

Класс 2000

Здоровые, сильные и уверенные в себе - такими должны вырасти дети. В этом им помогает Klasse2000, самая распространенная в Германии учебная программа по укреплению здоровья, профилактике зависимостей и насилия в начальной школе.

С помощью Klasse2000 и ее символической фигуры KLARO дети узнают, что они могут сделать сами, чтобы чувствовать себя хорошо и быть здоровыми.

С первого по четвертый класс дети изучают 1x1 здорового образа жизни с Klasse2000 - активно, живо и весело. Учителя и специально обученные пропагандисты здорового образа жизни организуют около 15 уроков Klasse2000 в учебном году, посвященных самым важным навыкам здоровья и жизни. Таким образом, у детей формируются знания, установки и навыки, с помощью которых они могут управлять своей повседневной жизнью так, чтобы чувствовать себя хорошо и оставаться здоровыми.

Более подробную информацию вы можете получить здесь: <https://klaro-text.klasse2000.de/>