhalle Klotzsche **0351 89 06 46 9**

## 2. Organisatorisches

- Nach dem Unterricht können die Haare in der Schwimmhalle getrocknet werden, dafür bitte 5Cent mitgeben. Denken Sie bitte an eine Mütze für den Heimweg und der Witterung entsprechende Kleidung.
- Ihr Kind sollte aus Sicherheitsgründen keine Wertgegenstände mitbringen.
- Schmuck und Ohrringe dürfen im Unterricht nicht getragen werden, um mögliche Verletzungen zu vermeiden.
- Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht mit schwimmen können, geben Sie bitte eine Entschuldigung bzw. ein Attest vorher in der Schule ab. Ein Amtsärztliches Attest ist ab der 4. Krankheitswoche zwingend notwendig. Unentschuldigtes Fehlen wird der Schulleitung mitgeteilt.
- Das Zuschauen im Schwimmunterricht ist für Eltern und Großeltern nicht möglich, dies gilt auch für helfende Eltern beim Umkleiden. Nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache mit dem Lehrerteam, kann dies ggf. ermöglicht werden.
- Die jeweils gültige Haus- und Hygieneordnung der Schwimmhalle und des SSZ sind einzuhalten.
- Gemäß Schulgesetz §26a (6) sind Eltern verpflichtet, gesundheitliche Beeinträchtigungen des Schülers, die sich im Schulbetrieb auswirken können, der Schule mitzuteilen.

## 3. Vorbereitung auf den Schwimmunterricht

- Um Ihrem Kind die Teilnahme am Schwimmunterricht zu erleichtern, üben Sie im Vorfeld das schnelle An- und Ausziehen, das selbständige und zügige Duschen und Abtrocknen.
- Kindern fällt die Schwimmgewöhnung leichter, wenn Sie schon vorher mit den Eltern in einer Schwimmhalle gespielt und auch das Tauchen mit geöffneten Augen (ohne Schwimmbrille) im Flachwasser geübt haben.
- Wichtigster Bestandteil des Schwimmens wird das Beherrschen einer normgerechten Brustbeinbewegung sein. Dazu werden die Kinder auch Hausaufgaben zum Üben im Trockenen in Form von Übungsblättern bekommen. Bitte helfen Sie Ihren Kindern und üben Sie zu Hause im Sitzen, Stehen oder liegend nach Vorlage.

## 4. Ziele

- Je nach Ausgangsleistung soll jedes Kind die bestmögliche Schwimmleistung am Ende des Schuljahres erreichen. Dazu zählt unter anderem Orientieren im und unter Wasser, Gleiten, Springen, Tauchen und das Schwimmen auf Zeit sowie Ausdauer.
- Laut Lehrplan werden die Baderegeln, das Brustschwimmen sowie das Rückenschwimmen gelehrt.
- Kinder, welche sicher 100m Schwimmen können, dürfen danach ohne Hilfsmittel im tiefen Wasser üben und spielen.
- Jedes Kind erhält am Ende des Jahres ein Schwimmnachweis mit allen erbrachten Leistungen, sofern es regelmäßig am Unterricht teilgenommen hat.

## 5. Formulare / Informationen

- Eltern mit Lernsax Zugang finde weitere Informationen unter:

Netzwerk → Netzwerkgruppen → geschlossene Gruppen → Anmeldung in einer Gruppe  
Gruppe: **schwimmen10072021@lernsax.de** Passwort: **Klotzsche2Klasse**:

## 5. Kontakt/ Erreichbarkeit des Schwimmlehrerteams

- In dringenden Fällen, wenden Sie sich bitte direkt an:  
**SSZ Klotzsche, Herr Halgasch**, Zum Windkanal 14, 01109 Dresden  
Tel.: **01622566093** E-Mail: **ssz\_klotzsche@dresdner-schulen.de**