

**Der Mensch in der Gemeinschaft****Ärger unter Freunden - einen Streit beilegen**

**1** **Situation 1:** Du möchtest dir in der Pause in der Cafeteria ein Brötchen kaufen, hast aber kein Geld. Du bittest deinen Freund / deine Freundin, dir 1,50 Euro zu leihen und versprichst, ihm / ihr das Geld am nächsten Tag in der Schule zurückzugeben. Am nächsten Tag hast du aber das Geld nicht dabei.

a) Wie fühlt sich dein Freund / deine Freundin? Begründe.

---

---

---

b) Wie wird dein Freund / deine Freundin reagieren?

---

---

---

**TIPP: Wenn du wütend auf einen Freund / eine Freundin bist...**

1. Sage erst, welches **Verhalten** dich konkret nervt.

*Du hast mir versprochen, mir mein Geld heute wiederzugeben, es aber nicht getan.*

2. Formuliere, wie es dir durch das Verhalten geht (**Gefühl**).

*Ich bin echt sauer, ...*

3. Formulieren eine **Begründung**.

*weil du dein Versprechen nicht gehalten hast.*

**2** Wie könntest du die Situation 1 klären? Was kannst du tun, um dich mit deinem Freund / deiner Freundin wieder zu versöhnen?

---

---

---

---

---

---

---

