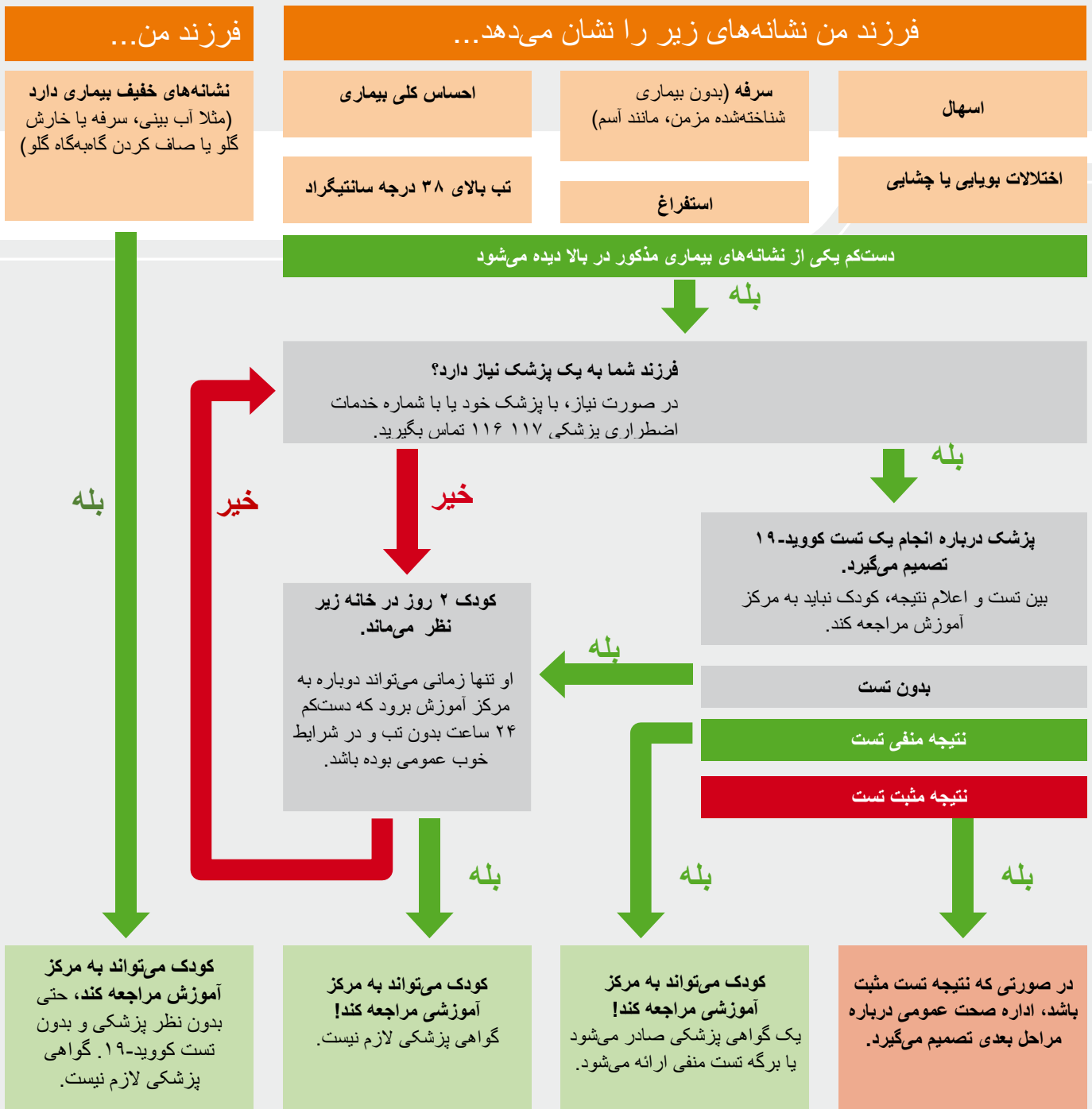


رفتار مربوط به نشانه‌های بیماری و سرماخوردگی در کودکان تحت مراقبت روزانه و در مدارس راهنمایی برای والدین (معتبر از: ۲۰۲۰/۰۹/۱۶)



رفتار مربوط به نشانه‌های بیماری و سرماخوردگی در کودکان تحت مراقبت روزانه و در مدارس

راهنمایی برای والدین (معتبر از: ۲۰۲۰/۰۹/۱۶)

والدین گرامی،

4. اینکه کودک شما به یک پزشک نیاز دارد یا نه، پیش از همه شما به عنوان والدین باید تشخیص دهید. در صورت نیاز، با پزشک مورد اعتماد خود یا با شماره خدمات اضطراری پزشکی ۱۱۷ ۱۱۶ تماس بگیرید.
 5. اگر کودک یک نشانه بیماری داشته باشد که به کووید-۱۹ مربوط است، یک تست باید انجام شود. اگر یک کودک نشانه‌های عمومی بیماری را بدون سوءظن آشکار نسبت به کووید-۱۹ نشان دهد، دستکم دو روز باید در خانه زیر نظر باشد و دستکم ۲۴ ساعت بدون تب و در شرایط عمومی خوب باشد.
 6. خواهران و برادران سالم که در شرایط قرنطینه نیستند، می‌توانند در مرکز آموزش حضور یابند، حتی اگر برادر یا خواهر آنها نشانه‌های خفیف بیماری را داشته باشد.
 7. در کودکان بدون نشانه‌های بیماری که با این حال با یک شخص دارای نتیجه تست مثبت، شخصا تماس داشته‌اند، اداره بهداشت درباره رفتن به مرکز آموزش تصمیم می‌گیرد.
- این راهنمایی، ممکن است بر اساس رشد تعداد عفونت‌ها و یافته‌های علمی جدید متغیر باشد. راهنمایی، وضعیت را در تاریخ ۱۶ سپتامبر ۲۰۲۰ بازتاب می‌دهد.

اگر پرسش‌های دیگری داشتید، می‌توانید از این وبسایت بازدید کنید:

www.coronavirus.sachsen.de

در ماه‌های پاییز و زمستان، در بیشتر کودکان و جوانان معمولا عفونت‌های تنفسی (مثلا سرفه و آب بینی) دیده می‌شوند. بعضا شکایت‌ها آنچنان زیاد است که رفتن به مرکز مراقبت روزانه کودکان یا مدارس غیرممکن می‌شود. با این حال، بیشتر عفونت‌ها همیشه شدید نیستند. یک سرفه گاه‌به‌گاه یا آب بینی خفیف، مانع رفتن به مدرسه نمی‌شود. ولی لطفا به این موضوع توجه کنید که یک مسئولیت عمومی والدین، مراکز مراقبت روزانه کودکان و مدرسه آن است که همه کودکان و کارکنان و نیز خانواده‌های آنها، در برابر عفونت محافظت شوند. بنابراین شما به عنوان والدین، کودکان‌تان و نیز افراد متخصص در مراکز آموزشی، باید به صورت ویژه مقررات بهداشت عفونت را حتما رعایت کنید. ولی اصولا همیشه یک فرایند سبک-سنگین کردن میان محافظت از عفونت و حق کودک برای مشارکت و آموزش وجود خواهد داشت.

برطرف کردن هرگونه خطر باقی‌مانده از یک عفونت ویروس کرونا (کووید-۱۹) ممکن نیست. هدف مشترک ما باید این باشد که انتقال ویروس را تا جای ممکن کاهش دهیم که در این کار اقدامات بهداشتی مطلقا رعایت می‌شوند. بر خلاف آن، جدا کردن کودکانی که نشانه‌های خفیف بیماری دارند، مفید نیست.

مهم: مثل شرایط پیش از همه‌گیری کرونا، کودکانی که به طور آشکار بیمار هستند، نباید به مرکز مراقبت روزانه کودکان برده شوند یا به مدرسه بروند. تشخیص اینکه کودک بیمار است یا نه، اصولا از سوی شما به عنوان والدین انجام می‌شود. در این امر باید توجه شود که:

1. آب بینی بدون نشانه‌های دیگر بیماری، همچنین سرفه، خارش گلو یا صاف کردن گاه‌به‌گاه گلو، دلایل جداسازی نیستند. این کودکان می‌توانند در مرکز آموزش حضور یابند.
2. کودکانی که در آنها نشانه‌هایی مانند سرفه تشخیص داده می‌شود و یک بیماری قبلی غیرمسمری مانند آسم هم در آنها وجود دارد، می‌توانند همچنان در مرکز آموزش حضور یابند.
3. کودکان دارای نشانه‌های بیماری که شبیه نشانه‌های کووید-۱۹ هستند، نباید در مرکز آموزش حضور یابند. برای تحقق این امر، یکی از موارد زیر کافی است:
 - تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد،
 - سرفه،
 - اسهال،
 - استفراغ،
 - احساس کلی بیماری (خستگی، سردرد)
 - اختلالات بویایی یا چشایی.