

Hockey als GTA / AG an der Grundschule

Hockey ...

- / ist die erfolgreichste Teamballsportart in Deutschland
- / ist Doppel-Bronze Gewinner bei den Olympischen Spielen 2016 in Rio
- / ist Olympiasieger bei den Herren in 2008 (Peking) und 2012 (London)
- / ist Olympiasieger bei den Damen in 2004 (Athen)
- / ist Europameister bei den Damen und Herren in 2013
- / ist Weltmeister bei den Herren in 2006

Hockey ...

- / ist Teamsport
- / ist schnell, abwechslungsreich und dynamisch
- / ist Freude an Bewegung
- / fördert eure Muskeln und Motorik
- / fördert eure Motivation
- / fördert eure Leistungsbereitschaft und Leistungswillen
- / verlangt gute Koordination und Geschicklichkeit
- / schafft Erfolgserlebnisse
- / schafft Zusammenhalt

Hockey eignet sich vor allem als Schulsport sehr gut!

- / Hockey könnt ihr von der Grundschule bis zu Oberstufe spielen
- / Hockey ist ein Teamsport und ihr könnt problemlos auch in Mixed-Teams, also Jungen und Mädchen gemischt spielen.
- / Hockey ist eine ideale Sportart für den Schulunterricht, da meistens sowohl Mädchen als auch Jungen ohne Vorerfahrungen beginnen.
- / Die Hockey Grundlagen könnt ihr leicht lernen und so schnell Erfolgserlebnisse erzielen.
- / Hockey könnt ihr in der Halle und auf dem Feld spielen.
- / Hockey ist vielseitig: es sind Geschicklichkeit und Konzentration gefragt, wie auch Schnelligkeit und Koordination.
- / Hockey steht für Fairness.



Hockey als GTA / AG an der Grundschule

Was benötigst du für deine ersten Versuche beim Hockey?

- **Schienbeinschoner**

Die Schienbeinschoner im Hockey sind die gleichen wie beim Fußball, werden aber **nicht unbedingt** benötigt

- **Schläger**

Man unterscheidet zwischen Hallen- und Feldhockeyschlägern. Der Feldhockeyschläger ist dicker und schwerer, weil damit auf dem Feld der Ball geschlagen werden darf. Das ist in der Halle verboten. Deshalb haben Hallenschläger eine dünnere Keule.

Entscheidend ist aber die richtige Größe Deines Schlägers. Kindern, die mit dem Hockey anfangen, wird empfohlen, dass er ungefähr bis zum Bauchnabel reicht.

An deiner Schule sind „Leihschläger“ vorhanden!



- **Schuhe**

Für die Halle empfehlen sich **Sportschuhe** mit einem stabilen, umlaufenden Rand. So spürst Du den Ball nicht so sehr, falls er doch mal an Deinem Fuß landet.

- **Bekleidung**

Beim Training brauchst Du **keine besondere Kleidung**. Du kannst einfach Sportsachen tragen, die bequem sind und in denen es sich gut bewegen lässt.

Hockey ist eine schnelle Mannschaftssportart. Es zählen Ausdauer, Geschick, Übersicht und Intelligenz. Du solltest ehrgeizig und teamfähig sein bzw. das erlernen wollen. Sich an Regeln halten und mit deinen Freundinnen/Freunden erfolgreich spielen macht viel Spaß.

Das Training im GTA ist kostenlos. Dafür kommt ein ausgebildeter Trainer zu euch an die Schule.; wer Spaß am Hockey gefunden hat kann sich gerne auf unserer Homepage weiter informieren und zum Schnuppertraining im Verein kommen. Mehr Infos unter <http://chemnitz-hockey.de> oder bei **Stephan** (0173-2778609).