

GTA Cheerleading

Was ist Cheerleading?

Cheerleading ist eine energiegeladene und vielfältige Sportart, die Akrobatik, Turnen, Tanz und Teamarbeit vereint.

Cheerleading steht jedem offen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder körperlichen Voraussetzungen. Wichtige Eigenschaften für Cheerleader sind Teamfähigkeit, Engagement, Flexibilität und die Bereitschaft, ständig dazuzulernen. Der Sport fördert nicht nur körperliche Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer und Koordination, sondern auch Selbstvertrauen, Disziplin und den Geist der Zusammenarbeit.



Cheerleading ist mehr als nur eine sportliche Aktivität; es ist ein Lifestyle, der Disziplin, Teamgeist und persönliches Wachstum fördert. Ob als Hobby oder auf professionellem Niveau, Cheerleading bietet eine inspirierende und motivierende Umgebung für alle, die über sich hinauswachsen wollen.

Dream Big & Start Now - Cheerleading wartet auf dich!

Ansprechpartnerin: Frau Ludwig

immer dienstags, 13:35 - 15:05 Uhr im Spiegelsaal

Quelle: <https://dynamiccheer.com/index.php/was-ist-cheerleading/>