Hallo liebe Ethikschüler,

es wird Frühling – die Blumen blühen, die sonnengelben Rapsfelder duften und die ersten Bäume tragen zarte oder teilweise schon saftig grüne Blätter! Die Erde erwacht und wir können endlich wieder die Welt draußen erkunden. Damit jeder von euch unseren neuen Lernbereich: *Von und mit der Natur leben* entdecken kann, soll jeder diese Woche (kw19) eine kleine Erlebnisreise durch die Natur durchführen. Du brauchst nur einen Stift, das Arbeitsblatt (S. 2-4) und die Natur (egal ob im Wald, bei einem Spaziergang, im Park,... – versuche der Natur ein Stück näher zu kommen und lass dir dabei Zeit und sei ganz entspannt).

Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken! Frau Zschocke



Eine Erlebnisreise in die Natur

Die Erlebnisreise in die Natur ist	ür Dich am erfolg- und lehrreichsten, wenn Du sie ganz
allein und vor allem ohne mit jen	nandem zu reden unternimmst.

1. Etappe: Hören

Hocke Dich hin oder lege Dich (wenn es Deine Kleidung erlaubt) auf die Wiese. Schließe die Augen und lausche der Natur mindestens eine Minute lang. Schreibe mindestens fünf Geräusche auf, die Du wahrgenommen hast und bewerte durch Ankreuzen, ob sie eher beruhigend oder eher störend auf Dich wirkten.

Geräusch	Eher störend	Eher beruhigend
2. Etappe: Fühlen		
Wähle Dir einen Baum aus und umarme ihn. Schließe Schreibe auf, wie sich der Baum anfühlt und was Du d		is enie Minute.
3. Etappe: Riechen		
Schließe die Augen und konzentriere Dich ganz genau	auf Deine Nase. Was	s nimmt sie wahr?
	·	

kalt &

Farbe

4. Etappe: Sehen

Schau Dich um! Vernachlässige alles, was von Menschen gemacht ist. Welche Farben siehst Du? Notiere mindestens fünf von ihnen und bewerte durch Ankreuzen, ob Du sie als eher warm und freundlich oder kalt und ablehnend empfindest.

warm &

	freundlich	ablehnend
5. Etappe: Abschluss		
Bewegt dich noch einmal –ganz für dich allein– in der	Natur. Achtet auf all	deine
Sinneswahrnehmungen, betrachte Details und beoba		
anschließend deine Gedanken / Gefühle, als du in der		
ansennesena deme dedanken / deranie, als da in der	ivatai waist. was ist	an adigeraner:
		 ,

Die Natur und ich

Beantwortet folgende Fragen:

1.	Hast du einen Lieblingsplatz in der Natur? Warum hast du diesen Platz ausgewählt?
2.	Wie oft und wie lange in der Woche bist du in der Natur? Schätze die Stundenzahl pro Woche.
3.	Welche Aktivitäten unternimmst du in der Natur? Mit wem unternimmst du diese Aktivitäten?
4.	Welche ist deine liebste Jahreszeit? Begründe deine Antwort.
5.	Nenne Gründe, warum es etwas Besonderes ist, in der Natur zu sein.