

Fächerverbindender Unterricht Klasse 7 **- Fit und gesund durch die Teeniezeit -**

Im Zeitraum vom 03.04. - 06.04.2023 fand für unsere Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 7 eine Woche fächerverbindender Unterricht statt.

Zum Thema „Fit und gesund durch die Teeniezeit“ hatten sich WTH-Lehrerin Frau Rohleder und Schulsozialarbeiterin Frau Dobritz einiges einfallen lassen.

So wurde beispielsweise eine Stationsarbeit zum Thema „Wasser“ und „Wasserhaushalt des Körpers“ durchgeführt, um den Jugendlichen nahezubringen, wie wichtig es ist genug zu trinken.

Im Verlauf der Woche waren auch externe Partner eingeladen, die ihre individuellen Themen in Form von Spielen, Gruppenarbeiten, Vorträgen oder Gesprächskreisen an die SuS heranbrachten.

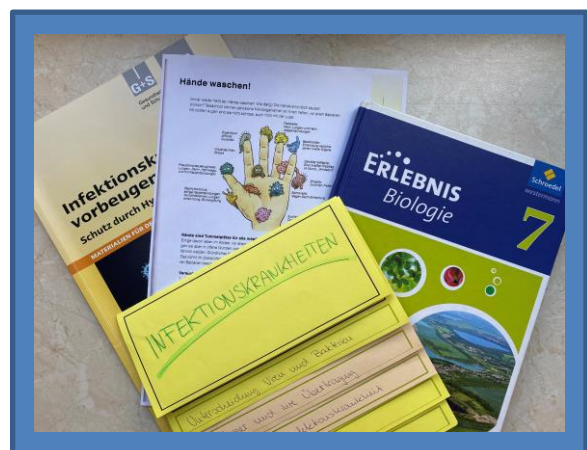
Dabei wurden vor allem die Inhalte Sucht, Mobbing, Selbst- und Fremdbild in Medien, Cybergrooming, gesunde Ernährung, Zivilcourage und Akzeptanz anderer in den Vordergrund gestellt.

Das Thema Sucht (vorrangig auf Alkohol- und Drogensucht bezogen) bediente die Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“ aus Mittweida. Betroffene erzählten den SuS ihre individuelle Geschichte und machten darauf aufmerksam, welchen Einfluss Drogen und Alkohol auf das Leben eines Menschen haben können, wenn man abhängig davon ist.

Unsere Schulsozialarbeiterin Frau Dobritz bot ebenfalls Projekte zum Thema Sucht an, führte aber auch die interaktiven Gesprächsrunden die sich mit Mobbing, Selbstbild und Fremdbild in Medien, und Cybergrooming beschäftigten.

Eine Mitarbeiterin der AOK informierte unsere SuS über eine gesunde, ausgewogene Ernährung und stellte Ernährungsfehler und deren Folgen dar.

Die Organisation „different people“ aus Chemnitz klärte die Kinder zum Thema Homo-, A- und Bisexualität, sowie zu trans- und intergeschlechtlich lebenden Menschen auf. Im Rahmen des Biologieunterrichts erstellten die SuS ein Memoflip zu verschiedenen Infektionskrankheiten. Die Informationen dazu ermittelten sie selbstständig, indem sie an Stationen mit Arbeitsblättern, Büchern und den zur Verfügung gestellten I-Pads arbeiteten.



Den Abschluss der Woche gestalteten die SuS kulinarisch, indem sie sich in Gruppen zusammenfanden und einen leckeren Obstsalat zubereiteten, den sie selbstverständlich im Anschluss daran auch genießen konnten.

Das Feedback zur Woche fiel sowohl von der Seite der Organisatoren als auch seitens der Schülerinnen und Schüler durchweg positiv aus.