

PRESSEMITTEILUNG

Schubsen erlaubt: Schüler lernen Rugby vom Meister und Tabellenführer

- **Bewegter Tag: Bundesweiter Aktionstag „Jugend trainiert“ will Zeichen setzen**
- **Bewegte Schule: Schule Altchemnitz nimmt mit allen Klassen teil**
- **Bewegte Schüler: Klassen 7-9 lernen Fairness mit dem mitteldeutschen 7er-Rugby-Meister**

Chemnitz, 30. September 2020: *Lange mussten die Schülerinnen und Schüler auf Sportunterricht verzichten. Darum hat die Deutsche Schulsportstiftung, Träger des Wettbewerbs Jugend trainiert für Olympia & Paralympics, zusammen mit den Kultusministerien der Länder und den am Wettbewerb beteiligten Sportverbänden zu einem bundesweiten Aktionstag aufgerufen. Am 30. September wird es in vielen Schulen außergewöhnliche Sportaktionen geben. Die Schule Altchemnitz hat sich dafür das Team des mitteldeutschen 7er-Rugby-Meisters und derzeitigen Tabellenführers Tower Rugby der USG Chemnitz e.V. ins Boot bzw. an das „Malfeld“ geholt.*

Ines Bäurich, Schulleiterin der Schule Altchemnitz, musste mit Ihrer Zusage zum Aktionstag nicht lange überlegen: „Unsere Kinder bewegen sich nicht nur gern, Bewegung hilft ihnen auch beim Lernen. Ich bin froh, dass wir trotz der geltenden Hygienebedingungen unseren Schülerinnen und Schülern etwas Besonderes bieten können.“ Die Schule Altchemnitz beteiligt sich am bundesweiten Aktionstag „Jugend trainiert“, einer Initiative der Deutschen Schulsportstiftung, der Kultusministerien der Länder und der am Wettbewerb beteiligten Sportverbände. Während für die Klassen 1-6 Sportspiele und Bewegungsförderung auf dem Plan stehen, konnte für die Klassen 7-9 mit dem Team Tower Rugby der USG Chemnitz e.V. der amtierende Meister der mitteldeutschen 7er-Rugby-Liga als Partner gewonnen werden. „Ich versuche immer, auch nicht so bekannte Sportarten in den Schulalltag zu bringen“, sagt Martin Arzt, Sportlehrer und Koordinator für den Aktionstag an der Schule Altchemnitz, „so konnten wir im letzten Schuljahr z.B. Indoor-Golf als Ganztagsangebot ins Programm nehmen.“

Für die Klassen 7-9 bedeutet das: werfen, fangen, tackeln – natürlich immer fair. „Viele haben von Rugby ein falsches Bild“, sagt Markus Miller, Nachwuchstrainer des Tower Rugby Teams der USG Chemnitz e.V. „Es geht vor allem um Fairness, Teamgeist, Einsatzbereitschaft – und das Einhalten von Regeln: Was der Schiedsrichter sagt, ist auf dem Rugbyfeld Gesetz!“, so Miller weiter. Das Werfen und Fangen der „Pille“ verlangt viel Geschick und Koordination. Für das rugby-typische Gedränge und Tackling werden zum Aktionstag allerdings Tonnen verwendet, denn der Aktionstag findet natürlich unter den gegebenen Hygienebedingungen statt.

Weitere Informationen zum Aktionstag finden Sie unter www.jugendtrainiert.com/aktionstag/ sowie im Pressebereich der Stiftung <https://www.jugendtrainiert.com/aktionstag/pressebereich/>.

In der Schule Altchemnitz – Förderzentrum mit dem Förderschwerpunkt Lernen – lernen mehr als 200 Schülerinnen und Schüler in den Klassen 1 bis 9. Die Schule besteht seit 1889, seit 1999 ist sie eine reine Förderschule mit einem Grund- und Sekundarschulbereich. Besondere Unterrichtsformen mit einer ausgeprägten lebenspraktischen Orientierung und individuelle Unterstützung helfen den Schülerinnen und Schülern beim Lernen. Zusätzliche Unterstützung bekommen die Schülerinnen und Schüler in zahlreichen Ganztagsangeboten.

Kontakt:
Schule Altchemnitz
0371 / 53 90 10
webmaster@schulealtchemnitz.de

Weitere Informationen:
www.schulealtchemnitz.de