Oktober 24

Bunter Spirelli mit Brokkoli-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, Leberkäse, Kartoffeln, Möhrengemüse, (S) 1,2,3,8,a,f,j, Leberkäse, Kartoffeln, Möhrengemüse, (S) 1,2,3,8,a,f,j, Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst, (V) 1,a,c,f,j, Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst, (V) 1,a,c,f,j, Eierfrikassee mit Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j, Eierfrikassee, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j, Eierseigulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Eesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Eierseigulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Blumenkohl-Kohltabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g,j, Eesselgulasch, Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, Blumenkohl-Kohltabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g,j, Eemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Erikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Erikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Erikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,c,f,j, Erikadelle mit Spinatgemüse mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Erikadelle mit Beitschen, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Erikadell	A-Essen	B-Essen
Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst, (V) 1,a,c,f,j. Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Gemüse, (G) 1,a,c,f,	1. Bunte Spirelli mit Brokkoli-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g,	
Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst, (V) 1,a,c,f,j. Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Gemüse, (G) 1,a,c,f, Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j. Flecke süß-sauer, Roggenbrot und Quarkspeise, (R) 1,9,a,f,g,j. Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j. Geb. Seefisch, Kräutersoße, Kartoffeln, Rohkost, (F) 1,8,a,c,d,f,g,i,j. Tiegekwrst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j. Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j. Gemüseeintopf, Vollkombrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i. Gemüseeintopf, Vollkombrot, Obst, (V) 1,a,c,f,j. Gefüllte Putenroulade, Kartoffelne, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g S. Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,c,f,j. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j. Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j. Cemüsesülze mit Röstkartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j. Cemüsesülze mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j. Cemüsesülze mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,3,c,f,j. Cemüsesülze mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,f,j. Cemüsesülze mit Gemüse, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,2,a,f,g. Cellie mit Seinscoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g., Gelügeifrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j. Cellie mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g., Cellie mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g. Ceschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,a,c,f,g., Cemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,	2. Leberkäse, Kartoffeln, Möhrengemüse, (S) 1,2,3,8,a,f,j,	Nierchen, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 1,3,9,a,f,g,j,
Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j, Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Geb. Seefisch, Kräutersoße, Kartoffeln, Rohkost, (F) 1,8,a,c,df,g,i,j, Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g, Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Lrautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln, Kompott, (V) 1,8,c,g, Bohneneintopf, Vollkombrot, Obst, (S) 1,a,c,f,j, Bohneneintopf, Vollkombrot, Obst, (S) 1,a,c,f,j, Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Schweinspulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Segediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obghurt, (V) 1,2,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obghurt, (V) 1,2,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obghurt, (V) 1,2,a,f,g, Schweinspulasch mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obghurt, (V) 1,2,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkombrot, Obghurt, (V) 1,2,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g, Seek "Letscho" mit Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, Schokinsch mit Semüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, Buther Nudeltopf mit Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, Buther Nudeltopf mit Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Eierstich, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, Schweinspulasch, Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, Buther Nudeltopf mit Kartoffeln, Spinat, (V) 1,3,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Kartoffeln, Spinat, (V) 1,3,a,f,g, Buther Nudeltopf mit Kartoffeln,	3	
Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j, Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Gefüllte Putenroulade, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 1,3,a,f,g,j, Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln, Kompott, (V) 1,8,c,g, Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,j, Sohweinegulasch, Krödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j, Schweinegulasch, Krödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j, Schweinegulasch, Krödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j, Schweinegulasch, Krödele, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,j, Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j, Letting and Carlotte and Ca	4. Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst, (V) 1,a,c,f,j,	Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Gemüse, (G) 1,a,c,f,
Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j, Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,a,f,i, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obs	5	
. Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j, . Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, . Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g, . Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g, . Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g, . Gerülte Putenroulade, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 1,3,a,f,g,j, . Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, . ————————————————————————————————————	6	
Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j, Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i, Gefüllte Putenroulade, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 1,3,a,f,g,j, Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,c,f,i, Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j, Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Bunter Nudeltopf mit Eierstich, Vollkornbrot, Quarkspeise, (V) a,c,g,j, Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g, Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, (S) 1,a,f, Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,), Käse-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g, Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,a,f,g,i,	7. Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j,	Flecke süß-sauer, Roggenbrot und Quarkspeise, (R) 1,9,a,f,g,j,
D. Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j. D. Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i. D. Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i. D. Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,j. D. Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,j. D. Soljanka mit Brötchen und Obst, (S) 1,2,3,8,9,a,f,j. Erikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j. D. Soljanka mit Brötchen und Obst, (S) 1,2,3,8,9,a,f,j. Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln, Kompott, (V) 1,8,c,g. B. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,j. D. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j. D. Gemüsesülze mit Röstkartoffeln, (V) 1,5,a,c,f,l. D. Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j. D. Gemüsesülze mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j. D. Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j. D. Gemüsesülze mit Kertoffeln, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,j. D. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,j. D. Weiße Bohnen mit Gemüse, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,2,a,f,g. Weiße Bohnen mit Gemüse, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,2,a,f,g. Weiße Bohnen mit Gemüse, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,2,a,f,g. Steak "Letscho" mit Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j. Steak "Letscho" mit Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g. D. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g. D. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g,j. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j.	8. Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 1,9,a,f,g,j,	Geb. Seefisch, Kräutersoße, Kartoffeln, Rohkost, (F) 1,8,a,c,d,f,g,i,j,
Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, und Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, und Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, und Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Nohator, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Gobator, Gerülte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g, Gerülte Putenroulade, Kar	9. Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j,	Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,f,g,
2 3 3 4. Krautudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, 5. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 6. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 7. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j, 8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 9 11. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 12. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 13. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 14. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j 15. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 16. Spirelli mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 16. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 17 18. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 18. Ceschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g,i,j,	10. Makkaroni mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j,	Lebergulasch, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 1,3,a,f,g,j,
4. Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, 4. Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j, 5. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 6. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 7. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j, 8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 9 9 1. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 12. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 13. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 14. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j, 15. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 16. Spirelli mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 16. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 17 18. Sinch mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 18. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j, 18. Kase-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g	11. Gemüseeintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i,	Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 1,3,a,c,f,g,
Soljanka mit Brötchen und Obst, (S) 1,2,3,8,9,a,f,j, Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, Sehveinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,i, Sehveinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j Sehveinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,f,g,j Sehveinegulasch, Kartoffeln, Kolkohl, (S) 1,a,f,g,g,j Selveinegulasch, Kartoffeln, Kolkohl, (S) 1,a,f,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g,g	12	
5. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 5. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 6. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 7. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j, 8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 9 9 9. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 9. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 9. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 16. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j 17. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 18. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 19. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 19. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 19. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g, 19. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,	13	
5. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 5. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 6. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i, 7. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j, 8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 9 9 1. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 9. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 9. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 9. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 16. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j, 17. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 18. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 19. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 19. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 19. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g,i,j,	14. Krautnudeln, Apfel, (S) 1,a,c,f,j,	Soljanka mit Brötchen und Obst, (S) 1,2,3,8,9,a,f,j,
r. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j, B. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, B. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, B. Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j, B. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, B. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, B. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, B. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, B. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j B. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, B. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, B. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, B. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j, B. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	15. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) 1,a,f,j,	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln, Kompott, (V) 1,8,c,g,
8. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j, 9 10 11. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 22. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 23. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 24. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j, 25. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 26 27 28. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 29. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 20. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g,i, 20. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,g,i,j, 31. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	16. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i,	Russische Hackfleischpfanne mit Reis, Obst, (S) 1,a,f,j,
2 2. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 2. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 3. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6. S 7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 7. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 7. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j, 8. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	17. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) 1,a,c,f,g,j,	Gemüsesülze mit Röstkartoffeln, (V) 1,5,a,c,f,l,
2	18. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j,	Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 1,2,3,a,f,j,
1. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j, 2. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 3. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6. Spirelli mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 7. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 8. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	19	
2. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i, 3. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6 7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 7. Rührei, Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, 8. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	20	
3. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j, 4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6 7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 7. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 8. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	21. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,j,	Pichelsteiner Eintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) 1,a,c,f,i,
4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6 7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 6. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 7. Rührei, Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, 8. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	22. Hühnerfrikassee mit buntem Vollkornreis, Obst, (G) 1,a,c,f,i,	Bunter Nudeltopf mit Eierstich, Vollkornbrot, Quarkspeise, (V) a,c,g,j,
4. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g,j Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j, 5. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j, Steak "Letscho" mit Kartoffeln, (S) 1,a,f, 6 7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, Käse-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g, 6. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 7. Rührei, Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, 7. Rührei, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j, 8. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 9. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	23. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 1,2,3,8,a,c,f,j,	Weiße Bohnen mit Gemüse, Roggenbrot, Joghurt, (V) 1,2,a,f,g,
7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 9. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 10. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 11. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	24. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 1,8,a,d,f,g	
7 8. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, 9. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 10. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 11. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	25. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j,	Steak "Letscho" mit Kartoffeln, (S) 1,a,f,
3. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j, Käse-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g, 3. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, Rührei, Kartoffeln, Spinat, (V) 1,a,c,f,g, 3. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	26	
9. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 10. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 11. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	27	
9. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g, 10. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, 11. Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	28. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 1,2,3,8,a,f,g,j,	Käse-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 1,8,a,f,g,
). Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j, Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,j,	29. Spirelli mit Spinat-Käsesoße, (V) 1,8,a,f,g,	
	30. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 1,3,a,f,j,	Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 1,3,8,a,c,f,g,i,i,
	31	

Speisenplan - CD

Oktober 24

C-Essen	D-Essen , (Kaltmenü),
1. Möhreneintopf, Vollkornbrot, Obst, (S) 1,a,c,f,i,	Nudelsalat mit Wiener, Senf, Garnitur, (S) 2,3,8,9,a,c,j,
2. Milchreis, Z&Z, Kompott, (V) 3,g,	Gem. Salat mit Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
3	
4. Hörnchennudeln mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 1,2,3,8,a,c,f,g,j,	Brötchen mit Jägerschnitzel, Garnitur, (S) 2,3,a,c,j,
5	
6	
7. Bunter Nudeltopf, Vollkornbrot und Quarkspeise, (V) a,c,g,j,	Schokoquark mit Kirschen, Filinchen, (V) a,g,
8. Gurkenquark mit Kartoffen, Obst, (V) g,	Gem. Salat mit Reibekäse und Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
9. Hackbraten, Kartoffeln, Mischgemüse, (S) 1,2,3,8,a,f,j,	Kartoffelsalat mit pan. Fisch, (F) 5,9,a,c,d,j,l,
10. Eierkuchen mit Apfelmus, Sternchensuppe, (V) 3,a,c,g,	Gem. Salat mit Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
11. Süß-saure Kartoffelstücke, Roggenbrot, Obst, (S) 1,2,3,8,9,a,f,j,	Nudelsalat mit Kohlrabi-Medaillons, Garnitur, (V) 9,a,c,g,i,j,
12	
13	
14. Germknödel mit Vanillesoße, Apfel, (V) 1,a,c,g,	Erdbeerquark und Gebäck, (V) 8,a,c,e,f,g,
15. Gemüseeintopf mit Vollkornbrot und Quarkspeise, (S) 1,a,c,f,g,i,	Nudelsalat mit Brokkoliecke, Garnitur, (V) 9,a,c,h,j,
16. Spirelli mit Gemüsebolognese, (V) 1,a,f,	Kartoffelsalat mit Schinkenröllchen, Garnitur, (S) 2,3,5,8,9,a,c,j,l,
17. Rosenkohleintopf, Roggenbrot und Joghurt, (R) 1,a,c,f,g,i,	Gem. Salat mit Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
18. Seefisch gebacken mit Kräutersoße, Kartoffelbrei, Gurkensalat, (F) 1,3,8,a,c,	
19	
20	
21. Wurstgulasch mit Kartoffelbrei, Obst, (S) 1,2,3,8,a,f,g,j,	Gem. Salat mit Dressing, (V) c,g,i,j,
22. Kartoffelsuppe mit Wiener, Obst, (S) 2,3,8,g,i,j,	Quark mit grüner Gurke, Roggenbrötchen, (V) a,g,
23. Buchteln mit Vanillesoße, Kompott, (V) 1,a,f,g,	Gem. Salat mit Salami, Dressing, Garnitur, (S) 2,3,c,g,i,j,
24. Grießbrei, Z&Z und Apfelmus, (V) 3,a,g,	Kartoffelsalat mit Seehecht, Garnitur, (F) 5,9,a,c,d,j,l,
25. Möhreneintopf, Vollkornbrot, Quarkspeise, (V) 1,a,c,f,g,i,	Nudelsalat mit Bockwurst, Senf, Garnitur, (S) 2,3,8,9,a,c,g,i,j,
26	
27	
28. Geb. Seefisch, Kräutersoße, Kartoffelbrei, Rohkost, (F) 1,3,8,a,c,d,f,g,i,j,	Gem. Salat, Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
29. Weißkrauteintopf, Vollkornbrot, Pudding, (S) 1,a,c,f,g,i,	Nudelsalat mit Gemüseschnitzel, Garnitur, (V) 9,a,c,i,j,
30. Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Roggenbrot und Obst, (G) a,c,j,	Zitronenquark mit Gebäck, (V) a,f,g,
31	

G=Geflügel,S=Schwein,R=Rind,F=Fisch,V=vegetarisch / Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt./ Änderungen und/oder Druckfehler sind vorbehalten.

Aktuelle Zusatzstoffe und Allergene am Ausgabetag beim Ausgabepersonal erfragen.Die Menüs können Spuren von Zusatzstoffen und Allergenen enthalten.

Die aufgeführten Gerichte enthalten Zusatzstoffe: Farbstoff(1),Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker(4),geschwefelt(5),geschwärzt(6),gewachst(7),Phosphat(8)
Süßungsmittel(9).Allergene: Gluten(a) (Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Dinkel,Kamut oder Hybridstämme davon), Krebstiere(b),Eier(c),Fisch(d),Erdnüsse(e),Sojabohnen(f),Milch(g),Schalenfrüchte(h)
(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Kaschunüsse,Pecannüsse,Paranüsse,Pistazien,Macadamia- oder Queenslandnüsse),Sellerie(i),Senf(j),Sesamsamen(k),Schwefeldioxid(l),Lupinen(m),Weichtiere(n)und daraus gewonnene Erzeugnisse. Zusatzstoffe/Allergene bei original verpackten Lebensmitteln sind auf der Verpackung ersichtlich.