

A-Essen

1. Leberkäse, Kartoffeln, Möhrengemüse, (S) 2,3,8,a,j,
2. Eierfrikassee, Kartoffeln, Obst, (V) a,c,j,
3. ---
4. ---
5. ---
6. Schweinebraten, Kartoffeln, Apfel-Rotkraut, (S) 3,j,
7. Kesselgulasch, Brötchen, Obst, (S) 9,a,f,g,j,
8. Tiegelwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut, (S) a,j,
9. Kartoffelsuppe mit Wiener, Obst, (S) 2,3,8,g,i,j,
10. Makkaroni, Tomatensoße, Käse, (V) 2,3,8,a,f,g,j,
11. ---
12. ---
13. Krautnudeln, Apfel, (S) a,c,j,
14. Frikadelle mit Spinatgemüse und Kartoffeln, (S) a,j,
15. Brühreis mit Hühnerfleisch, Roggenbrot, Vanillepudding, (G) 1,a,c,g,j,
16. Schweinegulasch, Knödel, Sauerkraut, (S) a,c,g,j,
17. Bohneneintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) a,c,i,
18. ---
19. ---
20. Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, (S) a,j,
21. Hühnerfrikassee, Vollkornreis, Erbsgemüse, Obst, (G) a,c,i,
22. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, Tomatensoße, (S) 2,3,8,a,c,f,j,
23. Gräupchen mit Rauchfleisch, Vollkornbrot, Quarkspeise, (S) 2,a,g,
24. Spirelli mit Wurst, Tomatensoße und Reibekäse, (S) 2,3,8,a,f,g,j,
25. ---
26. ---
27. Linsen mit Gemüseeinlage, Vollkornbrot, Schokopudding, (V) 2,3,8,a,g,j,
28. Spirelli mit Schinken-Käsesoße, (S) 2,3,8,a,g,
29. Geschnetzeltes, Kartoffeln und Rotkohl, (S) 3,a,j,
30. Gebackener Fleischkäse, Kartoffeln, Bohnengemüse, (S) 2,3,4,8,a,j,
31. ---

B-Essen

- Lebergulasch, Kartoffelbrei, Weißkraut-Rohkost, (S) 3,a,g,j,
- Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Gemüse, (G) 8,a,c,g,i,
-
-
-
- Flecke süß-sauer, Roggenbrot und Quarkspeise, (R) 9,a,g,j,
- Hering in Sahnesoße, Kartoffeln, Rohkost, (F) 3,9,a,c,d,f,g,i,j,
- Blumenkohl-Kohlrabisuppe, Roggenbrötchen, Kompott, (V) 1,8,a,g,
- Erbssuppe mit Kaßler, Brot, Apfelmus, (S) 2,3,a,
- Gefüllte Putenroulade, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,g,
-
-
- Soljanka mit Brötchen und Obst, (S) 2,3,8,9,a,j,
- Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln, Kompott, (V) 1,8,c,g,
- Russische Hackfleischpfanne mit Reis, Obst, (S) a,j,
- Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln, Rote Bete, (S) 2,3,4,5,9,a,c,i,j,l,
- Schweinsroulade, Kartoffeln, Ananas-Rotkohl, (S) 2,3,a,j,
-
-
- Pichelsteiner Eintopf, Vollkornbrot, Obst, (V) a,c,i,
- Bunter Nudeltopf mit Eierstich, Vollkornbrot, Quarkspeise, (V) a,c,g,j,
- Weißer Bohnen mit Rauchfleisch, Roggenbrot, Joghurt, (S) 1,2,a,g,
- Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Rotkohl, (G) 3,a,c,i,j,
- Steak "Letscho" mit Kartoffeln, (S) a,
-
-
- Käse-Lauch-Suppe, Vollkornbrot, Schokopudding, (S) 8,a,g,
- Rührei, Kartoffeln, Spinat, (V) a,c,g,
- Gemüseschnitzel, Kartoffeln und Rotkohl, (V) 3,8,a,c,g,i,j,
- Eintopf "Leipziger Allerlei", Vollkornbrot, Obst, (S) a,c,
-

G=Geflügel,S=Schwein,R=Rind,F=Fisch,V=vegetarisch / Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt./ Änderungen und/oder Druckfehler sind vorbehalten.
 Aktuelle Zusatzstoffe und Allergene am Ausgabetag beim Ausgabepersonal erfragen.Die Menüs können Spuren von Zusatzstoffen und Allergenen enthalten.
 Die aufgeführten Gerichte enthalten Zusatzstoffe: Farbstoff(1),Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker(4),geschwefelt(5),geschwärtzt(6),gewachst(7),Phosphat(8)
 Süßungsmittel(9).Allergene: Gluten(a) (Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Dinkel,Kamut oder Hybridstämme davon), Krebstiere(b),Eier(c),Fisch(d),Erdnüsse(e),Sojabohnen(f),Milch(g),Schalenfrüchte(h)
 (Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Kaschunüsse,Pecannüsse,Paranüsse,Pistazien,Macadamia- oder Queenslandnüsse),Sellerie(i),Senf(j),Sesamsamen(k),Schwefeldioxid(l),Lupinen(m),Weichtiere(n)-
 und daraus gewonnene Erzeugnisse. Zusatzstoffe/Allergene bei original verpackten Lebensmitteln sind auf der Verpackung ersichtlich.

Oktober 25

Speisenplan - CD

C-Essen	FSE	D-Essen , (Kaltmenü),
1. Milchreis, Z&Z, Kompott, (V) 3,g,		Gem. Salat mit Dressing, Garnitur, Fischstäbchen, (F) a,c,d,g,i,j,
2. Hörnchennudeln mit Wurst, Tomatensoße, Käse, (S) 2,3,8,a,c,f,g,j,		Brötchen mit Jägerschnitzel, Garnitur, (S) 2,3,8,a,c,
3. ---		---
4. ---		---
5. ---		---
6. Bunter Nudeltopf, Vollkornbrot und Quarkspeise, (V) a,c,g,j,		Schokoquark mit Kirschen, Filinchen, (V) a,g,
7. Kräuterquark mit Kartoffeln, Gewürzgurke, (V) 9,g,j,		Gem. Salat mit Reibekäse und Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
8. Hackbraten, Kartoffeln, Mischgemüse, (S) 2,3,8,a,j,		Kartoffelsalat mit Fischstäbchen, Garnitur, (F) 5,9,a,c,d,j,l,
9. Eierkuchen mit Apfelmus, Sternchensuppe, (V) 3,a,c,g,		Eiersalat, Vollkornbrot, Garnitur, (V) 9,a,c,j,
10. Süß-saure Kartoffelstücke, Roggenbrot, Obst, (S) 2,3,8,9,a,j,		Nudelsalat mit Kohlrabi-Medaillons, Garnitur, (V) 9,a,c,g,i,j,
11. ---		---
12. ---		---
13. Germknödel mit Vanillesoße, Apfel, (V) 1,a,c,g,		Erdbeerquark und Gebäck, (V) 8,a,c,e,f,g,
14. Gemüseintopf mit Vollkornbrot und Quarkspeise, (S) a,c,g,i,		Nudelsalat mit Brokkoliecke, Garnitur, (V) 9,a,c,h,j,
15. Spirelli mit Gemüsebolognese, (V) a,f,		Gem. Salat, Kartoffeltaschen m. Frischkäse, Dressing, Garnitur, (V) g,i,j,
16. Rosenkohleintopf, Roggenbrot und Joghurt, (V) 1,a,c,g,i,		Geflügelsalat mit Ananas, Brötchen, (G) 9,a,c,f,g,j,
17. Seefisch gebacken mit Kräutersoße, Kartoffelbrei, Gurkensalat, (F) 3,8,a,c,d,g,		Kartoffelsalat mit Hackbällchen, Garnitur, (S) 5,9,a,c,j,l,
18. ---		---
19. ---		---
20. Wurstgulasch mit Kartoffelbrei, Obst, (S) 2,3,8,a,g,j,		Gem. Salat mit Dressing, (V) c,g,i,j,
21. Kochfisch mit Senfsoße, Reis, Chinakohl-Mandarinen-Rohkost, (F) 8,a,d,g,j,		Kartoffelsalat mit Seehecht, Garnitur, (F) 5,9,a,c,d,j,l,
22. Buchteln mit Vanillesoße, Kompott, (V) 1,a,f,g,		Gem. Salat mit Salami, Dressing, Garnitur, (S) 2,3,c,g,i,j,
23. Grießbrei, Z&Z und Apfelmus, (V) 3,a,g,		Quark mit grüner Gurke, Roggenbrötchen, (V) a,g,
24. Möhreintopf, Vollkornbrot, Quarkspeise, (V) a,c,g,i,		Nudelsalat mit Bockwurst, Senf, Garnitur, (S) 2,3,8,9,a,c,g,i,j,
25. ---		---
26. ---		---
27. Geb. Seefisch, Kräutersoße, Kartoffelbrei, Rohkost, (F) 3,8,a,c,d,g,i,j,		Gem. Salat, Dressing, Garnitur, (V) c,g,i,j,
28. Weißkrauteintopf, Vollkornbrot, Quarkspeise, (R) a,c,g,i,		Brötchen mit Schnitzel, Garnitur, (S) a,c,f,g,i,j,
29. Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Roggenbrot und Obst, (G) a,c,j,		Zitronenquark mit Gebäck, (V) a,f,g,
30. Saure Eier, Senfsoße, Kartoffeln, Rohkost, (V) 8,a,c,g,j,		Nudelsalat mit Gemüseschnitzel, Garnitur, (V) 9,a,c,i,j,
31. ---		---

G=Geflügel,S=Schwein,R=Rind,F=Fisch,V=vegetarisch / Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt./ Änderungen und/oder Druckfehler sind vorbehalten.
 Aktuelle Zusatzstoffe und Allergene am Ausgabetag beim Ausgabepersonal erfragen.Die Menüs können Spuren von Zusatzstoffen und Allergenen enthalten.
 Die aufgeführten Gerichte enthalten Zusatzstoffe: Farbstoff(1),Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker(4),geschwefelt(5),geschwärtzt(6),gewachst(7),Phosphat(8)
 Süßungsmittel(9).Allergene: Gluten(a) (Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Dinkel,Kamut oder Hybridstämme davon), Krebstiere(b),Eier(c),Fisch(d),Erdnüsse(e),Sojabohnen(f),Milch(g),Schalenfrüchte(h)
 (Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Kaschunüsse,Pecannüsse,Paranüsse,Pistazien,Macadamia- oder Queenslandnüsse),Sellerie(i),Senf(j),Sesamsamen(k),Schwefeldioxid(l),Lupinen(m),Weichtiere(n)-
 und daraus gewonnene Erzeugnisse. Zusatzstoffe/Allergene bei original verpackten Lebensmitteln sind auf der Verpackung ersichtlich.