

Wasser- mein neuer Spielpartner

Kursleiter: Herr Kern

Zielgruppe: ausschließlich 1. Klasse

Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Schwimmbecken der Förderschule Lichtblick



Beschreibung: Wasser wirkt auf Kinder eine faszinierende Wirkung aus. Mit Übungen zur Wassergewöhnung, Wassergymnastik, mit Tauchen und Springen, mit Sport und Spaß werden die Kinder, je nach Entwicklungsstand, mit dem Element Wasser vertraut gemacht.



Spielerisch und mit viel Motivation verbessern wir die Haltung, Koordination und Kondition.

Der Aufenthalt im Wasser steigert die Abwehrkräfte, regt die Kreislauf-tätigkeit an und stärkt das Immunsystem.