

**JUNGEN**

Sportart ▶		50 m Lauf	75 m Lauf	100 m Lauf	60 m Lauf Hürden	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	2000 m Lauf	12-Min.- Lauf	Weit- sprung	Hoch- sprung	Ballwurf 200 g	Wurfstab	Schleu- derb. 1 kg	Speerwurf 400 g	Diskus- wurf 1 kg	Kugelstoß 3 kg
Kl. ▼	Note ▼	in Sekunden	in Sekunden	in Sekunden	in Sekunden	in Minuten	in Minuten	in Minuten	in Minuten	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter	in Meter
5	1	8,1					2:51	4:04		2500	3,70	1,12	37,00	31,50				
	2	8,7					3:08	4:24		2230	3,26	1,05	31,00	25,00				
	3	9,3					3:32	5:07		1910	2,90	0,94	24,50	21,50				
	4	9,8					3:57	5:57		1740	2,67	0,86	21,50	20,00				
	5	10,6					4:22	6:48		1600	2,25	0,79	17,00	15,50				
6	1	7,7					2:49	3:59		2700	3,74	1,17	42,00	37,00				
	2	8,3					3:05	4:20		2350	3,37	1,08	34,50	30,00				
	3	9,1					3:28	5:02		2000	3,00	0,98	27,00	25,50				
	4	9,7					3:52	5:52		1890	2,75	0,91	24,00	21,50				
	5	10,5					4:16	6:38		1700	2,35	0,82	19,00	17,00				
7	1	7,5	10,8	14,5			2:46	3:54		2740	3,98	1,22	45,00	39,00		21,50		7,60
	2	8,3	11,8	15,5			3:02	4:15		2400	3,51	1,14	36,00	32,00		16,50		6,70
	3	9,0	12,9	16,9			3:24	4:57		2050	3,15	1,02	30,50	27,00		10,00		5,60
	4	9,6	13,5	18,2			3:46	5:47		1940	2,85	0,95	27,00	24,50		9,00		5,00
	5	10,3	14,5	19,7			4:09	6:28		1800	2,51	0,86	22,50	19,50		8,00		4,30
8	1	7,4	10,6	13,9	14,1	01:07,0	2:40	3:49		2800	4,37	1,32	49,00	43,00	30,50	26,00	21,00	8,60
	2	8,1	11,5	14,9	15,1	01:12,4	2:55	4:10		2500	3,80	1,23	40,50	36,00	27,50	21,00	17,00	7,60
	3	8,6	12,4	16,0	16,2	01:18,4	3:12	4:52		2100	3,32	1,08	34,00	29,50	23,50	16,50	12,50	6,50
	4	9,2	13,0	17,4	17,2	01:25,0	3:32	5:27		1980	3,04	1,01	28,00	26,50	19,00	12,50	8,50	5,70
	5	9,8	13,8	18,9	18,1	01:31,0	3:52	6:15		1850	2,70	0,91	24,50	22,00	15,00	10,50	7,00	4,80
9	1	7,2	10,1	13,3	13,2	01:02,6	2:29	3:39	12:10	2880	4,80	1,37	53,00	46,00	34,50	30,00	24,50	9,30
	2	7,6	10,9	14,2	14,3	01:08,0	2:43	4:06	12:56	2600	4,08	1,28	44,50	39,50	31,00	23,00	20,00	8,50
	3	8,3	11,9	15,3	15,3	01:13,6	2:58	4:38	14:32	2200	3,55	1,15	36,50	34,00	27,50	18,50	16,00	7,70
	4	8,7	12,4	16,4	16,5	01:19,6	3:16	4:51	15:55	2100	3,32	1,07	33,00	30,00	22,50	14,50	11,50	7,00
	5	9,3	13,3	17,9	17,5	01:26,5	3:37	5:42	17:00	1900	2,91	0,96	30,00	25,00	17,00	12,50	8,50	5,80
10	1	6,9	10,0	13,0	12,8	01:00,2	2:22	3:29	11:53	2960	5,02	1,47	58,50	49,00	36,50	32,40	26,50	9,90
	2	7,3	10,7	13,6	13,6	01:04,4	2:33	3:46	12:36	2700	4,48	1,36	50,00	41,50	24,50	26,50	23,00	9,00
	3	7,8	11,7	14,5	14,5	01:09,1	2:46	4:23	13:48	2350	3,73	1,23	40,50	35,50	30,00	19,60	19,00	8,10
	4	8,3	12,3	15,6	15,5	01:14,8	3:02	4:36	14:52	2250	3,53	1,11	35,00	31,50	25,00	17,60	14,50	7,60
	5	9,0	13,1	16,9	16,5	01:19,6	3:16	5:22	16:10	1950	3,10	0,98	31,50	28,00	20,50	15,00	10,50	6,80

**JUNGEN**

Sportart ▶		Lauftest	Schlingellauf	Levellauf 18-Meter		Stand sprung Reichhöhe	Dreierhopp	Seilspringen	Klimmziehen/ Schräglage	Liegestützbeu- ge in Schrägl.	Schneller Crunch	Übersteiger	Drehung an der Turnbank	Ballreaktion	Hockernum- merlauf
Kl. ▼	Note ▼	in Sekunden	in Sekunden	Level	in Meter	in Zentimeter	in Meter	Anz. in 30 Sekunden	Hang/Schräg Anz. 30 Sek.	Anz. in 30 Sekunden	Anz. in 30 Sekunden	Anz. in 30 Sekunden	4 Dreh. Pro Sekunden	in Zentimeter	in Sekunden
5	1	7,7	13,0	6,10	1020	35	5,40	100	5 / -	26	30	22	8,0	100	8,5
	2	8,6	13,8	5,09	820	31	4,80	80	2 / -	20	26	18	7,0	115	9,6
	3	9,2	14,6	4,04	540	27	4,20	65	- / 26	15	22	14	5,5	135	10,7
	4	9,6	15,7	3,04	380	23	3,70	50	- / 16	10	18	10	4,5	155	12,0
	5	10,5	16,8	2,04	220	18	3,20	35	- / 9	5	14	7	3,0	170	13,3
6	1	7,4	12,8	7,09	1200	36	5,80	105	7 / -	28	30	23	8,5	95	8,0
	2	8,2	13,6	6,09	100	34	5,20	85	3 / -	22	26	19	7,5	110	9,1
	3	8,8	14,4	5,05	740	31	4,60	70	2 / 30	17	22	15	6,0	130	10,2
	4	9,2	15,4	4,04	540	26	4,00	55	- / 18	12	18	11	5,0	145	11,4
	5	10,1	16,5	3,01	320	20	3,50	40	- / 10	6	14	8	3,5	170	12,8
7	1	8,2	12,6	8,07	1360	40	6,20	115	8 / -	30	32	24	8,0	95	8,0
	2	9,3	13,4	7,06	1140	36	5,50	95	4 / -	24	28	20	10,5	105	9,1
	3	10,2	14,2	6,05	920	33	4,90	80	2 / 30	18	24	16	13,0	125	10,2
	4	11,2	15,0	5,03	700	29	4,30	65	- / 18	12	20	12	14,0	140	11,4
	5	12,5	16,0	6,06	420	23	3,70	50	- / 11	6	16	9	18,0	160	12,8
8	1	8,0	12,4	9,04	1520	44	6,50	125	10 / -	25	32	24	8,0	90	7,8
	2	9,1	13,2	8,03	1280	40	5,80	105	6 / -	20	28	20	10,5	100	8,9
	3	10,0	14,0	7,02	1060	36	5,20	90	3 / -	15	24	16	13,0	120	10,0
	4	11,0	14,8	6,01	840	32	4,60	75	- / 22	10	20	12	14,0	135	11,2
	5	12,4	15,8	4,03	520	26	4,00	60	- / 14	5	16	9	18,0	155	12,5
9	1	7,7	12,2	9,11	1660	48	6,90	130	12 / -	30	34	25	8,0	90	7,5
	2	8,8	13,0	8,11	1440	44	6,20	110	7 / -	25	30	21	10,5	100	8,6
	3	9,8	13,8	7,10	1220	40	5,50	95	4 / -	18	26	17	13,0	115	9,7
	4	10,8	14,6	6,05	920	35	4,90	80	- / 24	11	22	13	14,0	130	10,9
	5	12,3	15,5	4,09	640	29	4,30	65	- / 15	6	18	10	18,0	150	12,4
10	1	7,5	12,0	10,08	1820	52	7,20	135	12 / -	30	4	25	8,0	85	7,2
	2	8,5	12,8	9,08	1600	47	6,50	115	7 / -	25	30	21	10,5	95	8,3
	3	9,5	13,6	8,07	1360	43	5,90	100	4 / -	18	26	17	13,0	110	9,4
	4	10,7	14,4	7,03	1080	38	5,30	85	2 / -	11	22	13	14,0	125	10,7
	5	12,2	15,2	5,08	800	32	4,70	70	- / 18	6	18	10	18,0	145	12,2