

Inline-Skating für Anfänger

Kursleiter: Herr Kern

Zielgruppe: 1.-4. Klasse

Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr

Ort: Sporthalle Breitscheidstraße



Beschreibung: Je nach individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten erlernen wir das Inline-Skaten und entwickeln so unser eigenes Tempo, Vertrauen und Sicherheit.



Mit viel Spaß trainieren wir Motorik, Reaktion, Ausdauer und Gleichgewichtssinn, nicht nur in der Halle, sondern viel an der frischen Luft.

Wir lernen bremsen und fallen und können auch in kniffligen Situationen richtig reagieren.