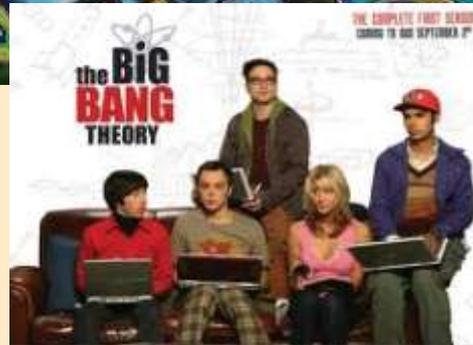
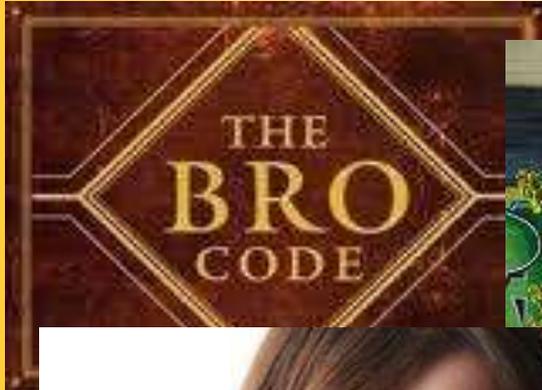


Plani Pages



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Sportvereine in Hoyerswerda	3
Modetrends des Sommers 2012	4
Der Tod von Whitney Houston	5
Kino-News 2012	6
The Big Bang Theory	7
Styling Tipps	8
Fast Food & Co	9
Graffiti	10
Der Bro - Code	12
Kochrezepte	13
Witze	14
Impressum	15

Sportvereine für die Freizeitgestaltung in Hoyerswerda

SC Hoyerswerda (Sportclub Hoyerswerda)

Der SC Hoyerswerda ist mit knapp 2000 Mitgliedern der größte Verein in ganz Umkreis Bautzen. Er bietet viele Ballsportarten wie Handball, Tennis, Badminton, Tischtennis & Volleyball an. Auch Gymnastik, Leichtathletik, Sportakrobatik, Triathlon, Radsport & Turnen fehlen natürlich nicht. Für Kinder & Jugendliche könnten auch Bogenschießen, der allgemeine Kindersport, die verschiedenen Ballspiele, der FunSport, Kegeln, Schach oder auch das Tanzen interessant sein. Weiterhin kann man die Kampfsportart Judo erlernen. Allem in allem bietet der SC vielerlei Sport – und Freizeitmöglichkeiten an. Vorbeischaun bei der Jahnsporthalle lohnt sich.



Allgemeine Fußballvereine

Wer Lust auf Fußball in Hoyerswerda hat, kann sich zwischen 3 Fußballvereinen Hoyerswerdas entscheiden. Jeder der Spaß am Spiel hat, oder mal was Neues ausprobieren will ist herzlich willkommen. Der HSV 1919 und der FC Lausitz befinden sich im Jahnsportstadion und der SV Zeißig in Zeißig.

Handballvereine

In Hoyerswerda finden sich 2 Handballvereine wieder. Einmal den LHV Hoyerswerda, welcher hauptsächlich für die Männer & den SV Hoyerswerda, welcher der Frauenverein ist. Der LHV befindet sich in Der BSZ Turnhalle in Wk10 & der SV in der schon genannten Jahnsporthalle.



Volleyballvereine

Wir haben hier in Hoyerswerda 2 Volleyballvereine: der Blau - Weiß Hoyerswerda und der SV Hoyerswerda.

Gesundheitssport & Fitness

Wer Gesundheitssport & z.B. Joga machen will, sollte sich beim Sportclub Hoyerswerda erkundigen. Kraftsport kann man im Kraft & Figur e.V. Hoyerswerda, und in WK6 im Gesundheits -und Fitnesscenter Hoyerswerda betreiben.



Modetrends des Sommers 2012

Die Farben Rot ,Pink und Blau sind die Farben des Sommers 2012. Auch Muster sind diesen Sommer wieder total angesagt. Mille fleurs, exotische Prints, Paisley aber auch Streifen, Karos und Punkte werden wieder auf Kleidung, Taschen und Schuhe sein. Wer nicht auffallen will kann auch zarte Pastelltönen wie Vanille, Apricot und Pistazie tragen. Ein Highlight im Sommer sind die Kleider. Asymmetrisch geschnitten, als Hänger, Cocktailkleid oder in Maxi - Länge für jeden ist was passende dabei. Wer lieber Hosen trägt sollte weite Schnitte im Vormarsch tragen.



Pastellfarben bei Phillip Lim Frühjahr/ Sommer 2012



Neue Ralph Lauren Art Deco Schmuck Kollektion

Schuhe und Accessoires
Ballerinas mit Bändern oder Schleifen, Dandy-Schnürer mit Lochmuster aber auch Pumps mit runden Leisten und breiten

Absatz, Peep-Toe oder geschlossen, passen Perfekt zur Mode diesen Sommers. Auffällige Details, Material-Mix, Loch und Netzverzierungen und Lack sind bei Schuhen

aber auch bei Taschen Top-aktuell. Cat-Eye Sonnenbrillen, Schmuck im Art Deco Stil und Kopftücher im Stil der 20er Jahre sind die idealen Begleiter für den perfekten Sommer-Look 2012.



Bunte Cat-Eye-Shades. Je spitzer der Rahmen nach oben zuläuft umso besser. Bunten Rahmen kommen in Knallfarben daher.



Peep—Toe

Whitney Houston

Whitney Houston starb durch ertrinken

Die Untersuchungen der Gerichtsmedizin haben ergeben, dass die Sängerin in der Badewanne ertrunken ist. Zudem stellten die Mediziner Drogen und ein Herzproblem fest.

Die Sängerin Whitney Houston ist nach Angaben der Gerichtsmedizin in der Badewanne ertrunken. Im Körper der Sängerin seien zudem Spuren von Kokain gefunden worden, die Droge habe zum Unfalltod beigetragen, hieß es in einer Mitteilung der Gerichtsmedizin von Los Angeles. Außerdem habe die Sängerin an einer Herzerkrankung gelitten, die mit ursächlich für ihren Tod gewesen sei.



Houston war am 11. Februar in einem Hotelzimmer in Beverly Hills leblos in der Badewanne entdeckt worden. Ein Mitarbeiter entdeckte die Sängerin nur Stunden vor ihrem geplanten Auftritt auf einer Grammy Party. Houston hatte immer wieder mit Drogen- und Alkoholproblemen zu kämpfen. Sie starb im Alter von 48 Jahren.

Whitney Houstons Testament: Bobbi Kristina erbt gesamtes Vermögen

Die Tochter von Whitney Houston soll das gesamte Vermögen der vor einem Monat gestorbenen Sängerin bekommen. Laut US-Medien wird Bobbi Kristina, 19, im Testament als Alleinerbin genannt. Sie darf aber nicht sofort darüber verfügen. Unklar ist, wie hoch der Nachlass ist.



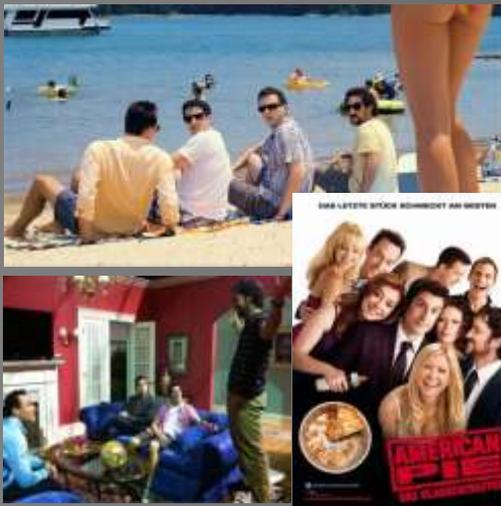
<http://www.stern.de/lifestyle/leute/whitney-houstons-testament-bobbi-kristina-erbt-gesamtes-vermoegen-1797555.html>

Louisa N. & Jenifer V.

Film's 2012

American Pie: Das Klassentreffen

Am 05. April 2012 startet der mit Spannung erwartete vierte Kinofilm der „American Pie“-Filmreihe. „American Pie: Das Klassentreffen“ alias „American Pie 4“ bringt alle Darsteller mit, die auch schon im allerersten Teil aus dem Jahre 1999 mitwirken. Das die Schauspieler teilweise deutlich (sichtbar) älter geworden sind, zeigt uns auch der neue Kinotrailer zu „American Pie: Das Klassentreffen“



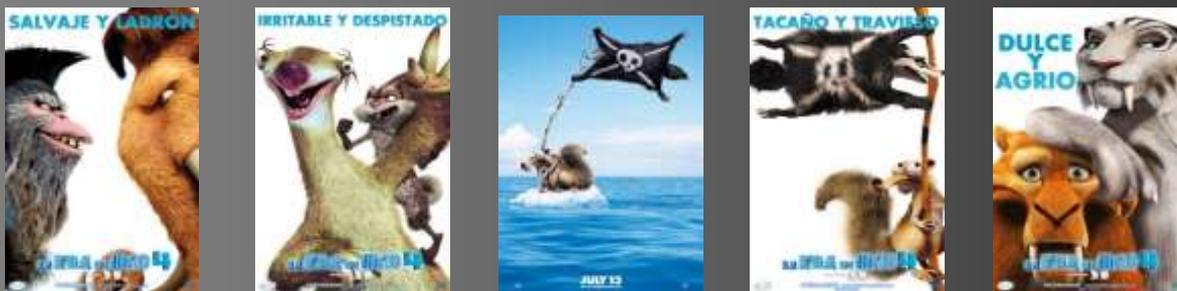
The Expendables 2

Unter der Regie von Simon West wird „The Expendables 2“ in Sachen Top-Besetzung noch einen draufsetzen. Und das mag was heißen, immerhin waren im Vorgänger schon Kaliber wie Sylvester Stallone oder Jason Statham am Start. Erstgenannter ist nun auf zwei neuen Bilder zu „The Expendables 2“ gemeinsam mit der weiblichen Darstellerin Yu Nan zu sehen. In der Fortsetzung zu „The Expendables“ kehrt Stallone wieder in seine Rolle als Barney zurück und muss gemeinsam mit seinen Expendables die Tochter des ermordeten Tool und den Rest der Menschheit vor dem Untergang bewahren. Ist der 30. August 2012.



Ice Age 4

Ab dem 02. Juli 2012 gehen Manni und seine Freunde bereits auf ihr viertes Abenteuer. Passend zum vierten Teil der Filmreihe sind in diesen Tagen gleich vier neue Plakate erschienen, auf denen die wichtigsten Charaktere aus „Ice Age 4 – Voll verschoben“ zu begutachten sind. An die Stimmen der „Ice Age“-Charaktere sollten sich die begeisterten Kinobesucher bereits gewöhnt haben. Bei der deutschen Synchronisierung standen unter anderem Otto Waalkes, Arne Elsholtz, Thomas Fritsch und Julien Haggège im Tonstudio, um Manni, Sid und Co. ihre deutsche Stimme zu leihen. Ab 02. Juli 2012 im Kino.



Bemerkung: 2012 kommen noch viele weitere Kinofilme wie TITANIC in 3D, Resident Evil 5 (am 20 Sep.), Step Up 4 (am 9 Aug.), oder Prometheus (am 8 Aug.).

The Big Bang Theory

The Big Bang Theory ist eine Serie in der es um die zwei Intelligenten Physiker Leonard und Sheldon geht. Die brillanten Physiker arbeiten nicht nur zusammen im gleichen Institut, sondern teilen sich auch ein Apartment. Die Beiden haben aber keine Bezie-



hung miteinander, sondern sind nur Freunde und Kollegen. Eines Tages zieht die junge Penny in die Wohnung nebenan. Leonard verliebt sich sofort in die neue Nachbarin. Sie haben einen sehr limitierten Freundschaftskreis zu dem auch noch Dr. Rajesh Koothrappali und der Ingenieur Howard Wolowitz gehören.

Die Charaktere:

Dr. Leonard Leakey Hofstadter

Leonard ist Experimentalphysiker und wird als solcher gerne von Sheldon belächelt. Sein IQ liegt bei 173. Seinen Dokortitel erhielt er mit 24 Jahren. Er wohnt mit Sheldon in einer Wohnung obwohl es Anfangs Probleme aber im Laufe der Serie habe sich die beiden angefreundet. Seine Interessen sind : Comics , Science-Fiction außerdem sammelt er Comicfiguren.

Dr. Dr. Sheldon Lee Cooper

Sheldon ist ein Theoretischer Physiker sein IQ liegt bei 187. Er versuchte schon als Kind komplexe Geräte wie z.B einen Kernreaktor zu bauen. In der Schule übersprang er einige Klassen. Mit 14 Jahren schloss er das College auf der University of Texas mit der Zensur Magna Cum Laude . Mit 16 Jahren bekam er

seinen ersten Dokortitel . Er ist ebenfalls ein Fan von Comics und trägt nur Fanshirts davon. Er ist egoistisch und nicht sehr kontaktfreudig.

Penny

Ihr Nachname wird in der Serie nie erwähnt. Sie ist die Nachbarin von Leonard und Sheldon. Ihr Beruf in der Serie ist Schauspielerin da sie aber dafür keinen Job bekommt arbeitet sie als Kellnerin in einer Bar. In der dritten Staffel war sie mit Leonard zusammen sie trennten sich aber wieder am Ende der 3.Staffel.

Dr. Rajesh Koothrappali

Rajesh ist ein Astrophysiker der an selektiven Mutismus leidet, das heißt das er nicht mit Frauen redet außer wenn er alkoholisiert ist. Raj kommuniziert oft mit seinen Eltern in Indien über Videochat, wobei diese ihn regelmäßig darauf ansprechen, wann er heiraten und Kinder haben

werde. Er kommt aus einer reichen Familie sagt aber oft das er aus einer verarmten Familie kommt.

Howard Joel Wolowitz

Howard ist Raumfahrt-Ingenieur und besitzt keinen Dokortitel deshalb wird er oft von Sheldon herablassend behandelt. Er ist Jude und wohnt noch bei seiner Mutter von der er wie ein Teenager behandelt wird. Er hält sich nicht an den Glauben seiner Religion . Er hat eine Erdnussallergie wenn er Erdnussprodukte isst läuft er rot an und sein Gesicht quillt auf.

Allgemeines

The Big Bang Theory wurde in über 50 Ländern ausgestrahlt. Laut der Nielsen Company ist die Serie bei Zuschauern der Altersgruppe von 18 bis 49 Jahren die erfolgreichste Comedy, die in den Jahren 2007 und 2008 gestartet wurde.

Styling Tipps

Schön im Sommer

1. Concealer statt Grundierung
Perfekt Augenschatten und Rötungen abdecken.
2. Mix it Baby
Einfach etwas Tönungskonzentrat in die Sonnencreme mischen um noch etwas Farbe zu bekommen.
3. Der neue Frischmacher: Pink
Ein Gloss in Pink, schwarz getuschte Wimpern. Wow !
4. Mascara nach Maß
Einfacher geht's wirklich nicht. So kann man seine Wimpern von zart (morgens) mit üppig (abends) tuschen.
5. Fingerstyling
Wenn kein Pinsel zu Hand ist Lidschatten lässt sich auch fix mit dem Mittelfinger auftragen.
6. Neuer Glanz für den Lack
Matt gewordener Nagellack muss nicht gleich vollständig ablackiert werden. Pinseln sie einfach mit farblosen Überlack drüber.
7. Talentierter Zauberstift
Kajal sollte nie fehlen. Man kann Lider tönen, Eyeliner ziehen und Brauen dezent nachstricheln.



In Jeden Kleiderschrank gehört ein gut sitzender schwarzer Rock. Für alle Fälle passt er zu jeder Gelegenheit.

Neue Schuhe vor allem High Heels vor dem ersten Schaulauf ein paar Tage zuhause mit Wollsocken Probe tragen.

Jede Frau sollte ein Paar tolle schwarze High Heels zu Hause haben Pas send dazu ist eine zeitlose schwarze Handtasche

Easy-Mix: Ein cooles T-Shirt ist immer hip und vor allem lässiger als jedes langweilige Top
Jeans-Regeln: Jeans sollen sexy sein, nicht maskulin!

Und unsere Ausstrahlung ist immer das kostbarste Accessoire.

Fast Food

Als Fast Food werden Nahrungsmittel und Speisen bezeichnet, die für den raschen Verzehr zubereitet werden. Das beliebteste Fast Food der Deutschen ist Pizza. Vegetarische Burger und Falafel sind hingegen nur bei wenigen beliebt. Fast Food wird vor allem an Imbissständen und in Schnellrestaurants verkauft, seltener auch per Lieferservice angeboten. Vier Prozent der Deutschen besuchen regelmäßig ein Schnellrestaurant. Rund ein Viertel sind gelegentlich in derartigen Restaurants zu Gast. Die beliebteste Fast Food-Kette der Deutschen ist McDonald's, gefolgt von Burger King und Nordsee.

Bedenken:

1. Die Umwelt wird stark belastet

- Es gibt viel Verpackungsmüll
- Die Herkunft der Lebensmittel ist fraglich

2. Das Essen führt auf Dauer zu Gesundheitsschäden
- Zu viel Verzehr kann zu Übergewicht führen -> Gesundheitsschäden

Dafür:

1. Es ist kein großer Zeitaufwand nötig
- Man kann das Essen mitnehmen
- Man muss nicht lange auf das Essen warten
2. Schnellimbisse sind ideal für zwischendurch
- Die Portionen sind nicht zu groß
- Das Essen ist preiswert
Schlussteil:
Schnellimbisse sind ab und zu ganz okay

Gesundheitsrisiken:

Aufgrund des meist hohen quan-

titativen Nährwerts in Verbindung mit schneller Nahrungsaufnahme kann häufiger Fast-Food-Genuss Ursache für gesundheitliche Probleme sein. Darunter fallen z.B. Übergewicht, Diabetes Typ 2, Stoffwechselprobleme, höhere Belastung der Leber oder Nieren oder Allergien durch Nahrungsmittelzusätze wie Konservierungsmittel.

Typische Halbfertigprodukte für Fast Food sind:

- Vorgeschnittene Pommes frites,
- Vorgebackene Fertigpizzen,
- Tiefgefrorene Hamburger .

Wir finden Fast Food ist eine gute Sache für zwischendurch. Aber dauerhaft oder tagtäglich ist zu

teuer und gesundheitsschädlich. Deshalb würden wir unser Essen selbst zubereiten anstatt in ein FAST FOOD Restaurant zu gehen und uns dort zu verpflegen. Man denkt ein Burger der wird mir nicht schaden, Falsch gedacht! Für einen McChicken von McDonalds müsste man 55 Minuten lang Joggen um die Kilokalorien zu verbrennen. Deshalb raten wir:

“Essen Sie mit Verstand!“

Quelle:

<http://www.rp-online.de/wissen/fastfood-so-dick-machen-die-burger-und-pommes-1.566148#>

Autoren:
Marvin K.
Tobias M.

Graffiti

Schnellkurs:

Du brauchst:

- Blankopapier
- Einen schwarzen FINELEINER
- Buntstifte oder bunte Faserstifte

1. zuerst verschiedene Schriftarten im Internet anschauen & ausprobieren
2. Ausprobieren welche Farben am besten zusammenpassen
3. Schatten zeichnen, den 3D Effekt hervorzaubern
4. Jetzt noch ausmalen & perfektionieren

Hilfreicher Tipp: Das Bild hochladen & von jemandem kritisieren lassen um wertvolle Hinweise zu bekommen



Infos

Graffiti reichen von durchaus künstlerischen, bis sinnlosen Beschmierungen der Häuser, Mauern etc.

Graffiti werden auf einem Papier vorgezeichnet und dann mit Spraydosen an einer Wand verewigt. Das passiert oft an unbefugten Plätzen. Allerdings ist das strafbar. Die Graffiti wieder abzubekommen erfordert viel Arbeit. Die Graffiti können Namen, Gedanken, Botschaften oder Bilder sein .

Graffiti zu sprühen ist nicht so leicht wie es aussieht. z.B. Muss man darauf achten, wie nah man mit der Spraydose an der Wand ist oder das man schnell arbeitet, weil sonst die Farbe herunter läuft.

Die Farbe in den Dosen ist außerdem nicht mehr aus den Sachen herauszubekommen .



Was sind Graffiti ?

Graffiti, Einzahl **Graffito**, steht als Sammelbegriff für thematisch und gestalterisch unterschiedliche sichtbare Elemente, zum Beispiel Bilder, Schriftzüge oder sonstige Zeichen, die von Personen mittels verschiedener Techniken auf Oberflächen oder durch Veränderung dieser im privaten und öffentlichen Raum erstellt wurden. Die Graffiti entstehen zumeist anonym und ohne entsprechende Genehmigungen.

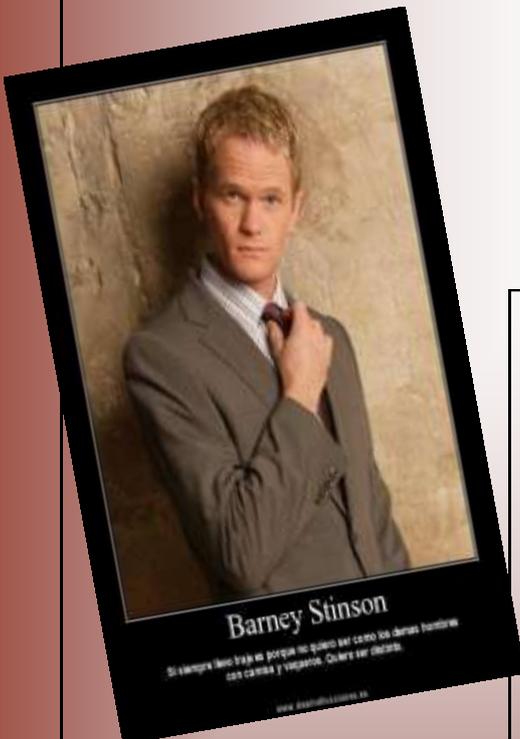
Der Bro Code

Ted Mosby ist der Protagonist und Erzähler der Serie. Er erzählt seinen Kindern im Jahr 2030, wie er deren Mutter kennengelernt hatte. Er stellt die Geschichten meist detailliert und aus seiner Sicht dar.

Privat mag er Literatur, Wein und ist Romantiker. Er sucht nach seiner Traumfrau, die seine Interessen teilt, heiraten und zwei Kinder haben will. Dabei verhält er sich oft leicht neurotisch, was seine Partnersuche schwierig gestaltet.

Teds bester Freund ist Marshall. Sie kennen sich seit dem College, in welchem sie Zimmerkollegen waren. Auf einer Fahrt nach Ohio, bei der sie sich verfahren und so in einen Schneesturm gerieten, wurden sie beste Freunde.

Auch Barney ist ein guter Freund von Ted, wobei von diesem selbst immer behauptet wird, dass er Teds bester Freund sei. Wenn Ted nicht in einer Beziehung ist, unternimmt er viel mit Barney und ist dessen „Baggerpartner“. Auch mit Marshalls Ehefrau Lily ist Ted gut befreundet.



how i
met your
mother

The Bro Code wird von Barney in der Serie viele Male zitiert, wobei es sich um eine Sammlung von Regeln für Bros handelt. *The Bro Code* ist 2010 auf Deutsch unter dem Titel *Der Bro Code: Das Buch zur TV-Serie "How I met your Mother"* als Taschenbuch und als Hörbuch erschienen.

Einige der 150 Artikel

Artikel 34 - Zwischen Bros gibt es bei einem Teufelsdreier keinen Blickkontakt.

Artikel 150 - Kein Sex mit deines Bros Ex!

Artikel 89 - Ein Bro sagt stets Ja, um einen anderen Bro zu unterstützen.

Artikel 107 - Ein Bro erwidert immer den Gruß eines anderen Bros.

Artikel 122 - Ein Bro ist immer gut drauf. Immer.

Artikel 45 - Ein Bro geht niemals in Jeans in ein Striplokal.

Artikel 78 - Ein Bro bootet seinen Wingman niemals aus.

Für Köche und die, die es werden wollen!

Putengeschnetzeltes

Zutaten: (für 2 Pers.)

250g Putenbrustfilet
 200g Broccoli
 150g Reis
 100ml Gemüsebrühe
 1 gelbe Paprikaschote
 1 Knoblauchzehe
 2 Lauchzwiebeln
 1 Becher Creme Fraiche
 Salz
 1 Prise Zucker



Garen sie den Reis nach Packungsanleitung. Waschen & Putzen sie den Broccoli und schneiden sie ihn in Röschen. Dann den Strunk schälen und kleinschneiden. Die Lauchzwiebeln schälen, die weißen Teile in Scheiben schneiden und die grünen in grobe Rollen. Die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. Die Paprika waschen & in Stückchen schneiden. Die Putenbrust in ca. 1cm dicke streifen schneiden und in einer beschichteten Pfanne Butter erhitzen. Sobald die Butter heiß genug ist das Gemüse hinzu geben und kurz anbraten lassen. Dann die Putenstreifen in dieselbe Pfanne geben und mit garen. —>

Mein Tipp:

Zu Pute trinkt man am besten einen guten Rotwein von Beaujolais oder einen leckeren Weißwein von Loire, Guten Appetit und viel Erfolg beim nachkochen.!

Vorschau:

In der nächsten Ausgabe erwartet euch ein Rezept für ein grandioses Dessert.

Dazu einen extra Topf mit Wasser aufsetzen damit der Reis gegart werden kann. Vielleicht noch 1-2 Brühwürfel hinein werfen. Sobald das Wasser kocht den Reis garen bis er verzehrbereit ist. Nun müsste das Putengeschnetzelte auch fertig sein. Den Becher Creme Fraiche an das Putengeschnetzelte geben und umrühren.

Den Herd ausschalten und die Restwärme zum warmhalten nutzen. In der Zwischenzeit das Wasser vom Reis abgießen und dann das Essen anrichten.



Quellen: <http://www.marionskochbuch.de/rezept/2836.htm>

Bild Quelle: Google/Bilder

Autor : Carsten M.

Seite 13

Die Witzeseite

Lehrer: "Steve, was ist ein Vakuum?"
Schüler: "Ich habe es im Kopf, aber ich komme gerade nicht darauf."

Er zu ihr: "Wäre schön, wenn Du ein bisschen geil wärst."
Sie zu ihm: "Wäre geil, wenn Du ein bisschen schön wärst."

Was ist ein Mann im Salzsäuregefäß? Ein gelöstes Problem.

Gehen zwei Sandkörner in der Wüste spazieren. Sagte das eine zum anderen: „Ich glaube wir werden verfolgt!“

Lehrerin: "Warum antwortest du eigentlich immer mit einer Gegenfrage?"
Schüler: "Tue ich das wirklich?"

Die hübsche Schülerin zum Lehrer: "Glauben Sie mir, ich würde wirklich alles tun, um die Klasse zu bestehen!"
Der Lehrer hakt nach: "Wirklich alles?!"
Sie beugt sich zum ihm und haucht: "Ja, alles!"
Lehrer: "Würdest du auch lernen?!"

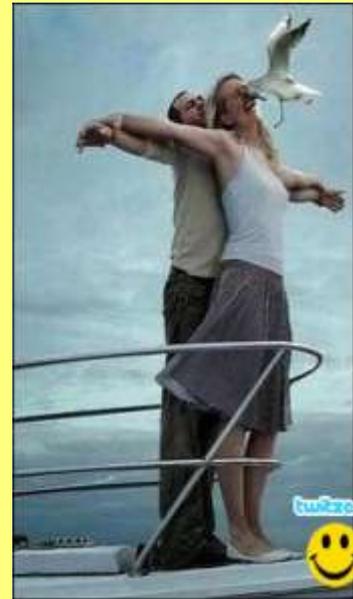


Lehrerin: "Also, du nimmst zwei Drittel Milch, ein Drittel Sahne und ein Drittel Kaffee..."
Schüler: "Aber das sind doch schon vier Drittel."
Lehrerin: "Und wenn schon, dann nimmst du eben einen größeren Topf."

Lehrer: "Was ist Ihr Vater?"
Schüler: "Och, eigentlich alles was auf den Tisch kommt."

Gymnastiklehrer: "Alle eine Schritt vortreten. Auch der kleine Rothaarige dahinten!"
Schüler: "Aber, Herr Lehrer, das ist doch ein Hydrant."
Lehrer: "Das ist mir wurscht, auch Kinder von Akademikern hören auf mein Kommando."

Das Telefon klingelt.
Stimme aus dem Hörer: "Ich wollte ihnen mitteilen, dass Petra Schön heute nicht zum Unterricht kommen kann. Sie hat sich erkältet."
Lehrerin: "Und wer ist am Apparat?"
Stimme: "Mein Vater!"





Impressum: „Plani Pages“
Schülerzeitung der 3. Mittelschule „Am Planetarium“

Redaktionsschluss: 17. April 2012

Redaktion und Herausgeber: Schüler des Neigungskurses
„Schwarz auf weiß und doch nicht farblos“

V. Bzdok, M. Matz, L. Neumann, J. Vogt,
R. Dobeneck, P. Gano, C. Meinel, M. Kunze,
T. Mikolasch, F. Tamme, S. Ritscher,
L. Reimann, P. Wundke