



Schneller Teepunsch

Du brauchst:

250 ml Wasser


1 Beutel Früchtetee

1 Orange

100ml Trauben- oder Kirschsafft

1 Teelöffel Honig

So geht's:

1. Das Wasser in einem Topf erhitzen, Teebeutel hinzufügen und den Tee 8 Minuten ziehen lassen.
 2. Die Orange auspressen und den Saft auffangen.
 3. Den Teebeutel entfernen.
 4. Den frisch gepressten Orangensaft und den Trauben- bzw. Kirschsafft zu dem Tee hinzugeben.
 5. Alles nochmals gut erhitzen.
 6. Das Getränk mit dem Honig süßen.
 7. Den Teepunsch in Becher umfüllen und heiß genießen.
- 
- 