



**GRUPPEN FÜR
ELTERN UND KINDER**



**KURSE FÜR BABYS
UND FAMILIEN MIT
KLEINEN KINDERN**



**FACHKRÄFTE-
SEMINARE**



**BEZIEHUNGSKURSE
FÜR PAARE UND
SINGLES**

LEIPZIGER PRÄVENTIONS BRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Gewalt und Mobbing an der Schule

Themenabend

CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h // *auch in digitaler Form möglich*

Terminvereinbarung: Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?



Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung.

Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **6 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus im Budde-Haus (Lützowstr. 19) statt.

Die nächsten Kurse starten am: **1.10. 2021 & 12.11. 2021 jeweils 9:30-11:30Uhr.**

Die **Anmeldung** kann telefonisch (0341 - 64 02 94 20) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via Videokonferenz stattfinden.

Anmeldung über Beratungsstelle Schirmerstraße.



Projekt „Elternrunde“

Gesprächsleiter*innen gesucht!

In einer Elternrunde haben Eltern die Möglichkeit, sich miteinander über Themen Erziehung und Familienleben auszutauschen. Ausgebildete Gesprächsleiter*innen, die selbst Kinder haben, begleiten diese Elternrunden. Sie bringen Gesprächsanregungen mit und moderieren das Gespräch.

Sie kennen Eltern, die gern andere Eltern beim Erfahrungsaustausch unterstützen?

Aktuell suchen wir Eltern, die sich ehrenamtlich als Gesprächsleiter*innen ausbilden lassen möchten.

Elternrunde ist ein **gemeinsames Projekt** der Präventionsfachkräfte aus den Erziehungs- und Familienberatungsstellen von PLAN L, Stadt Leipzig, Fink e.V., Diakonie, Famthera, Wege e.V. und Bistum Dresden-Meißen

Wenden Sie sich gern an die Präventionsfachkraft in **einer dieser Erziehungs- und Familienberatungsstellen.**

Familie zwischen zwei Kulturen

Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf Arabisch)

FAIRBUND E.V.



Der Kurs ist für Eltern mit Flucht- bzw. Migrationserfahrung entwickelt und will das Fußfassen der Familien in der Stadt und der deutschen Gesellschaft unterstützen.

Er wird von einer muttersprachlichen sozialpädagogischen Fachkraft durchgeführt und umfasst insgesamt 4 Kurseinheiten. Die 2-stündigen Einheiten finden wöchentlich statt.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern. Die Aufmerksamkeit gilt insbesondere folgenden Schwerpunkten:

- Als Familie zusammen leben und Konflikte friedlich lösen
- Kinder liebevoll erziehen und Werte vermitteln
- Den Alltag als Familie in Deutschland meistern
- Gesundheit, Bildung und Behörden - den Überblick gewinnen und als Eltern sicher handeln

Die nächsten Kurstermine auf Anfrage. // Kostenfreies Angebot.



FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. An unserem Kursangebot können sich je nach den derzeitigen Coronabestimmungen ca. 2 bis 6 Mütter oder Väter mit ihren Babys anmelden. Die Treffen finden für 6 **Wochen** jeweils 10:30 bis 11:30 statt. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**.

Der nächste Kurs startet am **10.11.2021** und findet im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341 - 64 02 94 20** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **01635670755** möglich.

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

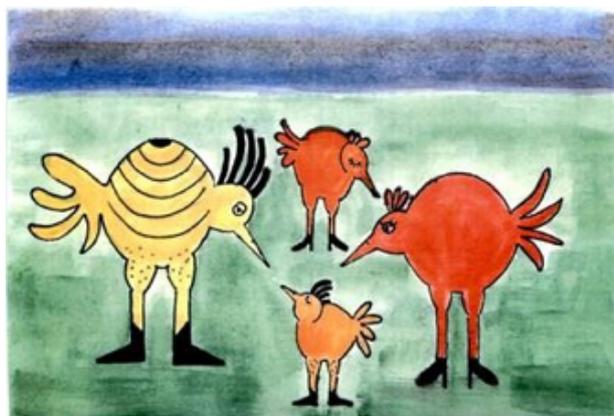
„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE



Für Personen, die mehr erfahren wollen, rund um das Thema Partnerschaft. Dazu sind Singles wie Personen, die sich in einer Partnerschaft befinden, recht herzlich eingeladen.

Der Ablauf des Kurses setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen und dem Austausch in der Gruppe.

Themen:

Partnerschaftsbeziehung in der Moderne // Paardynamiken verstehen // Emotionen in der Beziehung // Sexualität in der Partnerschaft // Mentalisierung und konstruktive Kommunikation

Der Kurs vermittelt einen gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaften in der Moderne und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie Dynamiken entstehen, die zu Anspannung und Konflikten in Beziehungen führen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Sie lernen etwas über die Erkenntnisse der Sexualwissenschaft und wir thematisieren, wie sich über Sexualität in der Partnerschaft sprechen lässt. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs beinhaltet **5 Module**, die jeweils **ab 4.11.2021** jeweils **Donnerstag** zwischen **17.30 - 19.30 Uhr** stattfinden. // **30 Euro** für den ganzen Kurs

Mein eigenes Leben

Schuldenprävention

CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche, neigen dazu, ihren Finanzbedarf über ein scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Schulklassen ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden // **auch in digitaler Form möglich**

Terminvereinbarung: Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Projekt Seele

AURYN

Angebot für Schulen: Projekttag für Klassenstufen 3-10

Dieses Projekt dient der Aufklärung über und **Prävention von psychischen Belastungen** und Erkrankungen. Unter Einbezug der eigenen Lebensrealität werden Kinder und Jugendliche für die Themen psychische Erkrankungen und seelische Gesundheit sensibilisiert.

Die Corona-Pandemie hat viele Familien enorm unter Druck gesetzt oder gar bis zur Belastungsgrenze geführt. Erste Studien deuten die negativen Auswirkungen auch auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen an. Vor diesem Hintergrund erscheinen Themen, wie Umgang mit Krisen- und Stresssituationen und die eigene (psychische) Gesunderhaltung brandaktuell.

Das Projekt umfasst in der Regel 5 Unterrichtsstunden. Individuelle Absprachen zur inhaltlichen Schwerpunktsetzung sind im Vorfeld möglich.

Alle Angebote sind für Schüler*innen kostenlos. Freie Termine ab 2022. **Anmeldung über AURYN.**

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine: Wir beginnen Anfang 2022 mit einer neuen Gruppe, diese findet dann im Abstand von 3 bis 4 Wochen statt. Immer Mittwoch zwischen 19.00 bis 21.00 Uhr. Das genaue Startdatum wird ihnen dann nach einer unverbindlichen Anmeldung mitgeteilt.

Kosten: 35 Euro für die komplette Teilnahme an der Gruppe. **Anmeldung über Diakonie.**

Mut trotz Angst – Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmerzahl 5, Bornaische Straße 101: drinnen & draußen im Hinterhof

Ablauf

- *Vor Beginn:* Gespräch mit Eltern & Kind (Oktober, 1h)
- *Gruppenangebot:* **Jeden Mittwoch 16 – 17:30 Uhr, 3.11.21-19.1.22**, 9 Termine, nicht in den Ferien, Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€
- *Elternabend:* **29.11.21 ab 17:30 Uhr**
- *Nach Abschluss:* Gespräch mit Eltern & Kind (Ende Januar, 1h)

Trennung kindgerecht

Digitale Gesprächsgruppe für getrennte Mütter und Väter

WEGWEISER E.V.

Nach einer Trennung ist das ganze Familiensystem im Umbruch, alle müssen sich neu orientieren. Die meisten Eltern fragen sich nun, was sie tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit gut zu begleiten und ihnen die Trennung so leicht wie möglich zu machen.

- Wie geht es unserem Kind und wie kann ich es entlasten?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind schmerzhaft Gefühle erlebt?
- Was passiert, wenn ich der Mutter oder dem Vater meines Kindes begegne?
- Was kann ich für eine gelingende Elternkommunikation tun?
- Welche Elternbeziehung braucht unser Kind?



Voranmeldungen für den nächsten Gruppenstart Anfang 2022 ab jetzt.

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung



Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Online-Seminare zum Thema Familie

WEGWEISER E.V.

Das erste Jahr mit Baby

Die wenigsten Eltern haben sich vor der Geburt ihres Babys ausmalen können, wie sehr dieses Ereignis ihr Leben verändern wird. Wir wollen jungen Eltern unterstützen und zu klassischen Fragen und Problemen gemeinsam Antworten finden, indem wir über die Hintergründe und Entwicklungsphasen von Babies sprechen.

05.11.2021 11.00 bis 12.30 Uhr

Eltern werden - Paar bleiben



Eltern zu werden birgt große Herausforderungen - aber auch Chancen für die Paarbeziehung an dieser neuen Aufgabe zu wachsen. Was sich verändert, was zu beachten ist, und was helfen kann bei Schwierigkeiten – all diesen Fragen wollen wir in einem ungezwungenen Austausch mit einer Mischung aus fachlichem Input und dem Reflektieren persönlicher Anliegen nachgehen.

03.12. 2021 11.00 bis 12.30 Uhr

Anmeldungen sind jeweils bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich.

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“[®]

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder[®] (ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes) möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen

Start: **04.11.2021**, 10 Termine // jeweils **Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr**

Kursgebühr: 30.-€ / ermäßigt 20.-€ / für Paare 50.-€

Anmeldung bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341- 945 47 75

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Opstapje – Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern ab Geburt bis 4 Jahre

FAIRBUND

Opstapje richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Es fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern.



Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14 – tägigen stattfindenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen.

Zugewanderten Familien ermöglicht Opstapje erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

Dauer: 6 Monate; **Kosten:** 60€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@verein-fairbund.de).

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Nah dran

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **vier und acht Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben.

Der Kurs bietet darüber hinaus Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden an **fünf Freitagen ab dem 05.11.2021 von 9:30-11:00 Uhr** statt.



Anmeldung bei Frau Werner oder Herr Hoffmann unter 0341- 945 47 68

Fit für den Schulanfang- mit HIPPY

FAIRBUND E.V.

HIPPY ist ein **Angebot für Eltern mit Vorschulkindern** (zwischen 4 und 7 Jahren) aus dem Leipziger Osten. Es unterstützt Eltern dabei, ihren Kindern einen guten Start in Schule zu ermöglichen.



Eltern bekommen wöchentlich spielerisches Fördermaterial zur Verfügung gestellt und können ihr Kind täglich fördern. Es gibt Hausbesuche und zusätzlich 14zehntägig Elterntreffen zu Familienfragen, Familien-angeboten im Stadtteil und andere Familien mit Vorschulkindern kennen.

Zugewanderte Familien kann das Projekt dabei unterstützen, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Zumeist haben wir arabisch, türkisch oder persisch sprechende Mitarbeiter, welche bei der Verständigung unterstützen können.

Kosten: 80€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)

Es gibt noch wenige Restplätze für Familien, deren Kinder 2022 in die Schule kommen.

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei: Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@verein-fairbund.de).



Treffen für Frauen mit gewaltvollen Beziehungs- und Trennungserleben

BERATUNGSSTELLE RIETSCHELSTRASSE

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. *Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.*

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.

Der **Ablauf des Kurses** setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe.

Der Kurs vermittelt einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu



Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben.

Freitag, **12.11.2021** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **13.11.2021** (10.00 bis 20.00 Uhr), **80€**

Im kommenden Jahr finden weitere Paarangebote statt, schreiben Sie uns gerne eine Mail, wenn Sie über Termine informiert werden möchten

SONDERTEIL: FACHKRÄFTE- SCHULUNGEN

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Nächste Termine:

Montag, **08.11.2021** von 09:30 bis 12:30 Uhr (online)

Dienstag, **07.12.2021** von 15:00 bis 18:00 Uhr

Auch als Inhouse-Veranstaltung möglich. **Anmeldungen über AURYN.**

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

Christian Bieber

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

FAIRbund e. V.

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

0341 64029420

efb@verein-fairbund.de

www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

0341 9830071

praevention.leipzig@bistum-dresden-

meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Sophie Pasch

0176 862 072 53

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“

FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

Katja Hohaus

k.hohaus@fink-verein.de

projekt@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungs-

stelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf

Althener Str. 16, 04319 Leipzig

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

www.facebook.de/wegweiserEV

Instagram @familienberatung_wegweiser.de

Erziehungs- und Familienberatungs-

stelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 4152980

Sandra Busse

sandra.busse@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

Cornelia Werner

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

WEGE e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

Kathrin Seupel

kathrin.seupel@wege-ev.de