



KUNIKUNDE

ZEITUNG DER KLINIK- UND KRANKENHAUSSCHULE „DR. GEORG SACKE“
AM ZENTRUM FÜR FRAUEN- UND KINDERMEDIZIN UNIVERSITÄTSKLINIKUM LEIPZIG

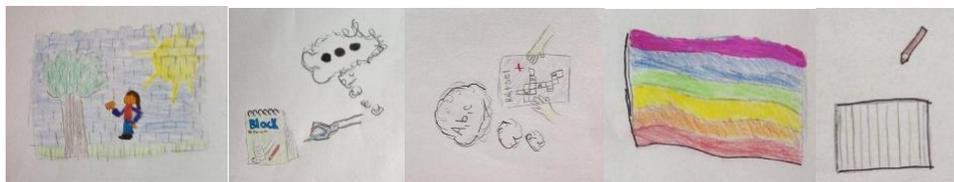
28. Ausgabe

kostenlos

Februar 2025



Titelbild von Ella (12 Jahre)



INHALTSVERZEICHNIS

Thema	von	Seite
LEGO-Projekt in der Klinikschule	Keyley und Cleo	4
Lego- Sets oder freies Bauen	Linus	5
Bericht über das LEGO-Projekt	Tamia und Linus	5
Ackertag auf der Solawi	Ilai	6
Interview mit Frau Schumann	Valentina und Laura	7
Pen and Papers	Payel	8
Umfrage: Das Meer	Moritz und Linus	9
Pop vs. Ballett	Irina	10
This or that (Entweder - Oder)	Marie, Maya, Tamia & Charlie	11
Mein Hobby Rope-Skipping	Florentine	12/13
Möbel - Suchsel	Johanna	14
Unsere Hobbys für euch erklärt	Fyn, Johanna und Marleen	15
Wimmelbild und Fragen	Elias und Anne	15
Russischer Text: Kann ich zeichnen?	Sofia	16
Austauschjahr in Schweden	Maya	17
Christopher Street Day in Leipzig	Sean	18
Tipps gegen Müdigkeit	Ella	19
Steckbrief Billie Eilish	Tinka und Anne	20/21
Skills für euch erklärt	Ella	22
Bei den Niner`s in Chemnitz	Lenny	23
Fußball vom A bis Z	Emily	24
Welche Wirkung hat Musik auf uns?	Charlotte	25
Demon Slayer	Tara	26
Rezept Bananenbrot	Emilia	27
Umfrage zum Thema „Schokolade“	Irina	28/29
Anleitung Zauberwürfel	Fyn und Linus	30-33
Transsexualität	Jarik	34/35
Suchsel Spanische Wörter	Charlotte und Rike	36/37
RB- Quiz	Jerome	37
Story: A Stream of Flowers	Jasmin und Toya	38
Zoobesuch	Phillip und Elias	39
Wohin wollen wir reisen?	Sofia und Sofia	40

Südkorea	Maya	41
Hunde und Katzen	Alicia	42/43
Stabschrecken	Lionel	44
Häkeln	A.	45
Eine Geschichte: Schlafendes Selbst	Charlotte	46/47
Song: An alle da draußen	Luise	48/49
Weihnachtskonzert in der Klinikschule	Charlie	50
Senbaruzu: 1000 Kraniche & Lösungen	Maya	51
Zeichnungen und Bilder	Marleen, Magdalena, Elias	52



Geschrieben wurde das Inhaltsverzeichnis von Maya und Marie. Die Illustrationen haben Magdalena, Nele, Ben und Kira angefertigt. Den Grafittischriftzug hat Ben gezeichnet.

Hallo liebes Lesepublikum der Kunikunde! Heute haltet ihr wieder eine neue Ausgabe in den Händen. Es ist die längste Ausgabe aller Kunikundezeiten: 52 Seiten!! Der Titel sagt es schon: Hier lernt ihr wirklich (fast) alles. Es geht also um alle Themen, die ihr euch nur denken könnt. Erstmalig haben wir sogar Texte in russischer und englischer Sprache im Heft.

Vielen lieben Dank an alle Mitwirkenden dieser Ausgabe und ein großer Dank an das Korrekturleseteam:

Joleen, Maya, Leonie, Anne, Johanna, Emma, Chiara, Sofiia, Levi, Melanie, Mia, Cecile & Frau König.

Liebe Kinder und Jugendliche!
Viel Spaß mit der aktuellen KUNIKUNDE
wünschen euch eure

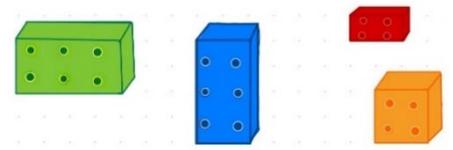


*Ulrike Herbarth
&
Ulrike Panzig*

Impressum: <https://cms.sachsen.schule/ksl/projekte/schuelerzeitung/>
Herausgebende Schule: Klinik- und Krankenhausschule „Dr. Georg Sacke“, Zentrum für Frauen- und Kindermedizin, betreuende Lehrerinnen: Ulrike Panzig, Ulrike Herbarth
Tel.: (0341) 9726243, E-Mail: panzig@klinikschule.lernsax.de, herbarth@klinikschule.lernsax.de

LEGO PROJEKT

mit Uwe Fischer
am 10. Juni 2024



Made with Goodnotes



Wir haben erst alles einzeln gebaut: Steuerbereich, Küche, Speisekammer, Café, Badezimmer/Wellnessbereich, Abenteuerbereich, Kinderzimmer und Freizeitbereich.



Den Steuerbereich habe ich zusammen mit Lotte und Lena gebaut.



Später wurde alles zusammengesetzt zu einem Schiff. Es war am Ende mehr als 2 Meter lang.

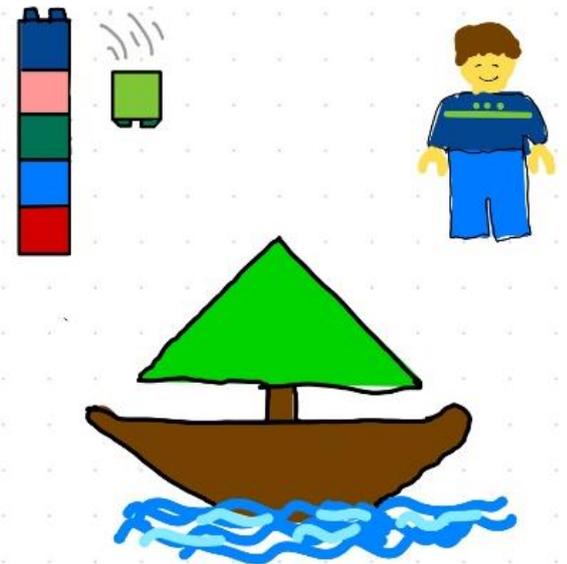


von Keyley (11 Jahre) und Cleo (11 Jahre), Bildquelle: Klinikschule

Lego: Sets oder freies Bauen?

Alle haben andere Meinungen. Ich persönlich finde freies Bauen deutlich besser, da man viel mehr Möglichkeiten haben kann. In Sets sind alle Steine totale Sondersteine, es ist schwierig sich selber freien Lauf zu lassen und eigene Kreationen zu entwerfen. Außerdem: Beim Bau mit Anleitung kann man meistens nur eine Kreation errichten und beim freien Bau mit LEGO gibt es Millionen Möglichkeiten. Trotzdem kann man beim Bau mit Anleitung präziser arbeiten, da man immer die richtigen Steine parat hat.

Aber was meint ihr? Ich habe als kleines Kind lieber mit Sets gespielt, doch jetzt habe ich entdeckt, dass es mehr Spaß macht, wenn ich alles alleine im Kopf entwerfe.



Erstellt von: Linus (13 Jahre)

Legoprojekt

Ich dachte anfangs, dass ich gar keine Lust auf das Legoprojekt hatte. Im Raum waren 12 Kinder und 3 Erwachsene, ich kannte niemanden außer 3 Kinder von meiner Station. Uwe (der Leiter des Projekts) war nett, er half mir etwas zu bauen, weil ich an meiner Kreativität gezweifelt habe. Das erste, was ich versucht habe zu bauen, war ein Schmetterling, aber am Ende wurde es doch eine Libelle, die eigentlich ganz okay aussah. Wir bekamen zwei Legoflügel, aus denen wir etwas bauen sollten, das fliegen kann. Manche bauten zum Beispiel ein fliegendes Bett oder einen Helikopter, einen Vogel, einen Drachen, ein Flugzeug, einen Hasen und drei Libellen. Als alle fertig waren, hat Uwe zu allen Kreationen etwas gesagt und sie bekamen einen Applaus. Das nächste, was wir bauen sollten, war eine Art Wohnung, jeder hat eine Etage gebaut. Alle Etagen sahen echt cool aus, viele waren wirklich kreativ gestaltet. Als alle fertig waren, wurden sie übereinander gesteckt und der Turm war 1,50 Meter hoch und zusammen sah alles noch viel besser aus. Das Dritte, was wir bauen sollten, war ein Schiff. Jede Person hat einen Teil gebaut. Lena, Lotte und Keyley haben den Steuerbereich gebaut. Dann gab es noch ein Restaurant, das Sina und Linus gebaut haben. Den Badezimmer- und Wellnessbereich hat Charlotte gebaut. Emma und Frau Panzig kreierten die Speisekammer. Den Freizeitbereich planten Avan und Rafael. Isabelle und ich erbauten die Küche. Dann gab es noch einen Abenteuerbereich, den fertigte Fanel an. Linea errichtete das Kinderzimmer. Als letztes kam der Wohn- und Cafébereich, den Fyn entwickelte. Danach haben wir das Schiff zusammengesetzt und es war fast 2,15 Meter lang. Ich bedauerte, dass diese Woche so schnell ein Ende gefunden hatte.

Diesen Artikel hat Tamia (14 Jahre) geschrieben und
Linus (13 Jahre) hat sie unterstützt und alles abgetippt.

Ackertag auf der Solawi

Am 11. Juni 2024 haben wir eine Exkursion zur Solawi „Allerlei“ gemacht. Eine Solawi ist eine **Solidarische Landwirtschaft** → **SoLAWi**, also ein Art Gärtnerei. Hier erfahrt ihr, wie es uns gefallen hat:

> **geschrieben von Ilai (14 Jahre)**



Das haben wir gemacht:	Das war schön:	Das war blöd:
-Unkraut weggemacht	-dass man in der SoLAWi auch Pausen bekommen hat	-Das Wetter war blöd, weil es stürmisch war.
- mit den verschiedensten Dingen/Arbeitswerkzeugen gearbeitet	-dass man auch viel Essen „plündern“ konnte	-dass einem auch schnell langweilig wird
-gemähtes Gras als Dünger verwendet	-viel Neues gelernt	-Manche Sachen waren schwer wie Sachen heben/schieben und Co..
-Mittagessen vorbereitet	-dass man eine Blume essen konnte, die eigentlich nicht aussieht, als könnte man sie essen	-dass man auch viel mit der Hand arbeiten muss, was auch anstrengend war
-Fragebögen am Ende noch ausgefüllt	-die verschiedensten und komischsten Werkzeuge zu benutzen	-dass man sich schnell wehtun kann
-Essen geplündert (Erbsen)	-Die Leute dort waren nett.	-Es gab viele Insekten.



Bildquelle: Frau Panzig

INTERVIEW MIT

FRAU SCHUMANN

10 Fragen an Frau Schumann

Diese Fragen hat *Frau Schumann, Psychologin auf der Kinderstation*, von *Valentina, 11 Jahre*, und *Laura, 11 Jahre*, gestellt bekommen. *Charlie, 15 Jahre*, hat das Interview überarbeitet und abgetippt. Viel Spaß beim Lesen!

1. *Welches Tier wären Sie am liebsten?*

Ich wäre am liebsten ein Eichhörnchen, weil die so schnell durch die Bäume klettern können.

2. *Haben Sie ein Haustier?*

Nein, leider nicht.

3. *Was ist Ihr Lieblingsessen?*

Ich esse am liebsten Wraps.

4. *Was ist Ihr Lieblingsgetränk?*

Ich trinke sehr gerne Ginger-Ale.

5. *Wo machen Sie gerne Urlaub?*

Ich bin sehr gerne in den Bergen.

6. *Waren Sie schon einmal an der Ostsee?*

Ja, als ich klein war mit meiner Familie.

7. *In welcher Farbe kleiden Sie sich gerne?*

Das ist ganz unterschiedlich. Ich mag die Farbe Blau.

8. *Welche Süßigkeit mögen Sie gerne?*

Ich liebe Schokoladenkekse.

9. *Haben Sie ein Lieblingsspiel?*

Ich spiele sehr gerne Wikingerschach.

10. *Wie lange arbeiten Sie schon hier?*

Ich arbeite seit über einem Jahr hier.



Pen & Paper: Idee und Text von Pavel (16 Jahre), Schriftzug von Ben (12 Jahre)

Wir alle kennen es: Als Kind haben wir alle uns schon mal vorgestellt, dass der Stock in unserer Hand ein Schwert ist und wir gegen die Horden von Gegner:innen kämpfen oder dass wir Pirat:innen sind und auf unserem Bett als riesiges Schiff die sieben Weltmeere bereisen. Diese Magie und Freude, die man dabei verspürt, in andere Welten zu reisen und Abenteuer zu erleben, ist das, was **Pen & Paper** ausmacht.

Was genau ist **Pen & Paper**?

- Rollenspielsystem
- größtenteils in der Vorstellung
- gemeinsames Spielen, meist in Gruppen von 3 - 6 Menschen
- spielleitende Person (Erzähler:in) -> beschreibt den Spielenden die Welt, was sie sehen, riechen, schmecken, fühlen, etc.
- spielleitende Person (kurz SP) verkörpert alle Wesen, welche mit den Spielenden interagieren; SP ist theoretisch eine Gottheit
- Alle anderen Personen sind die Held:innen der Geschichte, erleben Abenteuer und machen, was immer sie wollen.
- Das Tolle an dem **Pen & Paper** ist, dass die Welt vollkommen offen ist. Du kannst tun und lassen, was immer du möchtest.

Wie wird **Pen & Paper** gespielt?

Einleitung:

- die Welt wird beschrieben, ein dramatisches Ereignis passiert und die Charaktere werden involviert (eingeführt/vorgelegt)

Hauptteil:

- Die Charaktere suchen einen Lösungsweg und müssen dabei mit Schwierigkeiten umgehen.
- Die Held:innen bewegen sich in der Welt und treten für ihre Wünsche und Vorstellungen ein.
- Die Sage spitzt sich immer weiter zu.

Schluss:

- Die Spannung erreicht ihren Höhepunkt, eine Lösung ist unausweichlich.
- Es kommt zum finalen Konflikt.



Wir (Moritz, 12 und Linus, 13) haben sowohl uns bekannte als auch fremde Personen zu diesem Thema befragt. Es war für uns ziemlich abwechslungsreich und auch interessant.

Tauchen Sie gerne?	Trauen Sie sich in tiefen Gewässern zu schwimmen?	Was ist Ihre Lieblingsinsel?	Wie wichtig ist Ihnen der Schutz der Ozeane?	Sind Sie lieber im Wasser oder liegen Sie am Strand?	Was ist Ihr Lieblings-Meerestier?
Ja: 17	Ja: 13	13: keine	16: sehr wichtig	14: Wasser	6: Schildkröte
Nein: 8	Nein: 12	4: Mallorca (Spanien)	7: wichtig	9: Strand	6: Wale
		1: Jeju (Südkorea)	3: unwichtig	3: beides	2: Seestern
		1: Eivje (Norwegen)			2: Quallen
		1: Prinz Edward Island (Kanada)			2: Hai
		1: Rügen (Deutschland)			1: See-pferdchen
		1: Usedom (Deutschland)			1: Seehund
		1: Japanische Inseln (Japan)			1: Oktopus
		1: Falklandinseln (Argentinien)			1: Pinguin
		1: Mauritius (Land in Afrika)			1: Seepia (Nautilus-Schnecke)

Bildquelle: Stern.de

Irina (11 Jahre) kennt sich richtig gut mit Tanzen aus. Sie kann Ballett und Hip Hop. Hier stellt sie beide Tänze vor und vergleicht sie. Die Illustrationen sind auch von ihr.

Pop vs Ballett

	Ballett	Pop
ab wie vielen Jahren (Professionell)	ab 3 Jahren	ab 8 Jahren
Kleidung	Ballettanzug	Leggings & T-Shirt
Typische Tanzschritte	Positionen 1, 2, 3, 4, 5, 6 (Plie)	V-Schritt
Schuhe	Ballettschuhe (Punante)	Sport Schuhe
Musik	Klassik	Pop
Haare	Dutt	Zopf
Mit Tänzer	immer gerade Zahlen	bis 20
Auftreten	Oper	Bühne
Trainieren ProWoche	3-5	1-2
Tanz trainieren	1 Jahr	1 Monat
so lange gibts es schon	1460	1950
Wo her	ITALIEN	USA
Was ist wichtig	die Haltung	Roboter technik



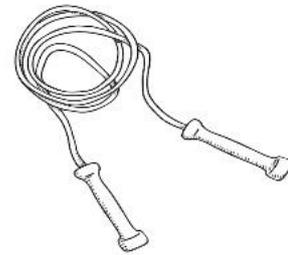


THIS OR THAT?



Kennst du das? Deine Freund:innen haben einen roten Mathehefter, du aber einen blauen und daraus wird eine riesengroße Diskussion? Wir haben mehrere solcher Fragen aufgeschrieben für dich zum Ankreuzen. Viel Spaß dabei wünschen dir Marie (13 Jahre), Maya (13 Jahre), Tamia (14 Jahre) und Charlie (15 Jahre) (-> Und Mathe ist natürlich blau!!)

1. Hunde oder Katzen?
2. Sonne oder Regen?
3. Kino oder Zuhause Filme schauen?
4. Mathe blau oder Mathe rot?
5. Popcorn süß oder Popcorn salzig?
6. Filme schauen oder lesen?
7. Mit Freunden treffen oder alleine etwas unternehmen?
8. Fleisch oder vegan?
9. Strand oder Berge?
10. Horror oder Fantasy?
11. Nutella ^{mit} oder ohne Butter?
12. Tee oder Kaffee?
13. Samsung oder Apple?
14. Sommer oder Winter?
15. Frankreich oder Italien?
16. Fliegen oder unsichtbar sein?
17. Computer oder iPad?
18. Jeans oder Leggings?
19. Fliegen oder mit dem Auto fahren?
20. T-Shirt oder Pullover?
21. Nacht oder Tag?
22. Sprudelwasser oder stilles Wasser?
23. Auto oder Bus fahren?
24. Nike oder Adidas?
25. um Hilfe bitten oder alles alleine machen?
26. Cola oder Cola Light?
27. Strand oder Wasser?
28. Haus oder Wohnung?
29. Tanzen oder Singen?
30. Rechnen oder Schreiben?



Was ist Rope Skipping überhaupt?

Rope Skipping ist ein trendiger, schneller und unglaublich vielseitiger Sport.

Darüber hinaus werden alle Komponenten der Fitness trainiert:

Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination.

Man erlernt verschiedene Tricks in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, und man erarbeitet Choreographien zu Musik. Außerdem setzt man sich mit Partner:in- und Teamsprüngen auseinander und probiert Tricks und Kombinationen aus.

Seit wann gibt es Rope Skipping in Deutschland?

Rope Skipping begann in Deutschland nach einem deutsch-amerikanischen Schüleraustausch Anfang der 90er.

Rope Skipping für Anfänger:innen:

Basic Jump:

>Der Grundsprung: einmal hochspringen und einmal Seil durchschwingen

Side Straddle:

>Man springt abwechselnd mit gegrätschten Beinen über das Seil.

Skier:

>Man springt mit geschlossenen Beinen abwechselnd nach rechts und nach links.

Joggingstep:

>Es ist ein Laufschrift, bei jedem Seildurchschlag muss man abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil springen, das ist wie Jogging im Stehen.

Forward Straddle:

>Du nimmst abwechselnd das rechte Bein nach vorne und das linke nach hinten und mal das linke Bein nach vorne und das rechte Bein nach hinten.

Criss Cross:

>Du springst wie beim Basic Jump mit geschlossenen Beinen. Bei jedem zweiten Sprung kreuzt du die Arme vor dem Körper.

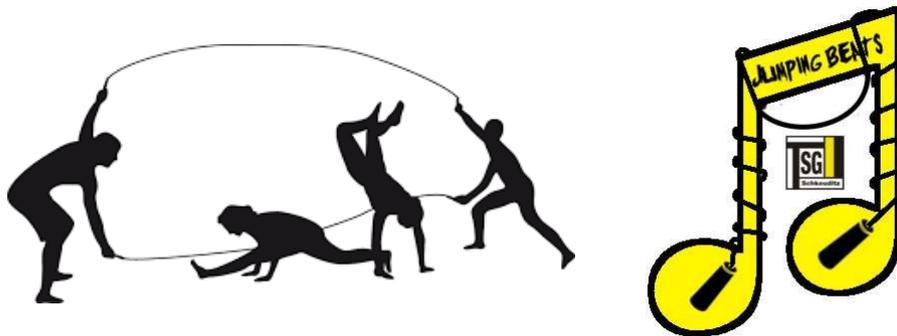
Was bringt einem Rope Skipping eigentlich?

Rope Skipping ist sowohl im Freizeit- als auch Wettkampfbereich sehr beliebt, da es die Geschicklichkeit, Koordination, Ausdauer und auch Beweglichkeit fördert und zudem noch sehr viel Spaß macht. Auch das Timing, die Bewegungen richtig auszuführen, spielt hierbei eine wichtige Rolle.

Die Wettkampfdisziplinen

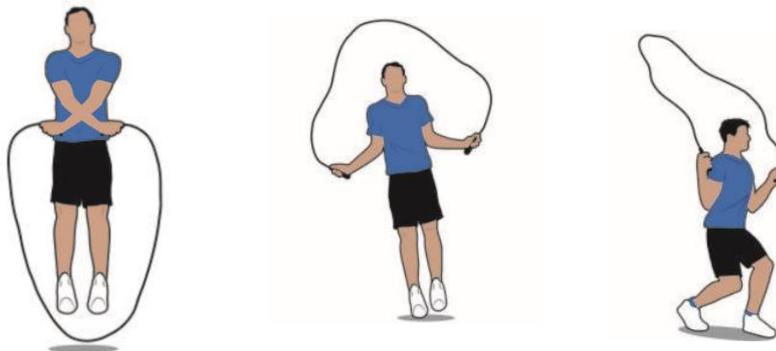
Auf internationaler Ebene wird zwischen den Kategorien „Masters“ (Einzel) und „Team“ unterschieden.

Die meisten Springer:innen treten im Wettkampf in mehreren Disziplinen an. Die Teams können sowohl Mixed als auch in die einzelnen Geschlechter aufgeteilt werden. Wie gewertet wird, hängt von der Anzahl der Teams ab, die eine Disziplin bestreiten.



Wie lange mache ich selbst schon Rope Skipping?

Ich selbst bin jetzt schon seit vier Jahren in meinem Verein TSG Schkeuditz/ Jumping Beats, und es wird nie langweilig. Dieser Sport ist so vielfältig und interessant. Man lernt immer wieder Neues kennen. Die Teamausflüge sind immer wieder witzig, einzigartig und unnormal toll. Meine Trainerin ist super, sie ist immer für einen da, wenn was ist, und kann auch dazu noch super Seil springen. Man wächst immer mehr mit dem Team zusammen. Ich kann es euch nur empfehlen, probiert es doch mal aus!



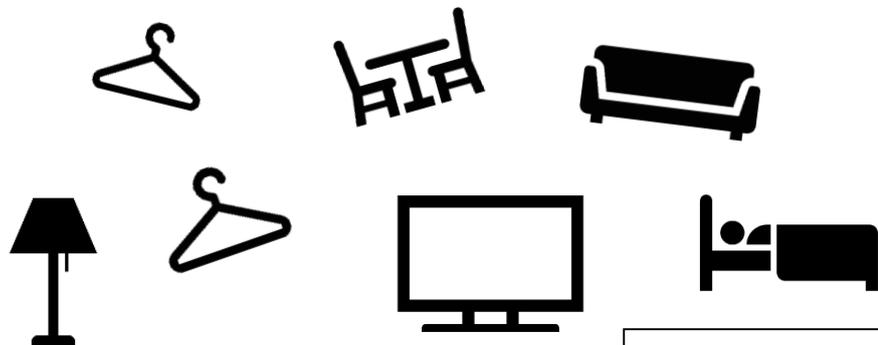
von: Florentine (15 Jahre)

Möbel-Suchsel

Waagrecht: 4 Wörter Senkrecht: 6 Wörter
Dieses Suchsel wurde von Johanna (13 Jahre) erstellt.

A	K	M	J	O	E	P	F	K	D	U	I	B	Y	S
L	S	O	F	A	S	C	U	A	R	J	F	H	O	C
Z	I	F	M	R	G	Q	H	A	N	F	C	X	A	H
C	T	E	U	D	X	T	E	P	P	I	C	H	R	R
K	U	N	T	Y	K	N	Z	L	P	E	E	B	L	A
J	B	J	V	K	G	L	K	A	F	F	D	M	I	N
O	U	I	O	I	N	B	M	L	I	T	C	N	K	K
G	N	T	M	S	P	O	R	L	A	M	P	E	Z	Y
A	H	L	F	S	H	U	E	I	R	K	L	Q	H	W
T	E	K	B	E	T	T	X	S	G	D	P	J	I	S
P	I	C	S	N	T	O	J	B	S	G	D	P	J	I
H	J	R	T	L	G	U	D	N	N	U	A	F	E	S
R	B	F	N	F	E	R	N	S	E	H	E	R	I	C
G	T	D	I	C	Q	I	H	C	S	S	M	U	Z	H
S	T	U	H	L	K	A	K	U	E	U	F	D	X	C

- Bett
- Fernseher
- Kissen
- Lampe
- Ofen
- Schrank
- Sofa
- Stuhl
- Teppich
- Tisch



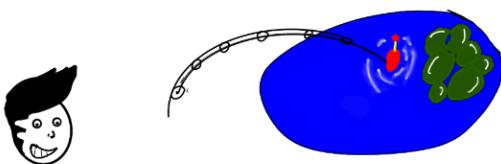
Viel Spaß! 😊

Unsere Hobbys – für euch erklärt

Ich spiele schon seit 9 Jahren **Fußball** im Verein. Ich liebe es einfach auf dem Platz zu stehen, dabei vergesse ich all den Stress und die Sorgen des Alltags. Der Zusammenhalt im Team ist einfach nur toll. Gerade jetzt in dieser Jahreszeit ist es so ein Vibe, wenn man im Flutlicht kickt und dann durch den dunklen Park nachhause fährt. Ich habe kein Idol, aber ich mag den Spielstill Virgil van Dijk, Pedri und Lionel Messi.
Johanna (14 Jahre)

Fyn:12 Jahre

ANGELN



Mein Hobby ist Angeln, denn ich mag es in der Natur zu sein. Ich angle gerne an Seen. Mein größter Fisch, den ich je gefangen habe, ist ein Hecht mit 96cm. Ich angle seit 8 Jahren und liebe es.

Musik auf Station

seit 2 Wochen machen wir diese Musik Show. Wir sind Marleen und Lena, wir nennen uns die L.M. ★★. Die zwei Sterne stehen für Stars. Nur Lieder von Bibi und Tina. Und wir singen immer unsere Show nach der Abendrunde.



Ein Wimmelbild und Fragen

von Elias (11 Jahre) und Anne (13 Jahre)



1ste Aufgabe: Finde eine Person mit einem Astronauten-Anzug!

2te Aufgabe: Finde ein fliegendes Einhorn!

3te Aufgabe: Finde 4 Menschen mit einer Flöte!

4te Aufgabe: Finde eine Fee, die auf einen Pilz liegt!

5te Aufgabe: Finde einen Kranich!

6te Aufgabe: Finde einen Frosch (Froschkönig)!

7te Aufgabe: Finde eine Nacktschnecke!

8te Aufgabe: Finde einen kleinen Turm!

9te Aufgabe: Finde einen Pandabären!

10te Aufgabe: Finde einen Fisch im Wasser!

Sofia (14 Jahre) hat für diese Ausgabe mehrere Bilder gemalt und gezeichnet. Hier könnt ihr lesen, wie sie ihre Fähigkeit selber einschätzt.



Я бездарность?

Я начала рисовать с 3 лет.

С каждым разом выросло всё лучше.

Но мне всегда было не достаточно.

Я всегда считала и считаю что
могу лучше.

Мне очень часто кажется что для своего
возраста я не достаточно красива рисую
и надеюсь что когда нибудь я полюблю себе
и свои рисунки.



Ich kan nicht zeichnen?

Ich hab angefangen mit zeichnen wann ich war 3 jahre alt.

Jedes mal es war beser und besser.

Aber ich hab immer gedaht das ich zeichne nicht genick gut.

Ich hab immer gedaht dass ich kan besser.

Ganz oft ich denke dass für meine alter ich zeichne nicht genick gut.

Ich hofe dass urgent wann ich werde meine zeichnungen mögen.

SCHWEDEN

Ich träume von einem Austauschjahr in Schweden, weil mich interessiert die Kultur, z.B. Gebäude, Fjorde und die Natur. Nach der 10. Klasse würde ich es am liebsten machen. Ich finde es sehr toll, mehr über das Land, die Sprache und auch die Kultur und vielleicht besondere Tierarten, die man so eigentlich nicht zu Gesicht bekommen kann, zu lernen. Herausforderungen für mich wären, dass man 1 Jahr von der Heimat weg ist, es eine fremde Familie ist und man sie vielleicht unfreundlich findet. Die größte Herausforderung würde für mich die Sprache sein. Ich selber würde gerne ein Austauschkind aufnehmen, weil man seinen Tagesablauf oder bestimmte Regeln dem Kind erklären kann. Und seine eigene Kultur demjenigen vorstellen kann. Vielleicht kann man sogar Freundschaft schließen! :)

WEITERE INFORMATIONEN

unter: www.afs.de

oder: 040/3992220

Maya (13)



Christopher Street Day Leipzig

Text von Sean (17 Jahre)

Ich war am 17.08.2024 auf dem CSD Leipzig. CSD bedeutet ausgeschriebenen Christopher Street Day und ist eine Demo für queere Menschen und gegen Queerfeindlichkeit. Dort trifft man homosexuelle, lesbische, nichtbinäre oder andere Personen, die für Rechte kämpfen. Ich bin selber homosexuell und bin jedes Jahr dabei. Klar ist es rechtlich erlaubt z.B. homosexuell zu sein, aber gesellschaftlich gibt es immer noch Lücken wie Mobbing oder Diskriminierung. Ich bin jedes Jahr aufs Neue überrascht, wie viele Menschen dabei sind. 15 000 – 20 000 waren es dieses Jahr. Es gab außerdem viele Stände, wo man für eine kleine Spende Sticker, Armbänder, Buttons, Fächer und vieles mehr bekommen konnte. Die Parade war auch sehr schön. Wir sind vom Augustusplatz, zum Bayerischen Bahnhof, zum Friedenspark und wieder zurückgelaufen. Man trifft auf dem CSD viele sympathische Menschen und ich habe viele neue Freunde gefunden.

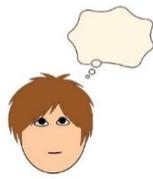


Der Christopher Street Day (CSD) ist ein Fest-, Gedenk- und Demonstrationstag von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transgendern und Intersexuellen. An diesem Tag wird für die Rechte dieser Gruppen sowie gegen Diskriminierung und Ausgrenzung demonstriert.



Seitengestaltung von Lilliana (17 Jahre),

Fotos: Klinikschule



Tipps gegen Müdigkeit

Ausschlafen		Sich unterhalten		Musik hören/machen	
Haushalt erledigen		Licht einschalten		Blau – Licht (UV-Licht)	
Trinken		Gerade sitzen		Lesen	
Malen (Zeichnen)		Sport machen		Yoga	
Lächeln		Bewusst atmen		Positiv denken	
Spazieren		Strecken		Im Stehen arbeiten	
Treppen steigen		kaltes Wasser (kalt duschen)		Kaffee trinken	
Düfte (Zitrone, Rosmarin usw.)		Tagesziele aufschreiben		Pfefferminz-tee	
Fertig machen (Zähne putzen usw.)		Pfefferminzöl unter die Nase		Bad putzen usw.	

Ella (12 Jahre) hat Tipps gegen Müdigkeit aufgelistet und Lara (12 Jahre) hat sie illustriert. Ich (Lilliana, 17 Jahre) habe diese Tabelle bearbeitet und noch einen Tipp gegen Müdigkeit hinzugefügt (Bad putzen). Ich selber habe schon etwas davon ausprobiert, wie zum Beispiel spazieren gehen, Lesen, etwas im Haushalt machen oder ich habe Musik gehört. Es hat mir sehr geholfen aus der Müdigkeit herauszukommen, weil ich mich auf etwas anderes konzentriert habe und nicht auf das Müdesein.

BILLIE EILISH STECKBRIEF



NAME: Billie Eilish Pirate Baird O'Connell

GEBURTSDATUM: 18. Dezember 2001

GEBURTS-&WOHNORT: Los Angeles, Kalifornien

GRÖSSE: 161 cm



ELTERN:

Maggie Baird & Patrick O'Connell

GESCHWISTER:

Bruder- Finneas O'Connell

REICHWEITE:

INSTAGRAM: 119 Mio. Follower

SPOTIFY: 99 Mio. Hörer pro Monat

TIKTOK: 66,8 Mio. Follower



PREISE: 9 Grammys, 2 Golden Globes, 2 Oscars

EINNAHMEN: 16.311€ pro Wort (geschätzt)

ERSTER SONG:

NAME: Ocean Eyes

VERÖFFENTLICHUNGSDATUM:

18. November 2015

PLATTFORM: SoundCloud

GESCHRIEBEN: 2012

SONGWRITER: Finneas O'Connell

BEDEUTUNG: -Liebeslied über Gefühl der Bewunderung in einer Beziehung

-Angst sich auf Liebe einzulassen

ZWEITER SONG:

NAME: Six feet under

VERÖFFENTLICHUNGSDATUM: 17. November 2016

BEDEUTUNG: -über Folgen einer gescheiterten Beziehung
-Bitte an Person, weiterzumachen & nicht aufzugeben

BEKANNTESTER SONG:

NAME: Bad guy

VERÖFFENTLICHUNGSDATUM: 29. März 2019

AUFRUFE: 2.481.000.000

BEDEUTUNG: -nach außen hin stark &
nicht verletzlich, aber nicht wirklich



NEUSTES ALBUM:

NAME: HIT ME HARD AND SOFT

DATUM: 17. März 2024

ANZAHL DER LIEDER: 10

BERÜHMTESTER SONG:

NAME: Birds of a Feather

BEDEUTUNG: -enge Bindung zweier Menschen
-wahre Freundschaft & Zugehörigkeit kostbar

LIEBLINGSLIED (ICH PERSÖNLICH):

NAME: BITTERSUITE

BEDEUTUNG: -Angst, verletzt zu werden

TOURDATUM: 29.09.24-27.07.25

PREISE TICKETS: STEHPLATZ: 150€

SITZPLATZ: 70-150€

PLATIN: 190-315€



SHOP:

TANK TOPS: 45 €

VINYL: 35 €

BOXERSHORTS: 65 €

T-SHIRT: 45-75 €

CD: 19 €

KETTE (BLOSH): 100 €

GÜRTEL: 30 €

HOODIE: 120 €

MEIN NAME IST TINKA, ICH BIN 14 JAHRE ALT UND SCHON SEIT JAHREN EIN GROSSER FAN VON BILLIE. ☺

WEITERVEARBEITET WURDE DER STECKBRIEF VON ANNE (13 JAHRE)☺ SCHRIFTGESTALTUNG: ANNE, QUELLE: ROLLINGSTONE.DE





Skills bezeichnet man als Ablenkungsmethode gegen Anspannung oder Stress. Viele Leute können sich unter diesem Begriff nicht so richtig etwas vorstellen,

so wie ich vor meiner stationären Behandlung im Uniklinikum Leipzig. Es sind Techniken, die Personen erlernt, um mit bestimmten Situationen besser umgehen zu können.

Es gibt Skills für alle Anspannungsstufen. Zum Beispiel für niedrige, mittlere und Hochspannung. Es ist wichtig zu wissen, wann man welche verwendet.



Richtig tolle Zusammenstellung von kleinen Übungen und Tricks, wenn ihr gerade z.B. im Grübeln oder Angstgefühlen feststeckt.



Erklaerungsnot

1 Tag(e) · 🌐

👉 Heute teile ich ein paar Skills-Ideen, die ihr in eurem Alltag integrieren und mal ausprobieren könnt. ... Mehr anzeigen

@erklaerungsnot

Skills - Werkzeugkasten

Gefühle (ersetzen)

- Lese einen schönen Roman
- Schau dir eine Komödie an
- Tue dir etwas Gutes
- Schreibe Tagebuch
- Zerreiße oder zerknülle Papier/Zeitungen
- Schreibe Gedanken & Gefühle auf und lege sie zur Seite



Sich "zurückholen"

- Lutsche scharfe Bonbons
- Lege ein Kühlpack in den Nacken
- Nutze Therapieknete oder einen Handtrainer zum Drücken
- Lasse kaltes Wasser über dein Handgelenk laufen
- Stampfe fest auf den Boden auf
- Trinke Zitronensaft
- Mache Wechselduschen



Gedanken ablenken

- Spiele Stadt-Land-Fluss oder puzzle
- Finde zu jedem Buchstaben im Alphabet ein Tier
- Zähle alle Dinge in Rot auf, die du sehen kannst
- Übersetze einen Text in eine andere Sprache
- Schreibe mit der linken Hand



5 Sinne beanspruchen

- Schau dir Fotos von schönen Erlebnissen an
- Beobachte Fische in einem Aquarium, eine Lavalampe oder eine Schneekugel
- Höre und benenne die Geräusche um dich herum
- Laufe barfuß
- Taste & fühle Erde oder eine Kuschedecke
- Rieche frisch gewaschene Wäsche, frisches Gras oder ätherische Öle



Beispiele

Igelball, Ringe und Musik sind für niedrige bis mittlere Anspannung.

Schnippsgummis, Center Shocks, Chilibonbons oder Brausepulver sind für hohe Anspannung gedacht. Natürlich sind das nur Beispiele, es kann für jede Person unterschiedlich sein.

Dieser Beitrag ist von Ella (12 Jahre) erstellt worden.

Lenny bei den Niners in Chemnitz



Ich bin Lenny und ich bin 15 Jahre alt. Ich liebe es Basketball zu spielen und deswegen wurde ich zum Training am 4. Dezember der Chemnitz Niners eingeladen. Mein Vater und ich wurden um 9 Uhr von der Elternhilfe vor dem Krankenhaus abgeholt, dann sind wir mit Markus nach Chemnitz gefahren. Die Niners trainieren in einem Hotel, genauer gesagt in der Turnhalle des Hotels. Das Hotel ist für alle frei verfügbar, und man kann ihnen bei dem Training zuschauen. Ich wurde aber direkt in die Halle zum Training eingeladen. Am Anfang haben mir der Head Coach und der Wurf Coach ein paar Tipps zu meinem Wurf gegeben, danach sind wir ein paar Übungen durchgegangen und ich hab ein paar Würfe genommen, natürlich alle getroffen. Als die Spieler dann angefangen haben zu trainieren saßen wir am Rand und haben ihnen zu geschaut. Es ist wirklich krass wie intensiv und schnell das war. Als sie dann noch ein bisschen selbst Training danach gemacht hatten, kam einer von den Spielern zu mir und hat ein bisschen mit mir gezockt. Bevor sie sich dann alle verabschiedeten mit dem Teamspruch, musste ich noch völlig unerwartet ein paar Wörter zum Team sagen. Danach bekam ich ein Trikot und ein Ball von allen Spielern unterschrieben. Am Ende hab ich jedem noch die Hand gegeben und ein paar Bilder geschossen.



Bildquelle: Lenny

Hallo, ich bin Emily und ich bin 13 Jahre alt.
Hier stelle ich euch vor, was ich an Fußball mag von A-Z.

<p>Aktuelles Weltmeisterteam: Argentinien Aktuelles Europameisterteam: Spanien</p>	<p>Manuel Neuer ist die beste Nummer 1.</p>
<p>RBL = ist mein Lieblingsverein</p>	<p>Olympiastadion: Da fand das Spiel Spanien gegen England statt. Spanien hat gewonnen. Ich hab es im Krankenhaus im Fernsehen gesehen.</p>
<p>CR7 ist mein Lieblingsspieler</p>	<p>Ich finde es blöd, dass in der Schule die Pause zum Fußballspielen so kurz ist.</p>
<p>Die nächste WM ist 2026 in USA, Mexiko, Kanada</p>	<p>Der Fußball ist kein Quader, sondern ein Ball.</p>
<p>Ich war schon zwei Mal Einlaufkind bei RBL: 1. Mal Bulli, 2. Mal Kevin Kampl.</p>	<p>Rechtes Mittelfeld ist nicht meine Lieblingsrolle.</p>
<p>Jamal Musiala ist das beste Duo mit Florian Wirtz.</p>	<p>Ohne Torwart geht es nicht.</p>
<p>2028 sind die Gastgeber Großbritannien und Irland bei der EM.</p>	<p>Unbedingt sollte meine Bff mit in der Schule Fußball spielen.</p>
<p>Harry Kane kann ich nicht leiden, weil er so viele Tore macht.</p>	<p>Verletzung: Ich wurde von einem Ball am Knie getroffen. Es wurde dick und blau ;(</p>
<p>Ich schaue im Fernsehern Bundesliga, WM und EM.</p>	<p>Xavi Simons ist auch mein Lieblingsspieler.</p>
<p>Der Kapitän hat eine gelbe Armbinde.</p>	<p>Wenn ein Tor geschossen wird, schreit man: yes!!!!!!</p>
<p>Am liebsten spiele ich Linker Flügel oder Stürmerin.</p>	<p>Seit ich Zehn bin, spiele ich Fußball.</p>

Welche Wirkung hat Musik auf uns? von Charlotte (15 Jahre)

Musik beeinflusst unsere Laune, weckt Erinnerungen und hilft gegen Schmerzen. Wozu Melodien, Songs und Klänge im Stande sind, erfährt ihr hier.



Bild von Magdalena

Die Wirkung von Musik auf die Psyche

Musik kann einen besonders starken Effekt auf unsere Psyche und verschiedene psychische Prozesse haben. Welche das sind, weiß Clemens Wöllner, Professor für Systematische Musikwissenschaft an der Universität Hamburg: „Die wohl stärkste psychische Wirkung von Musik ist ihr Einfluss auf unsere Emotionen.“ Musik kann in uns alle möglichen Gefühle wecken. Musik kann uns fröhlich, ausgelassen und heiter stimmen oder sogar motivieren und stärken. Gegenteillich kann uns Musik aber auch traurig oder wütend machen.

„Vor allem empathische Menschen hören gerne mal traurige Musik, weil sie sich besonders gut in die Gefühle anderer hineinversetzen können, wie Studien gezeigt haben“, sagt Wöllner. „Außerdem ist Musikhören ein sicherer, geschützter Raum, wo man so etwas wie Katharsis (bedeutet das Sichbefreien von psychischen Konflikten und inneren Spannungen durch emotionales Abreagieren) erfahren kann. Wir können also für eine gewisse Zeit auch eher negative Emotionen wie Traurigkeit oder Angst erleben. Gleichzeitig wissen wir dabei, dass die Situation nicht real traurig oder bedrohlich für einen selbst ist.“

Die Wirkung von Musik auf das Gehirn

Unsere Gefühlslage ist nicht das einzige, was von Musik betroffen wird, denn Musik spricht auch eine ganze Reihe weiterer Prozesse und Funktionen in unserem Gehirn an. „Ganz besonders stark ist der Einfluss von Musik auf das Gedächtnis“, sagt Wöllner.

„Binnen Bruchteilen von Sekunden findet da ein Abgleich statt, ob man das Stück schon mal gehört hat, ob es mit einer spezifischen Situation oder Lebensphase verknüpft ist. Manchmal muss man nur ein paar Töne hören und man kommt sofort in die Stimmung, die man vor 5 – 10 Jahren hatte.“

Abseits von unserem Gedächtnis werden während des Musikhörens aber noch viele andere Gehirnregionen aktiv. Das Bewegungszentrum beispielsweise verleitet uns dazu fast schon instinktiv zur Musik mit dem Bein zu wippen oder im Takt zu klatschen, wenn wir einen guten Song hören. Auch das Sehzentrum kann aktiviert werden. Zum Beispiel, weil ein bestimmtes Lied gewisse Bilder in einem weckt. Schlussendlich kann Musik auch unsere Zeitwahrnehmung beeinflussen: Hören wir gerade unseren Lieblingssong, dann vergeht die Zeit wie im Flug.

Die Wirkung von Musik auf den Körper

Hören wir bewegende Musik, nehmen Herz- und Atemfrequenz etwas zu. Wenn wir bewegende Musik hören, geht unser Puls in die Höhe und wir atmen schneller. Bei bedächtiger, ernüchternder Musik dagegen sinkt unser Puls und unsere Atmung verlangsamt. Überdies hinaus werden beim Musikhören auch verschiedenste Hormone ausgeschüttet – besonders, wenn wir mit anderen Menschen interagieren, zusammen tanzen. Angesichts der positiven Wirkung, die Musik auf Menschen haben kann, verwenden viele Ärzte und Therapeuten Musik zur Therapie, z.B. bei der Schmerztherapie oder bei Patienten mit Demenz, um Erinnerungen hervorzurufen.

Quellen: Barmer: <https://www.barmer.de/gesundheitsverstehen/koerper/ohren/welche-wirkung-hat-musik-auf-uns--1134040>

Demon Slayer von Tara (15 Jahre)



Für wen: **für Jugendliche**

Autor: Koyoharu Gotōge

Verlag: Shueisha

Land: Japan

Mangas: Ein Band kostet 10€ und es gibt 23 Bände.

Was ich daran mag: wie es gezeichnet wurde, die Charaktere, die Storyline

Tanjiro Kamado, einer der Hauptcharaktere, arbeitet sehr hart, um Geld für seine Familie zu kriegen. Doch dann stirbt seine Familie an einem Dämon, Muzan Kibutsuji, der erste Dämon und Schaffer aller Dämonen. Nezuko Kamado, auch einer der Hauptcharaktere, überlebt. Sie wird aber zu einem Dämon.

Dämonen sind Wesen, die nicht ans Tageslicht dürfen. Wenn sie das Sonnenlicht treffen, lösen sie sich auf. Sie essen Menschen um stärker zu werden und Energie zu haben, doch Nezuko ist anders. Sie isst keine Menschen und kriegt ihre Kraft vom Schlafen.

Tanjiro Kamado lässt sich von Meister Urokoaki zum Dämonenjäger ausbilden, um eine Heilung für seine Schwester Nezuko zu finden. Tanjiro und Nezuko gehen zusammen auf gefährliche Missionen und treffen dabei auf weitere Dämonenjäger, Zenitsu Agatsuma und Inosuke Hashibira, auch einer der Hauptcharaktere.

Die Dämonenjäger sind in Ränge aufgeteilt, und die stärksten sind die Säulen. Darunter ist die Wassersäule Giyu Tomioka. Er überzeugt den Meister der Dämonenslayertruppe, Nezuko zu verschonen. Alle Dämonenjäger versuchen Muzan Kibutsuji zu besiegen, doch bevor sie das machen können, müssen sie sich seinen Untertarnen, den zwölf Dämonenmonden entgegenstellen.



Bildquellen:

rp-online.de, threads.net, cdn.shopify.com flamboynants, preview.redd.it, platform.polygon.com

BANANENBROT

von Emilia (16 Jahre)

VON SO GENT'S

ZUTATEN:

4 Bananen
3 Eier
1 TL gemahlene Vanille
1 EL Honig
2 EL Kokosöl
200g gemahlene Mandeln
1 Prise grobes Meersalz
1 TL Weinsteinbackpulver
optional 1 TL Zimt

REZEPT

1. Backofen auf 180 Grad vorheizen
2. Bananen, Eier, Vanille, Honig und Kokosöl in einer Rührschüssel verquirlen
3. Anschließend gemahlene Mandeln, Salz und Backpulver untermischen und alles zu einem Teig verrühren. Wer mag, gibt noch ein wenig Zimt hinzu
4. Wenn du magst kannst du noch frische Blaubeeren, Himbeeren, Birnen oder Apfelstücke verzieren. Anschließend kannst du die Oberfläche mit Erdnussbutter oder Zartbitterschokolade bestreichen. Empfehlenswert sind Datteln, Cranberries oder Rosinen, wenn du glutenfrei bleiben möchtest.

Irina (11 Jahre) isst sehr gern Schokolade und hat 20 Personen nach ihren Lieblingsschokoladen gefragt. Ihre Umfrageergebnisse präsentieren euch Sofiia (14 Jahre) und Johanna (14 Jahre) hier als Collagen. Wie hättet ihr euch entschieden?



Welche Schokoladen-Marke essen sie am liebsten?



Welches Topping haben sie am liebsten auf ihrer Schokolade?



4P
= 28%

5P
= 25%



1P
= 15%



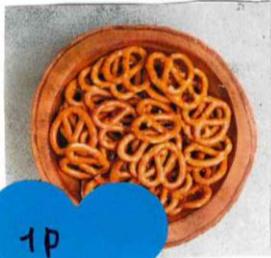
1P
= 9%



1P
= 5%



3P
= 15%



1P
= 5%

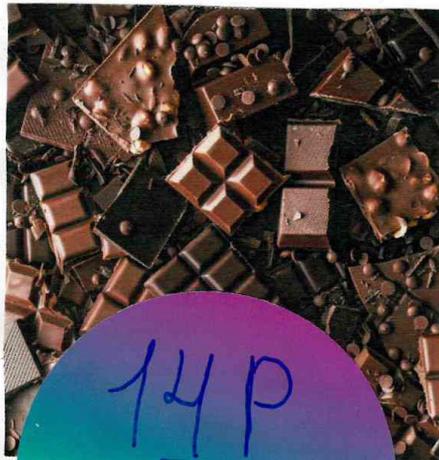


1P
= 5%

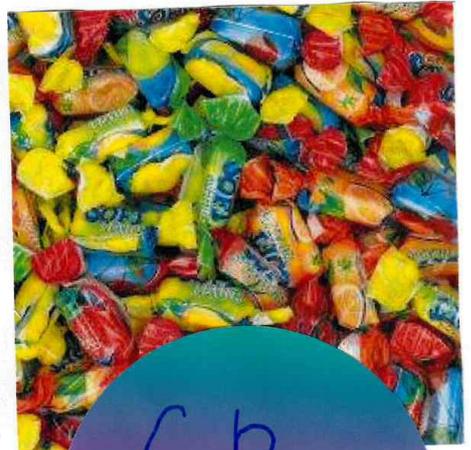


3P
= 15%

Essen sie lieber Schokolade oder Kaugummi?



14P
= 70%



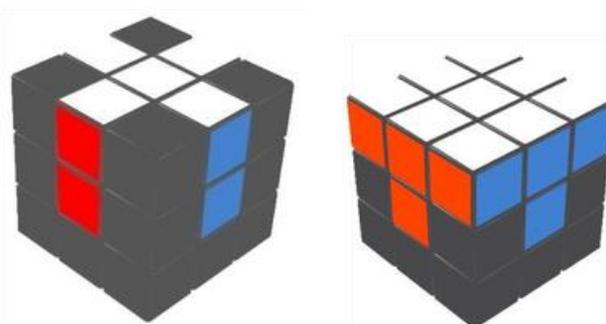
6P
= 30%

Zauberwürfel lösen

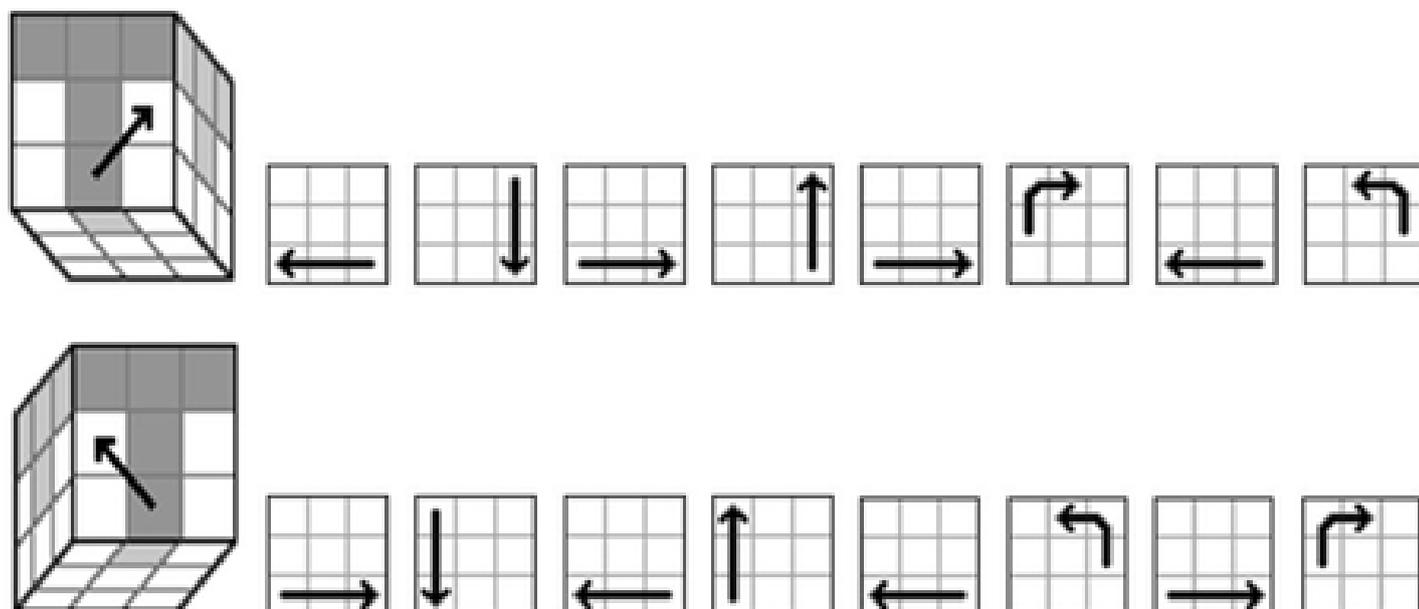
Habt ihr schon einmal probiert einen Zauberwürfel zu lösen? Es ist ziemlich kompliziert. Hier erklären euch Fyn (12 Jahre) und Linus (13 Jahre) ihre Techniken zum Lösen des Zauberwürfels. Probiert es mal aus!

Anleitung von Linus:

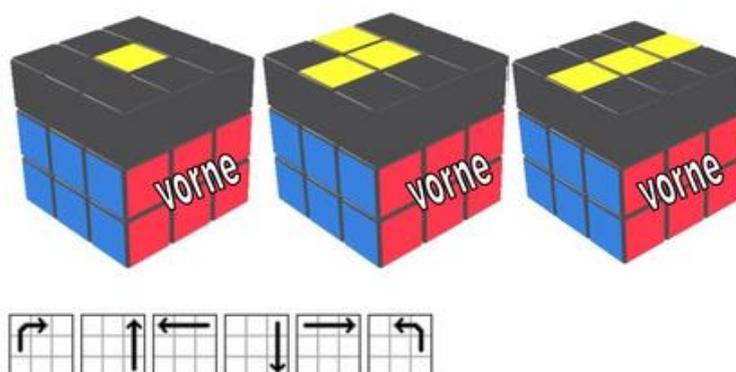
1. Schritt: Erste Ebene



2. Schritt: Zweite Ebene



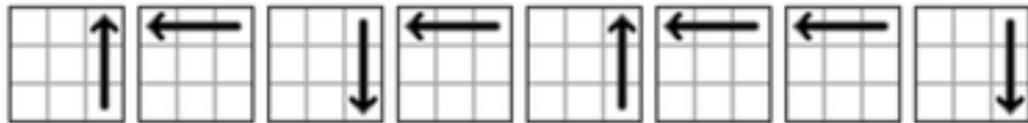
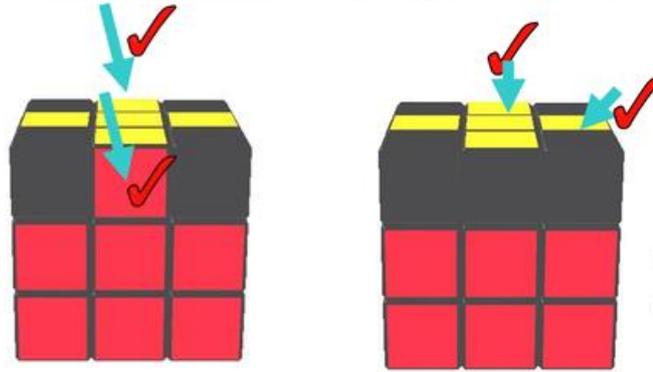
3. Schritt: Kanten drehen



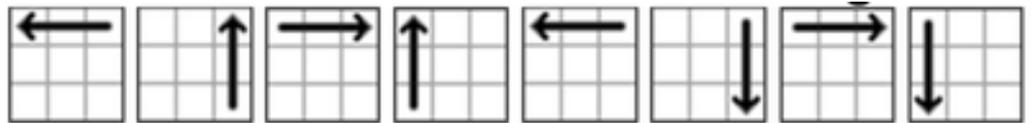
4. Schritt: Kanten platzieren

Möglichkeit 1:

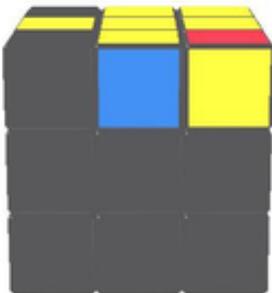
Möglichkeit 2:



5. Schritt: Ecken platzieren

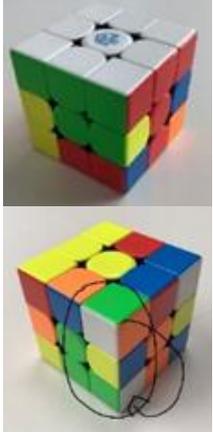
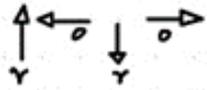
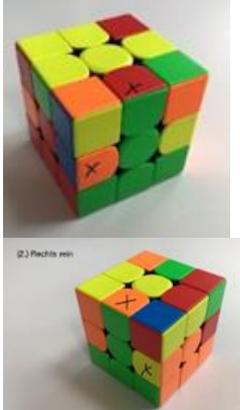
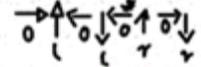
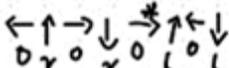
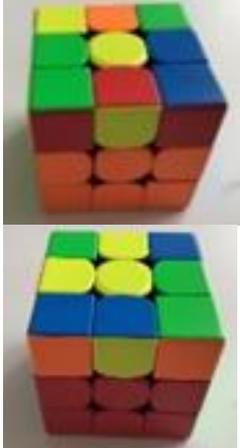
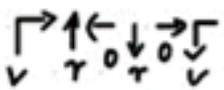
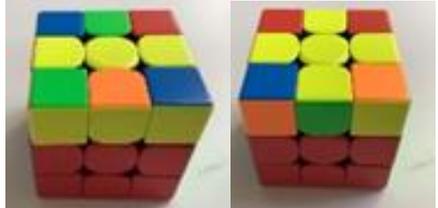


6. Schritt: Ecken drehen



Ein großes Dankeschön geht an Herrn Latzko-Fünfstück vom Landesamt für Schule und Bildung (LaSuB). Er hat die ganzen Bilder und Texte zusammengefügt und geprüft. Dass ihr mit den Anleitungen klarkommt, hofft er sehr, denn es ist sehr schwer eine Anleitung dafür zu erstellen.

Anleitung von Fyn:

<p>1. Weißes Kreuz</p>	<p>Als erstes muss das weiße Kreuz erstellt werden. Für das weiße Kreuz gibt es keine richtigen Algorithmen. Das heißt, ihr müsst das weiße Kreuz selber bilden, aber es gibt auch viele YouTube-Tutorials. Wenn du das weiße Kreuz geschafft hast, muss es so aussehen wie auf dem Bild.</p>		
<p>2. Weiße Ecken einsetzen</p>	<p>Respekt, ihr habt es bis hierher geschafft, denn ihr habt den schwierigsten Teil schon hinter euch. Jetzt geht es mit den Algorithmen los. Ihr müsst den Würfel mit der gelben Mitte nach oben halten. Denn jetzt werden die weißen Ecken eingesetzt. Dafür müsst ihr die passenden Ecken finden und sie mit dem Algorithmus einsetzen. Die Ecke muss in der Dreierkante liegen (siehe Bild). Du MUSST die Ecke stets rechts halten und den Algorithmus so oft wiederholen bis die Ecke eingesetzt ist.</p>		<p>1. Weiße Ecken einsetzen</p> 
<p>3. Kanten einsetzen</p>	<p>Als nächstes müssen die Kantensteine eingesetzt werden. Da gibt es 2 Fälle: Entweder muss die Kante links oder rechts rein. Die Kanten müssen so stehen wie auf dem Bild. Dann kann der Algorithmus ausgeführt werden. Bei dem * den Würfel in die Richtung des Pfeils mitdrehen.</p>		<p>2. Kantensteine einsetzen rechts rein</p>  
<p>4. Gelbes Kreuz</p>	<p>Super, du hast es bis hierher geschafft. Jetzt wird das gelbe Kreuz gebildet. Da gibt es 4 Fälle, aber der Algorithmus bleibt gleich. Wie die Fälle aussehen, siehst du auf den Bildern. Bei dem letzten Fall musst du nichts machen, bei den anderen 3 machst du einfach den Algorithmus und hältst den Würfel so wie gezeigt.</p>		<p>3. Gelbes Kreuz</p>  

Jarik (12 Jahre) hat mithilfe von ChatGPT einen Artikel für die Zeitung erstellt. Nutzt ihr auch KI? Hier könnt ihr sehen, was ChatGPT alles kann:

Wie kann ich dir helfen?

Nenne mir Stichpunktideen für einen Artikel in der Schülerzeitung über Transsexualität



ChatGPT: „Klar! Hier sind einige Stichpunkte für einen Artikel über Transsexualität in der Schülerzeitung.“

1. Was ist Transsexualität?

- Definition: Transsexualität vs. Geschlechtsidentität vs. sexuelle Orientierung.
- Unterschied zwischen biologischem Geschlecht und Geschlechtsidentität.

2. Der Weg zum Selbstverständnis

- Was bedeutet es, trans zu sein?
- Wie erkennen Transmenschen ihre Geschlechtsidentität?
- Der oft schwierige Prozess der Selbstfindung und Akzeptanz.

3. Herausforderungen und Diskriminierung

- Gesellschaftliche Akzeptanz und Stereotype.
- Diskriminierung in der Schule, am Arbeitsplatz oder im Alltag.
- Gewalt und Mobbing gegen Transmenschen.
- Rechtliche Herausforderungen (z.B. Namens- und Geschlechtsänderung).

4. Das Thema in der Schule

- Mögliche Schwierigkeiten, die Transschüler erleben könnten (z.B. bei der Nutzung von Toiletten, der Anrede oder bei schulischen Aktivitäten).
- Aufklärung und Sensibilisierung in der Schule.
- Wichtigkeit von Unterstützung durch Lehrer und Mitschüler.

5. Transrechte und -gesetzgebung

- Überblick über die rechtliche Lage in Deutschland (z.B. das Transsexuellen-Gesetz, die Reformen zur Namens- und Geschlechtsänderung).
- Unterschiedliche Gesetzgebungen weltweit und deren Auswirkungen.



6. Medizinische Aspekte

- Hormonbehandlungen, Operationen und deren Auswirkungen.
- Transmedizin: psychologische und physische Unterstützung.
- Aufklärung über mögliche Risiken und Chancen medizinischer Eingriffe.

7. Berühmte Transpersönlichkeiten

- Beispiele von prominenten Transmenschen (z.B. Laverne Cox, Elliot Page, NikkieTutorials).
- Wie diese Personen die öffentliche Wahrnehmung von Transsexualität beeinflusst haben.

8. Unterstützung und Community

- Bedeutung von Unterstützung durch Freunde, Familie und Mitschüler.
- Angebote von Selbsthilfegruppen und Online-Communities.
- Anlaufstellen und Beratungsdienste für Transmenschen.

9. Mythen und Missverständnisse

- Entlarvung häufiger Missverständnisse über Transsexualität.
- Aufklärung über Genderfluidität und nicht-binäre Identitäten.

10. Der Weg zu mehr Akzeptanz

- Warum Toleranz und Respekt wichtig sind.
- Wie sich die Gesellschaft in den letzten Jahren verändert hat.
- Was jeder Einzelne tun kann, um Transmenschen zu unterstützen und Vorurteile abzubauen.

11. Interaktive Elemente

- Zitate oder Interviews mit Transschüler*innen oder Experten.
- Umfragen in der Schule zur Einstellung gegenüber Transsexualität.



Die Bilder „Umweltschutz“ und „Fuchs“ hat Elias (11 Jahre) mit IbisPaint gezeichnet.

SPANISCHE WÖRTER - PALABRAS EN ESPAÑOL

FINDE DIE SPANISCHEN WÖRTER-ENCUENTRA LAS PALABRAS EN ESPAÑOL

P	F	F	A	J	G	Y	Z	F	X	Z	U	O	K	I	W	H	L	U	O	U	S	R	B
W	B	F	S	I	P	K	D	E	F	L	F	D	E	Z	J	Y	E	K	S	X	A	H	L
L	P	G	R	K	K	F	M	O	N	A	R	A	N	J	A	Y	T	O	S	C	U	R	O
W	U	C	H	C	T	R	V	S	L	B	O	D	L	N	W	L	Y	W	E	B	N	X	U
M	W	V	E	R	D	E	V	C	K	X	T	S	G	I	V	H	G	T	M	P	T	Y	L
E	L	F	G	Q	R	S	S	U	M	M	N	H	R	J	M	L	N	N	O	H	I	I	F
C	W	W	V	O	J	A	O	R	A	X	Q	Y	L	N	E	C	S	E	W	P	Q	W	K
T	N	V	U	V	A	S	A	O	N	S	W	J	A	G	T	D	T	J	S	Q	V	F	N
Y	M	S	C	W	E	V	Z	R	Z	T	D	P	C	E	I	U	M	I	O	E	E	X	W
X	L	E	C	J	I	M	U	C	A	O	C	J	X	B	E	D	U	N	W	F	R	T	A
H	V	H	S	V	P	A	L	L	N	Q	C	L	B	B	F	H	O	H	I	F	D	J	M
H	E	B	Z	E	C	R	F	A	A	G	T	Q	O	C	K	R	C	O	C	O	E	G	A
A	R	O	V	V	G	R	I	R	E	Z	P	N	M	Q	O	K	S	Q	D	Q	E	T	R
D	D	F	N	B	Y	O	V	O	B	C	F	T	L	G	B	F	D	F	Q	J	Q	V	I
S	E	K	S	P	F	N	L	H	E	B	S	T	S	O	Z	N	V	O	G	O	O	G	L
K	S	Y	D	M	S	Z	R	W	K	H	U	N	M	W	H	B	Q	Q	I	K	M	P	L
Y	J	T	Y	A	N	A	R	A	N	J	A	Z	E	U	V	A	S	L	W	J	O	L	O
H	F	N	M	R	Q	S	Z	W	F	R	E	M	E	H	B	P	C	Y	V	T	R	R	O
C	F	E	G	R	X	V	B	K	M	X	K	D	Z	O	H	I	F	Y	Q	D	A	T	A
T	O	W	K	O	M	P	G	X	M	T	C	Q	B	K	N	V	Q	Y	K	K	D	L	O
B	J	S	D	N	E	A	M	D	P	Z	G	X	P	C	S	C	Z	S	B	B	O	K	V
X	T	R	B	L	A	N	C	O	S	M	R	M	V	B	W	B	N	E	G	R	O	M	D
G	B	T	H	A	R	A	N	D	A	N	O	S	C	V	N	C	L	A	R	O	P	C	G
A	A	Q	R	J	L	I	M	O	N	P	C	C	Y	Q	R	O	J	O	I	Y	U	F	M

FINDE

DIESE

FARBEN!

MARRON
OSCURO

AZUL

NEGRO

VERDE OSCURO

MORADO

BLANCO

MARRON CLARO

ROJO

AMARILLO

NARANJA

VERDE CLARO



FRESA		COCO	
UVAS VERDES		MANZANA	
UVAS		ARANDANOS	
LIMON		NARANJA	

CHARLOTTE'S MUTTERSPRACHE IST SPANISCH. SIE (12 JAHRE) HAT DIESES SUCHSEL GEMEINSAM MIT RIKE (14 JAHRE) ERSTELLT. LENA (10 JAHRE) UND ANNE (14 JAHRE) HABEN DIE SEITE GESTALTET. LENA KANN **BUENOS DIAS** (GUTEN MORGEN/GUTEN TAG), **BUENOS NOCHES** (GUTE NACHT), **HOLA** (HALLO), **SI** (JA), **NO** (NEIN) UND **ADIOS** (TSCHÜSS).

ANNE HAT SPANISCH ABGEWÄHLT, WEIL ES IHR KEINEN SPAß GEMACHT HAT.

VON JEROME (12 JAHRE), DAS RÄTSEL

RB Leipzig Quiz

Wann wurde RB Leipzig gegründet?	A: 19.5.2009	B: 12.2.2012	C: 17.4.1983
Wie oft und wann hat RB Leipzig den DFB-Pokal gewonnen?	A: 1x 2021	B: 2x 2022/2023	C: 3x 2021/2022/2023
Wer ist der aktuelle Trainer?	A: Julian Nagelsmann	B: Marco Rose	C: Jürgen Klopp
Wie oft war RB Leipzig Deutscher Meister?	A: 0	B: 1	C: 2
Wer spielt aktuell in der Start-11?	A: David Raum	B: Loïs Openda	C: Benjamin Henrichs

RB Leipzig Quiz von Jerome (12)

DIE LÖSUNGEN FINDET IHR AUF SEITE 51 ☺



A STREAM OF FLOWERS



Kalle and Vinno are great friends and colleagues. They both have the same dream: They want to travel. But travelling is expensive and they both don't remember their families which also means they didn't go to school. And without school you can't get a degree. Without a degree it is also very difficult to find a job or a profession. Vinno knows that she is good with plants and she is looking forward to becoming a botanist. Kalle is talented in crafting. Together they could open a flower shop. However, they don't have a permit so they'll have to start from the very bottom: street sell. Since Vinno is great at keeping and growing plants she can easily get seeds of flowers to see them grow in a

small area. Kalle can craft a few strings to make a bouquet for the flowers and other plants. Growing will take some time though. During the growth they will need to protect the plants from getting eaten or walked over. Kalle suggested a wide area near a lake covered by bushes and trees. After 20 minutes of pure walking and marking their paths, so that they don't get lost, they finally found a place fitting their wishes. They placed the bag of seeds which they collected their way down next to the lake and prepared the soil. Kalle searched for some leaves to craft a wind barrier with. Vinno dug a few holes and placed the seeds into them. Once the seeds were placed and covered with soil, some birds came flying over and tried to dig the seeds out. Vinno's love for birds held her back from shooing them away so Kalle had to step in. He flapped his hands and they flew away. Kalle and Vinno lay down by some trees and slept for a few minutes. After waking up they saw foxes walking all over the covered seeds that were trying to grow. Vinno jumped up and threw some sticks to scare them away. Vinno sat down next to the seeds and watched them carefully. Their fighting against birds and foxes continued and after only a few weeks they started growing taller and taller. Vinno and Kalle were happy to see that the seeds survived. Later leaves were growing, too. Kalle dug the flowers out and put them into a small pot he made out of wood weeks ago. Vinno decorated the pots with fallen petals and used some of the green colouring of leaves for painting the pots. Using large leaves they made a bag in which they put the pots with seeds adding as he looked for one he thinks is pretty. The young man chose a set of blue cornflowers and lobelias. He paid and left. Since then Kalle and Vinno started their journey to sell flowers and maybe even breed some species that could help them earn the money they need to travel...

Übersetzung mit zum Beispiel Google
Translate/Google Übersetzer

Made by: Jasmin (14) & Toya (16)

Blue cornflowers, Bild von Quickcrop
Blue Lobelias, Bild von Ball Seed





Zoobesuch am 23. September 2024

Irina (11 Jahre):

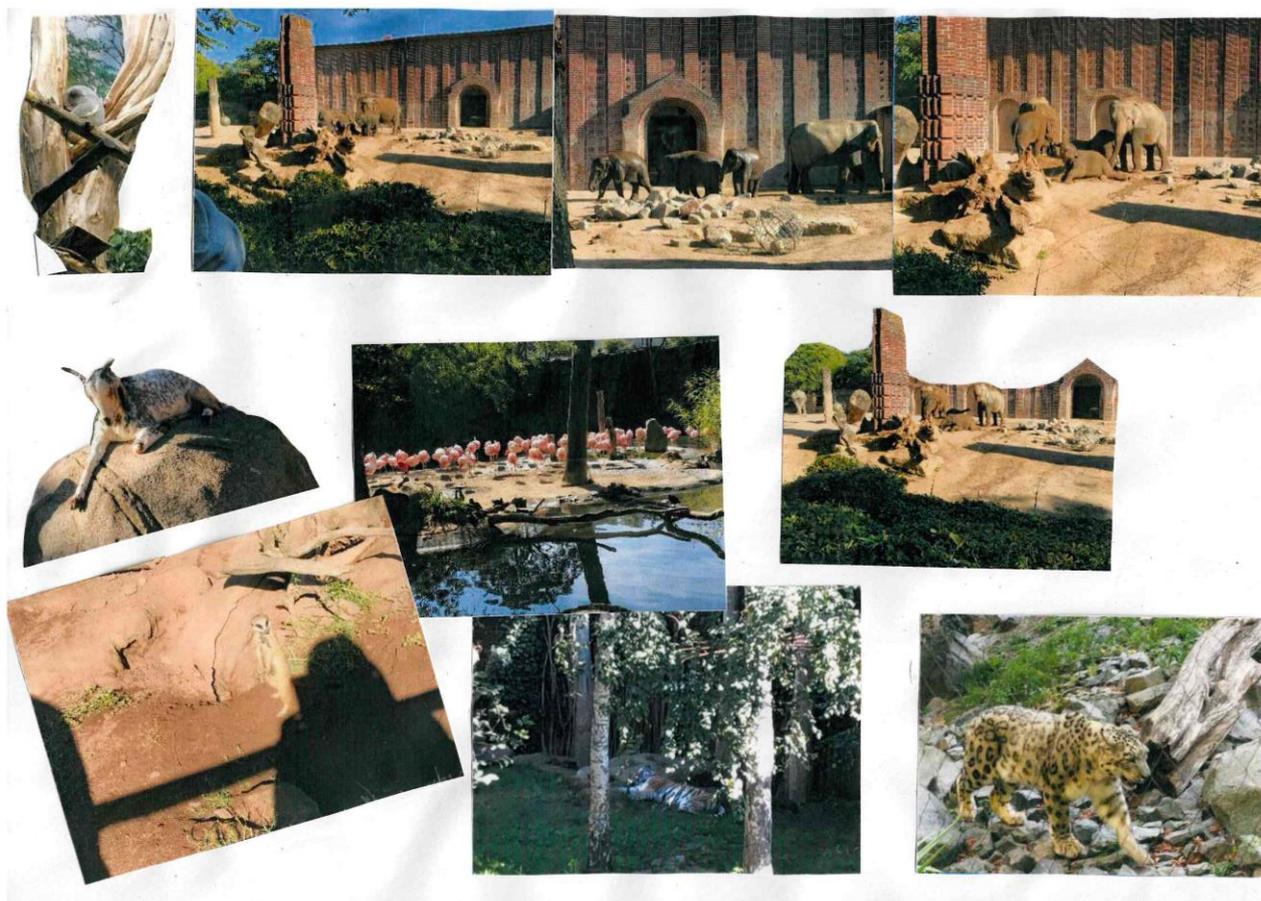
Wir konnten sehr viele Tiere sehen. Wir waren auch im Gondwanaland und sind dort auch Boot gefahren. Die Elefanten waren besonders süß. Als wir kamen, waren sie nass und haben sich dann aber gegenseitig mit Sand beworfen und hatten viel Spaß dabei.

Ben (12 Jahre): Es war sehr schön. Mir haben die Elefanten besonders gut gefallen, weil sie sich im Sand und Wasser gewälzt haben.

Philipp (14 Jahre): Der Zoobesuch am 23.9.2024 hat mir wirklich sehr gefallen, weil wir sehr viele besondere Dinge gemeinsam erlebt haben, die für mich sehr besonders waren. Als wir im Zoo ankamen, sind wir als erstes in das Haus der Koalas gegangen, da haben wir zwei Koalas gesehen, die beide geschlafen haben. Danach gingen wir in das neue Aquarium. Als wir reingegangen sind, sahen wir viele wunder schöne Fische. Die Pflanzen im Aquarium waren sehr beeindruckend. Mir hat besonders gut im Aquarium das Becken gefallen, das zur Hälfte über einem ist (das Panoramabecken). Das Aquarium war wirklich sehr beeindruckend. Anschließend gingen wir in das Gondwanaland. Im Eingang war es sehr dunkel. Als wir hereinkamen, war es sehr warm. Dann gingen wir zu den Booten und fuhren über den Fluss des Gondwanalands, und wir sahen viele exotische Vögel herumfliegen. Zwei weitere Highlights waren die Giraffenanlage und die alten Gehege der Bären (Bärenburg). Diese waren sehr interessant, weil man die alten Gehege von innen besichtigen konnte. Der Zoobesuch hat mir insgesamt wirklich sehr gefallen und es war für mich ein sehr besonderer und schöner Tag. Der Leipziger Zoo ist von mir sehr zu empfehlen.

Diesen Text haben Philipp und Elias gemeinsam geschrieben und formuliert.

Irina hat Bilder fotografiert. Die Überschrift ist von Ben. Die Bildcollage ist von Philipp und Emma (15 Jahre).



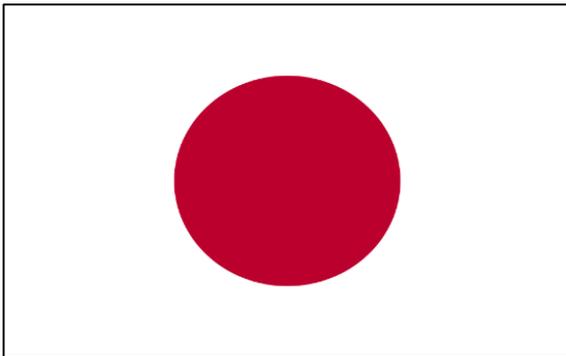
Projekt von zwei Freundinnen: Sofiia und Sofia

Wohin wollen wir reisen und was wollen wir essen?



Italien

Wir wollen nach Italien reisen, weil ich war schon in Italien und mir hat es sehr gefallen. Das ist ein sehr schönes Land und die Leute in diesem Land sind sehr gutherzig und lustig.



Japan

Wir wollen nach Japan reisen, weil Japan hat eine sehr schöne Architektur.



Ukraine

Wir wollen in die Ukraine fahren, weil das ist unsere Heimat.

В Україні дуже круто і дуже гарно але нажаль ми зараз не можемо туди приїхати іза того що там війна і небезпечно що мені подобається це борщ сало та все що може там бути та мої друзі і мова на якій ми розмовляємо.

(Es ist wirklich cool und sehr heiß in der Ukraine, aber leider können wir momentan nicht dorthin kommen, weil dort Krieg herrscht und es für uns nicht sicher ist. Borschtsch und Schmalz zu essen, wäre toll. Dort sind unsere Freunde, die die gleiche Sprache sprechen wie wir.)



Борщ

Борщ це така страва дуже смачна та корисна її можна поїднати з салом та з майонезом і сметаною і з цебулею все це разом дуже.

(Borschtsch ist so ein Kraut, das so lecker und zimtig ist. Man kann ihn mit Schmalz, Mayonnaise, Sauerrahm und Zwiebel auf einmal essen.)



Land	Republik Korea auch genannt Südkorea
Hauptstadt	Seoul ist die Hauptstadt.
Einwohner	rund 52 Million Menschen
weitere Städte	Busan, Incheon, Daegu
geografische Lage	Südkorea ist eine Halbinsel und grenzt an das Ostmeer, Gelbe Meer und an Nordkorea.

Südkorea Geschichte

Südkorea ist ein **Industrieland** und gehört zu den **30 bevölkerungsstärksten Staaten** der Erde. Im **2. Weltkrieg** ist Südkorea **fast vollständig zerstört** worden. **1962** kam es dann zu einem rapiden **Wirtschaftsaufschwung**.

Südkorea wurde in wenigen Jahren von einem der **ärmsten Ländern** der Erde zu einem **reichen Industriestaat**, vor allem wegen der **Produktion** von **Schiffen** und **elektronischen Produkten**.

Durch die **Koreanische Welle** „Hallyu“ hat Südkorea weltweite **kulturelle** Bedeutung und **Einfluss**.

In den **1990er** wurde die **Südkoreanische Pop Kultur** immer präsenter und auch vorerst nur in Südkorea immer beliebter. **2010** wurde es dann **weltweit bekannt** und beliebt. Das bezeichnet man heute als **Koreanische Welle**.

Ab **2007** unter dem **Präsidenten Lee Myung Bak** wird das Verhältnis zwischen **Nord- und Südkorea** immer **schlechter**. **2013** erreichte die **Beziehung** zwischen **Nord- und Südkorea** einen neuen **Tiefpunkt**, sowohl in der **militärischen** als auch in der **politischen** Welt. **2022** feuerte **Nordkorea** so viele **Testraketen** wie nie zuvor ab.



Den Text über Südkorea hat Maya (14 Jahre) geschrieben, weil sie sehr begeistert von dem Land ist.

Text von Maya, Überschrift von Ben (12 Jahre)

Alicia liebt Hunde und Katzen über alles. In den Steckbriefen und Texten hat sie alle wichtigen Informationen für euch notiert.



Steckbrief Hunderasse Dalmatiner

Eigenschaften

- Sportlich, Braucht viel Bewegung, Als erster Hund geeignet, Familienhund, Als Wachhund geeignet

Herkunft: Kroatien

Farbe: Weiß mit braunen oder schwarzen Flecken

Haltung: Leicht erziehbar mit besonders viel Auslauf und Zuneigung

Gewicht: Rüden 27-32 kg, Hündinnen 24-29 kg

Größe: Rüden 56-62 cm, Hündinnen 54-60 cm

Wesen: Kinderlieb, bewegungsfreudig und sensibel

An ihrer Seite als Sportlicher Begleit- und Familienhund

Fell Länge Struktur: Kurze, dichte Stichelhaare

Geschichte & Herkunft des Dalmatiners

Der Dalmatiner zählt zu den ältesten bekannten Hunderassen und ist seit langer Zeit nahezu überall auf der Welt ein beliebter vierbeiniger Begleiter der Menschen. Bereits alte Aufzeichnungen der alten Ägypter erzählen von gefleckten Hunden, die den heutigen Dalmatinern sehr ähneln. Auch ~~wenn~~ wurden Berichte aus dem Mittelalter gefunden, die auf den Dalmatiner hinweisen. Dabei wurden verschiedene Namen wie der Türkische Hund oder Petri Danois für den Dalmatiner verwendet.





Steckbrief Katzen

- **Wie alt werden Katzen?** Katzen werden etwa 12 bis 24 Jahre alt, manche aber auch bis 20 Jahre alt.

- **Wie kommunizieren Katzen?** Jeder weiß, wie eine Katze miaut und gurrte. Katzen können aber auch fauchen und zur Paarungszeit schrecklich schreien.

Pflege & Was fressen Katzen? Katzen sind Fleischfresser. Man füttert sie am besten mit Fertigfutter, das es im Handel als Trocken und Nassfutter gibt.

- **ACHTUNG!** Junge Katzen brauchen eine spezielle Kost, die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Erwachsene Katzen erhalten zwei bis drei Hauptmahlzeiten pro Tag.

- PFLEGEPLAN FÜR KATZEN TÄGLICH:

- Füttern (zwei- bis dreimal) - frisches Wasser

- Futter- und Wasserschüssel reinigen

- streicheln - bürsten bei langhaarigen Katzen / **WÖCHENTLICH:**

- **WÖCHENTLICH:** - Ruheplatz reinigen - Futter einkaufen

- Augen, Ohren, Mund und Haut kontrollieren

- **MONATLICH:** - vorbeugende Behandlung gegen Flöhe und Würmer (wenn nötig)

- **JÄHRLICH:** - Gesundheitsuntersuchung beim Tierarzt, Schutzimpfungen

Quelle: Kindernetz.de



Stabschrecken

Stabschrecken sind kleine Insekten, die im Regenwald zuhause sind. Daher sind sie ein sehr warmes und feuchtes Klima gewöhnt. Stabschrecken sind nachtaktiv und bewegen sich sehr langsam, wenn keine Gefahren drohen. Man findet sie in verschiedenen Farben: in braun, olivgrün und hellgelb. Stabschrecken sind nicht aggressiv. Sie sind sehr friedlich. Natürlich können sie auch gestresst sein. Bei Gefahr klappen sie die Beine ein und lassen sich fallen und sind in einer Schockstarre. Nach 10 Minuten stehen sie wieder auf und verstecken sich bei einem Angriff.

Wenn sie danach keine Blätter finden, dann verhungern sie, da ihre Beine nicht mehr nachwachsen.

Je nach Art können sie so groß wie ein Zahnstocher oder bis zu 30 cm groß werden.

Da sie nicht aggressiv sind, fressen sie kein Fleisch, sondern nur Blätter. Aber sie fressen nicht alle Blätter, sondern nur Brombeerblätter, Lindenblätter und auch Himbeerblätter.

Sie gewöhnen sich auch an Laub und andere Pflanzen: Hainbuche, Liguster, Efeu, Brennnessel.

Stabschrecken werden normalerweise anderthalb bis zwei Jahre alt. Nach einem dreiviertel Jahr sind sie ausgewachsen und geschlechtsreif und legen Eier, die nach 5 Monaten schlüpfen.

Sie legen 20 bis 50 Eier mit einem Mal. Man kann sie auch mit anderen Insekten halten z.B. mit wandelnden Blättern.

Richtige Haltung

Man hält sie in einem großen Terrarium mit Erde und einer Pflanze z.B. Efeu, ein Licht, um Tag/Nacht zu machen, ein Thermometer für die Temperatur und für die Luftfeuchtigkeit. Da nutzt man am besten eine Sprühflasche.

Info Aussehen

Da die kleinen Insekten draußen leben, nutzen sie eine besondere Art der Tarnung, die man Mimik nennt. Sie machen sich ihr Aussehen zu Nutze. Da sie aussehen wie Stöcke, würde man sie in einem Busch nicht erkennen.

ICH HABE DIESEN TEXT GESCHRIEBEN, WEIL ICH AUCH SELBER STABSCHRECKEN BESITZE SCHON SEIT EINEM JAHR. ICH HABE 2 GROßE TIERE UND 33 KLEINE TIERE. ICH INTERESSIER MICH SEHR FÜR DIESE TIERE, WEIL SIE SEHR INTERESSANT UND SEHR FASZINIEREND SIND. BILDER UND TEXT VON LIONEL (13 JAHRE), ENDE.



Häkeln

Als ich (A., jetzt 13 Jahre alt) 8 Jahre alt war, gab es eine Zeit, in der ich mich extrem gelangweilt habe, und da brachte mir meine Mutter Häkeln bei. Seitdem habe ich alles Mögliche gehäkelt. Kleine Puppen mit Kleidern dazu, Armbänder, Taschen, Häkeln hilft auch, wenn du dich entspannen willst oder wenn du gestresst bist. Man kann überall häkeln: in der Bahn, in der Schule, zuhause, vor dem Fernseher, ..., überall! Nur jetzt ist die Frage: Wie?

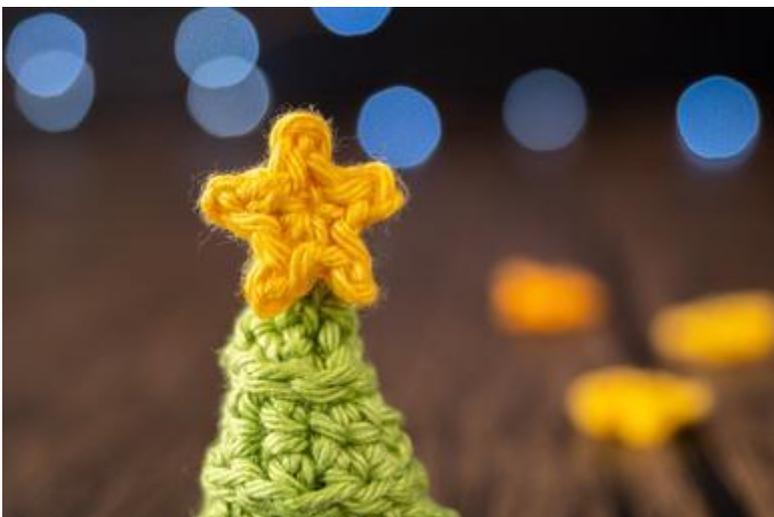


Was brauchst du? -eine Häkelnadel
-Wolle (beliebige Farbe)

Wo bekomme ich das her? - Tedi /Action

-aus dem Internet (z.B. Amazon, ...)

Wo bekomme ich Hilfe? - Youtube: „Tolle Wolle“, „Maschenanschlag“
- Tiktok: „Lanufaktur“, „lana.loc.haekeln“



Bildquelle: Caros Fummeley, talu.de, vecteezy

Schlafendes Selbst

Ich spürte, wie die Kälte der Gassen durch meine Haut drang und mir Gänsehaut brachte. Es war bereits dunkel geworden und ich war erschrocken, wie lange ich schon unterwegs war. Dann fiel mir die dunkelblaue Strickjacke ein, die mir meine Mutter vor nicht allzu langer Zeit gestrickt hatte.

Ich griff in meinen Stoffbeutel, holte sie heraus und warf sie mir über. Sie lag sanft auf meiner Haut.

Zügig lief ich weiter, doch ehe ich mich versah, war ich in derselben Gasse wie zuvor. Selbst der Nebel, der vor einer guten halben Stunde so unscheinbar wirkte, blockierte nun meine

volle Sicht. Meine Knie und Hände zitterten vor Kälte und Angst. „Ist da wer?“, rief ich mit zerbrechlicher Stimme, doch keiner antwortete. Ich verschränkte meine Arme und grub meine Finger in die Ärmel der Strickjacke. Plötzlich sah ich aus dem dichten Nebel am Horizont eine Laterne leuchten. Ich riss mich zusammen, sammelte meine Gedanken und lief mit kurzen, zügigen Schritten zu ihr. Angekommen startete ich in das grelle Licht. Es erinnerte mich an den Kamin von zuhause... . Es gab jetzt kein zurück.

„Tschingg.“ Ich erschrak, denn ein paar Meter weiter schenkte eine zweite Laterne mir Licht. Dies ging weitere sieben Laternen so weiter. Ich stand nun verwirrt am Ende der langen breiten Gasse und blickte zurück. Ein sanfter dennoch dunkler Windzug kam von dieser Gasse bis zu mir vor. Ich bemerkte nicht, dass etwas vor mir lag. Langsam drehte ich mich wieder nach vorn und der Nebel lichtete sich.

„Dingg.“ „Miss? Miss, Sie müssen aussteigen, dies ist unsere Endstation. Miss?“

„Huh?“ Ich realisierte, dass ich zu tief gefangen in Großmutter's Notizen war, dass ich vergaß, im Zug zu sein. „Oh, verzeihen Sie, Sir, ich werde gehen.“

Koi nahm ihre Sachen und verließ zügig den Zug. „Diese Gegend hier scheint so bedrückt.“, sprach sie zu sich selbst. Koi blickte sich um, nachdem der Zug langsam wieder Richtung Heimat fuhr. Sie hatte in ihrem ganzen Leben noch nie so einen leeren Zug gesehen, denn an dem Ort, wo sie jetzt war, wie an jenem Tag ihre Großmutter, war durch und durch gefürchtet.

„Na dann wollen wir mal!“ Koi erkundete neugierig den Ort, über den sie von ihrer Großmutter schon so viel gelesen hatte. Sie lief weiter, bis der kleine, kaputte Bahnhof am Horizont verschwand. Koi stand nun plötzlich an der großen, breiten Gasse.

„Tschhh!“ Ein kalter Windzug kam aus dessen dunkler Tiefe.



Ihre langen, welligen, blonden Haare wurden vom Wind erwischt und wehten langsam umher. Dieses Schauspiel erinnerte an eine dunkle Nacht, dessen Schönheit nur dem Meer gewidmet schien.

„Ich bin wirklich hier“, flüsterte sie leise. Schritt für Schritt und Herzschlag für Herzschlag lief sie durch die kalte, nebelige Gasse. Wie Kois Großmutter kam sie letztendlich an der ersten leuchtenden Laterne an. Ein Hoffnungsschimmer machte sich in ihren Augen breit.

„Tschingg.“ Sie erschrak, doch sie folgte dem Licht, welches ihr den Weg wies. Da. Endlich. Am Ende der Gasse. Koi war da.

Das Zeitgefühl verschwand. Der Nebel lichtete sich und ihr Körper wurde taub.

Das Gefühl schon mal dort gewesen zu sein machte sich deutlich bemerkbar. Koi musste intuitiv an die Notizen denken. Das Ende fehlte, es wurde rausradiert. „Was könnte es bloß sein?“ „Koooooi“, flüsterte etwas in ihre Richtung. Abrupt drehte sie sich um. „Oh, Heiliger Vater.“

So hoffnungslos war ihr Selbst nun. Das Dorf, in dem sie Antworten suchte, war nichts weiter als ein kalter, alter Friedhof. „Das kann nicht sein.“

Sie fiel auf Knien zu Boden. Sie wollte doch ihre Großmutter finden und die Dorfälteste um Rat bitten. Sie wollte doch wissen, wieso sie Visionen von damals hatte. Sie hätte um Verzeihung gebeten, nie bei ihr gewesen zu sein.

Kois Augen weiteten sich, als sie bemerkte, dass ihre Großmutter weder Deutsch sprach, noch hatten sie sich jemals zu Gesicht bekommen. Ihre Großmutter lebte schon seit jeher in Schottland und verstarb vor 4 Jahren.

„Was passiert hier?“, sprach sie zu sich selbst mit zerbrechlicher Stimme. Wer hatte sie hierhergebracht? Wessen Stimme war es, die ihren Namen rief?

Es waren ihre Notizen, die sie von Anbeginn ihrer Reise las. Plötzlich wurde ihr schwarz vor Augen. Zeit und Raum verschwammen und ihre Wahrnehmung konnte wahrnehmen, was ihr eigenes Selbst nicht verstand.

„Dingg“- „Miss? Miss, Sie müssen aussteigen. Dies ist unsere Endstation. Miss?“

„Huh?“ Ich realisierte, dass ich zu tief gefangen in Großmutter's Notizen war, dass ich vergaß im Zug zu sein.

Ein endloser Kreislauf des Schlafenden Selbst.

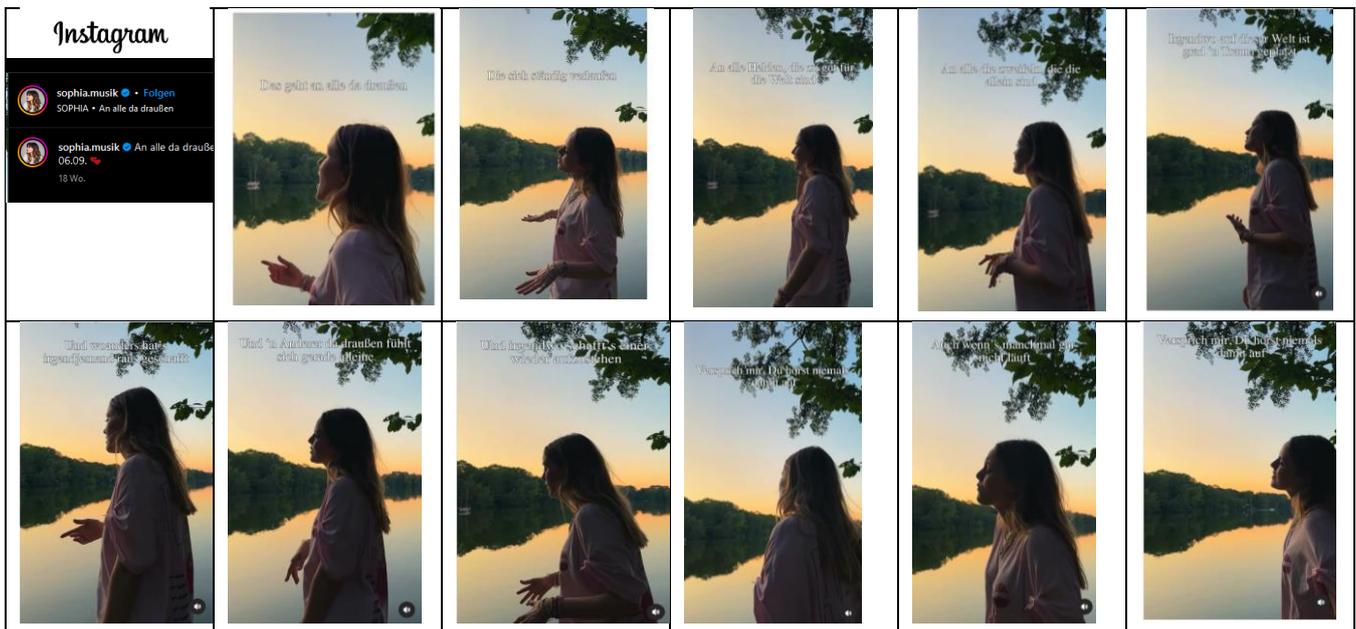
Diese Geschichte habe Ich, Charlotte, 17, geschrieben.

Bildquelle: poster.de/Edward Hopper.



Das Lied ist mein spezielles Mutmach-Lied... von LUISE (15 Jahre)

Heute möchte ich etwas über die Sängerin Sophia aufschreiben, die ich sehr mag. Sie ist super und toll und wirkt sehr stark auf mich. Sophia gefällt mir auch bzw. ich mag ihre Lieder, weil sie auf Deutsch sind und ich sie gut verstehen kann. Ihre Lieder spiegeln verschiedene Lebenssituationen wider, was viele schon erlebt bzw. durchgemacht haben, speziell das Lied "Das geht an alle da draußen". Das hat mich total angesprochen, da es mir Kraft gibt, dass jemand darüber geschrieben hat, dass man nie aufhören sollte, an sich selbst zu glauben und zu kämpfen - egal wie scheiße das Leben gerade verläuft.



Weitere Facts über die Sängerin Sophia

Im Jahr 2012 nahm sie an der neunten Staffel der Castingshow **Deutschland sucht den Superstar** teil und begann 2021 ihre selbst komponierten Songs auf dem Videoportal TikTok, Instagram und YouTube zu veröffentlichen, wo sie schnell erfolgreich wurden.

Außerdem sang sie für den Film „Vaiana 2“ die deutsche Fassung „Ich wage den Schritt“.



**Das geht an alle da draußen, die sich ständig verlaufen
An alle Kämpfer, Versager und Denker
An alle Helden, die zu gut für die Welt sind
An alle, die zweifeln, die die allein sind.**

**An alle da draußen, die an Wunder noch glauben
An alle Verlierer, Außenseiter und Sieger
Ich heb mein Glas, ein Hoch auf euch.
Bitte hört niemals auf zu träum'n!**

**Irgendwo auf dieser Welt ist grad 'n Traum geplatzt
Und woanders hat's irgendjemand rausgeschafft
Und 'n anderer da draußen fühlt sich grade alleine
Und irgendwo schafft's einer, wieder aufzusteh'n
Er hat die eine gute nach 90 Scheißideen
Und bei irgendeinem andern dreht sich alles in Kreisen.**

**Und egal, wovon du grade träumst
Auch wenn's manchmal gar nicht läuft
Versprich mir, du hörst niemals damit auf!**

**Es hat dich niemals interessiert, was jemand anders sagt
Bist von Anfang an dein' eignen Weg gegang'n
Und steht alles gegen dich, gibst du trotzdem nicht auf
Ey, jeder deiner Fehler macht dich so besonders
Dein ganzer Wahnsinn so schön anders
Und weil du nie den Mut verlierst, ist das dein Applaus.**

Writer(s): Kristoffer Hünecke, Philipp Evers, Sebastian Wurth, Sophia Lyrics powered by www.musixmatch.com

Weitere Quellen: Wikipedia + Instagram, Foto: privat

Weihnachtskonzerte in der Klinikschule

Schon zum zweiten Mal fand in unserer Klinikschule ein Weihnachtssingen am letzten Schultag statt. Im Vorfeld gestalteten Elias und Philipp in diesem Jahr das Plakat. Zu Beginn sang der Schulchor ein paar Stücke und dann stimmten alle weihnachtlich mit in die bekannten Weihnachtslieder ein.



Herzliche Einladung



zum gemeinsamen

Weihnachtssingen

Freitag, 20. Dezember 2024

Start: 8.45 Uhr (Dauer ca. 20 min)

im Foyer der Klinikschule



Bilder: Elias, Plakatgestaltung: Philipp

Fragen an Charlie (7 Jahre) zum Weihnachtskonzert:

Wie hat dir das Konzert gefallen?

Gut. Das Tolle war das Laute mit den Instrumenten und, dass alle zusammen waren.

Woran erinnerst du dich besonders gern?

Es war schön, dass Gitarre gespielt wurde und alle zusammen gesungen haben.

Was ist dein Lieblingslied?

Lustig, lustig trallala, bald ist Nikolaus-Abend da.

*Lasst uns froh und munter
sein
und uns recht von Herzen
freuen.
Lustig, lustig, trallalala!
Bald ist Nikolausabend da.*



Bild: Moritz

Senbazuru - 千羽鶴折形



Senbazuru heißt auf Deutsch „1000 Kraniche“ und ist Origami – die japanische Faltkunst. Der Kranich ist das Tier, das Glück und Langlebigkeit bedeutet. Der japanische Volksglaube besagt, dass einem ein Wunsch von den Göttern erfüllt wird, wenn man 1000 Kraniche faltet. Die zwölfjährige, krebserkrankte **Sadako Sasaki** aus Japan hatte davon erfahren und beschloss, dass sie 1000 Kraniche faltet. Bis zu ihrem Tod hat sie 1600 Kraniche gefaltet. Ein Kind hier in der Uniklinik, ebenfalls an Krebs erkrankt, hat beschlossen auch 1000 Kraniche zu falten, die dann auf dem Benefiz-Konzert im Gewandhaus verteilt werden.

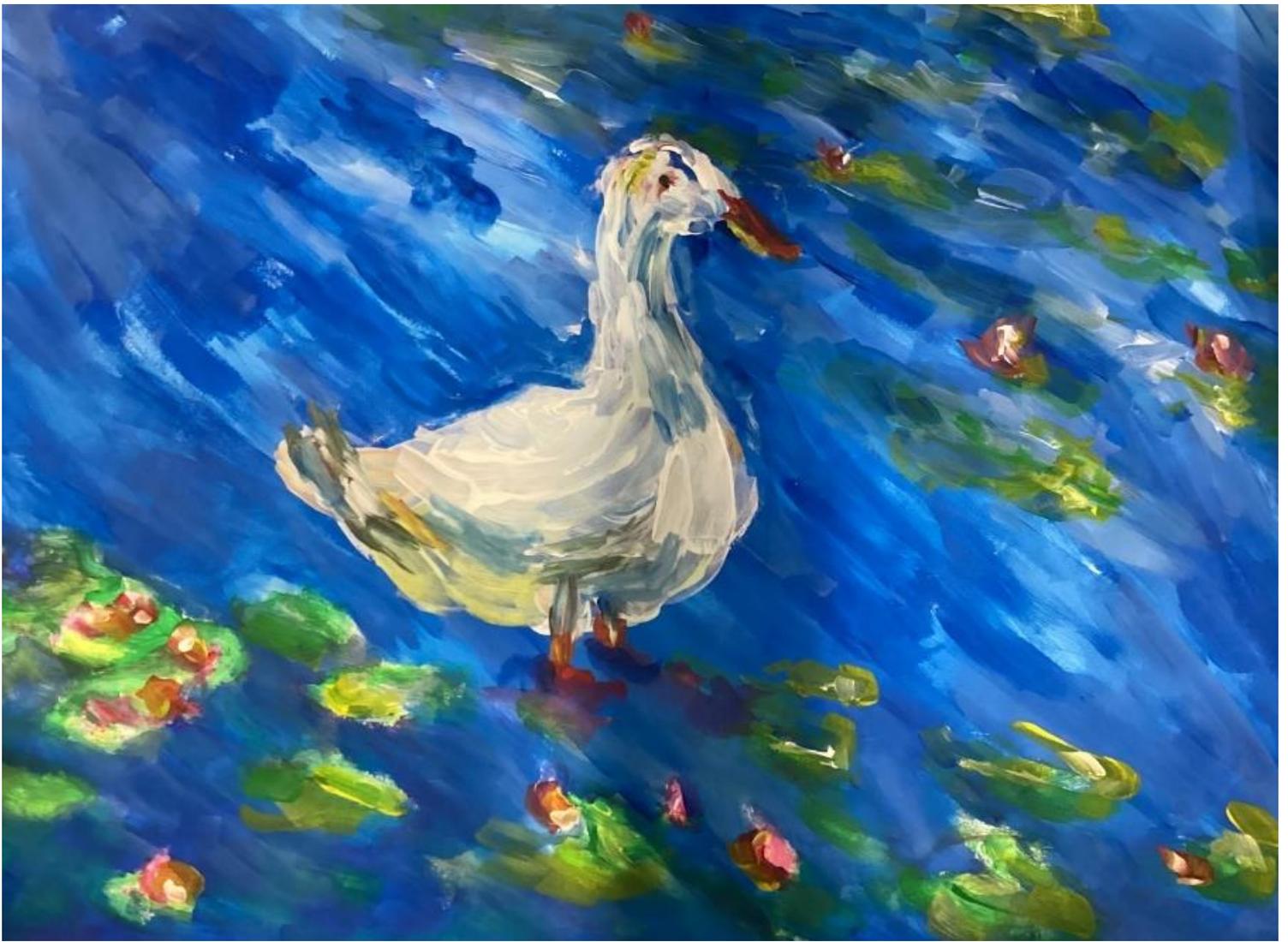
Die Fragen hat sich Jerome im November 2024 ausgedacht. Es kann sein, dass sich einiges bei RBL in der Zwischenzeit wieder geändert hat.

Lösungen RB Quiz

Wann wurde RB Leipzig gegründet	A=19.5.2009	
Wann hat RB Leipzig den dfb Pokal gewonnen	B=2022/2023	
Wer ist der aktuelle Trainer von RB Leipzig	B=Marco Rose	
Wie oft war RB Leipzig Deutscher Meister	A=0	
Wer spielt aktuell in der Start-11	A= Loïs openda	B= Benjamin Henrichs

Lösungen für Suchsel Spanische Wörter

P	F	F	A	J	G	Y	Z	F	X	Z	U	O	K	I	W	H	L	U	O	U	S	R	B
W	B	F	S	I	P	K	D	E	F	L	F	D	E	Z	J	Y	E	K	S	X	A	H	L
L	P	G	R	K	K	F	M	O	N	A	R	A	N	J	A	Y	T	O	S	C	U	R	O
W	U	C	H	C	T	R	V	S	L	B	O	D	L	N	W	L	Y	W	E	B	N	X	U
M	W	V	E	R	D	E	V	C	K	X	T	S	G	I	V	H	G	T	M	P	T	Y	L
E	L	F	G	Q	R	S	S	U	M	M	N	H	R	J	M	L	N	N	O	H	I	I	F
C	W	W	V	O	J	A	O	R	A	X	Q	Y	L	N	E	C	S	E	W	P	Q	W	K
T	N	V	U	V	A	S	A	O	N	S	W	J	A	G	T	D	T	J	S	Q	V	F	N
Y	M	S	C	W	E	V	Z	R	Z	T	D	P	C	E	I	U	M	I	O	E	E	X	W
X	L	E	C	J	I	M	U	C	A	O	C	J	X	B	E	D	U	N	W	F	R	T	A
H	V	H	S	V	P	A	L	L	N	Q	C	L	B	B	F	H	O	H	I	F	D	J	M
H	E	B	Z	E	C	R	F	A	A	G	T	Q	O	C	K	R	C	O	C	O	E	G	A
A	R	O	V	V	G	R	I	R	E	Z	P	N	M	Q	O	K	S	Q	D	Q	E	T	R
D	D	F	N	B	Y	O	V	O	B	C	F	T	L	G	B	F	D	F	Q	J	Q	V	I
S	E	K	S	P	F	N	L	H	E	B	S	T	S	O	Z	N	V	O	G	O	O	G	L
K	S	Y	D	M	S	Z	R	W	K	H	U	N	M	W	H	B	Q	Q	I	K	M	P	L
Y	J	T	Y	A	N	A	R	A	N	J	A	Z	E	U	V	A	S	L	W	J	O	L	O
H	F	N	M	R	Q	S	Z	W	F	R	E	M	E	H	B	P	C	Y	V	T	R	R	O
C	F	E	G	R	X	V	B	K	M	X	K	D	Z	O	H	I	F	Y	Q	D	A	T	A
T	O	W	K	O	M	P	G	X	M	T	C	Q	B	K	N	V	Q	Y	K	K	D	L	O
B	J	S	D	N	E	A	M	D	P	Z	G	X	P	C	S	C	Z	S	B	B	O	K	V
X	T	R	B	L	A	N	C	O	S	M	R	M	V	B	W	B	N	E	G	R	O	M	D
G	B	T	H	A	R	A	N	D	A	N	O	S	C	V	N	C	L	A	R	O	P	C	G
A	A	Q	R	J	L	I	M	O	N	P	C	C	Y	Q	R	O	J	O	I	Y	U	F	M



Kein Rassismus



Das Gemälde „Ente nach Monet“ hat Marlene mit Wasserfarbe gemalt. „Kein Rassismus“ hat Elias und den „Sternenhimmel“ hat Marleen mit der App IbisPaint gezeichnet.