

Manchmal wird mir einfach alles zu viel

Kennst du das Gefühl?

Dann ist es gut, wenn man jemanden zum Reden hat.

Wenn Freunde gerade nicht da sind, dann findest du hier Hilfe:

Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler

- Kinder- und Jugendtelefon: 0800 1110333
Anonyme Zuflucht für Mädchen: <https://maedchenzuflucht-dresden.de>
- Nummer gegen Kummer: 116111
- Hilfe für queere Jugendliche in und um Dresden: 0159 01378641
- Hotline Dresdner Jugendamt: 0351 488-4741
- Sucht- und Drogenhotline: 01805 313031
- Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800 2255530 und www.hilfetelefon.de
<https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

Hilfsangebote für Eltern

- Elterntelefon: 0800 1110550
- Hotline Dresdner Jugendamt: 0351 488-4741
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 0800 0116016
- Telefonseelsorge: 0800 1110111 und 0800 1110222
- Frauen- und Kinderschutzhaus Pirna: 03501 547160 (24 Stunden erreichbar)
- Mänerschutzwohnung Dresden: 0351 32345422
- Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800 2255530 und www.hilfetelefon.de
- Sucht- und Drogenhotline: 01805 313031
- Täter*innenberatung Escape: 0351 8104343
- <https://eltern.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>

Oder du wendest dich an die Beratungslehrerinnen der Schule. Nimm einfach über den Briefkasten vor der 029 oder per E-Mail Kontakt zu uns auf.

uta.klemm@gdp.lernsax.de

dorothee.wolfram-wenzel@gdp.lernsax.de

Die Beratungslehrerinnen