

## Elterninformation



Sehr geehrte Eltern des Jahrgangs Klasse 7-10,

wie bereits im alten Jahr angekündigt hat sich die Möglichkeit ergeben ein neues Elternabendformat für Eltern der Jahrgänge Ihrer Kinder an die Schule zu holen.

Am **29.01.2026**, um **18:30 Uhr** wird Sabrina Scharf in der Schule sein und Sie mitnehmen zum Thema:

### „ESSSTÖRUNG“

*Essstörungen gehören zu den häufigsten chronischen psychischen Störungen im Erwachsenenalter. Die Entwicklung einer Essstörung beginnt zumeist bereits im Jugendalter oder jungen Erwachsenenalter. Der Rutsch in eine Essstörung erfolgt oftmals schleichend und anfangs unbemerkt. Ich spreche aus eigener Erfahrung und möchte diese nutzen, um aufzuklären und Jugendliche vor dieser Krankheit zu bewahren.“*

Da in meinen Beratungen mit Ihren Kindern das Thema „Essen und Gewicht“ immer wieder auftaucht, halte ich solche Aufklärungsveranstaltungen für enorm wichtig! Social Media hat hier einen Einfluss von dem wir Erwachsenen meist nicht mal ahnen, dass es ihn gibt!

**Zu- oder Absagen bitte bis spätestens zum 26.01.2026 an mich!**

Sollten Sie weitere Fragen haben, können Sie mich gern kontaktieren unter:

0151 578 843 26

[Ineke.Heinitz@valtenbergwichtel.de](mailto:Ineke.Heinitz@valtenbergwichtel.de)

Mit freundlichen Grüßen

Ineke Heinitz

**Bitte lassen Sie mir diesen Abschnitt wieder zukommen oder schreiben Sie mir die Zu- oder Absage und die Teilnehmerzahl über LernSax.**

Ich nehme am Elternabend mit \_\_\_\_\_ Personen teil

Ich nehme nicht am Elternabend teil.

Zur Kenntnisnahme:

\_\_\_\_\_  
(Name des Kindes)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift der Eltern)