

Mein sportliches Tagebuch 25.05. – 29.05.2020

**Du darfst zwar die Schule wieder besuchen,
aber nur wenige Stunden sind möglich und Sport gehört leider auch nicht dazu.
Deshalb – „TREIBE SPORT UND HALTE DICH FIT!!!**



Wähle für jeden Tag eine sportliche Aktivität aus, die Du gern machst, egal ob Fahrradfahren, Wandern, Joggen, oder andere Fitnessübungen und trage diese in das Tagebuch ein.
Du kannst natürlich am Wochenende auch weitermachen.

Mein Sporttagebuch						
Name:						Klasse:
Datum:	Meine Aktivität	Belastung (ankreuzen)			Zeitdauer	Schritte oder Kilometer
	Art der Bewegung	leicht	mittel	schwer		
Montag, 25.05.						
Dienstag, 26.05.						
Mittwoch, 27.05.						
Donnerstag, 28.05.						
Freitag, 29.05.						

Schicke Deine Ergebnisse per E-Mail an sportlehrerdrechsler@gmx.de

Viel Spaß, haltet Abstand und bleibt gesund!!!

Liebe Grüße eure Sportlehrer