

Hallo liebe Ethikschüler,

es wird Frühling – die Blumen blühen, die sonnengelben Rapsfelder duften und die ersten Bäume tragen zarte oder teilweise schon saftig grüne Blätter! Die Erde erwacht und wir können endlich wieder die Welt draußen erkunden. Damit jeder von euch unseren neuen Lernbereich: **Von und mit der Natur leben** entdecken kann, soll jeder diese Woche (kw19) eine kleine Erlebnisreise durch die Natur durchführen. Du brauchst nur einen Stift, das Arbeitsblatt (S. 2-4) und die Natur (egal ob im Wald, bei einem Spaziergang, im Park,... – versuche der Natur ein Stück näher zu kommen und lass dir dabei Zeit und sei ganz entspannt).

Ich wünsche Dir viel Freude beim Entdecken!

Frau Zschocke



Eine Erlebnisreise in die Natur

Die Erlebnisreise in die Natur ist für Dich am erfolg- und lehrreichsten, wenn Du sie ganz allein und vor allem ohne mit jemandem zu reden unternimmst.

1. Etappe: Hören

Hocke Dich hin oder lege Dich (wenn es Deine Kleidung erlaubt) auf die Wiese. Schließe die Augen und lausche der Natur mindestens eine Minute lang. Schreibe mindestens fünf Geräusche auf, die Du wahrgenommen hast und bewerte durch Ankreuzen, ob sie eher beruhigend oder eher störend auf Dich wirkten.

Geräusch	Eher störend	Eher beruhigend
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Etappe: Fühlen

Wähle Dir einen Baum aus und umarme ihn. Schließe die Augen mindestens eine Minute. Schreibe auf, wie sich der Baum anfühlt und was Du dabei empfindest.

3. Etappe: Riechen

Schließe die Augen und konzentriere Dich ganz genau auf Deine Nase. Was nimmt sie wahr?

Die Natur und ich

Beantwortet folgende Fragen:

1. Hast du einen Lieblingsplatz in der Natur? Warum hast du diesen Platz ausgewählt?

2. Wie oft und wie lange in der Woche bist du in der Natur? Schätze die Stundenzahl pro Woche.

3. Welche Aktivitäten unternimmst du in der Natur? Mit wem unternimmst du diese Aktivitäten?

4. Welche ist deine liebste Jahreszeit? Begründe deine Antwort.

5. Nenne Gründe, warum es etwas Besonderes ist, in der Natur zu sein.
