

Tipps zum Lernen zu Hause

Lernen zu Hause gekonnt organisieren:

1. Überblick verschaffen
2. Erwartungen klären, Aufgaben priorisieren (Kind einbeziehen)
3. Plan machen (schriftlich)
4. Aufgabenliste für jeden Tag erstellen (Etappenziele)
5. Arbeitsplatz gestalten (festen Platz, kein Handy, genügend Platz, keine Spielsachen)
6. Zeiten festlegen (Arbeitszeiten und Pausen)
7. Wenn Schluss ist, ist Schluss (nicht im Nachhinein noch mehr Aufgaben geben als vereinbart)

Wie motiviere ich mein Kind zum Lernen?

1. Gemeinsame Planung (Kind mitbestimmen lassen)
2. Realistische Lernziele vereinbaren (nicht zu viel auf einmal)
3. Hilfemöglichkeiten besprechen (Wen kann ich bei Problemen fragen oder anrufen? Wo kann ich nachschlagen?)
4. Belohnungen schaffen (z.B. gemeinsame Fahrradtour, Essen, spielen...)
5. Interesse zeigen, übermäßige Kontrolle vermeiden (Selbständigkeit altersgerecht fördern)

Anlaufstellen, wenn es zu Hause ganz kritisch wird

Die meisten Beratungsstellen für Schwangere, Eltern, Kinder & Jugendliche in Ihrer Nähe sind auch zu Corona-Zeiten telefonisch erreichbar. Scheuen Sie sich nicht, Kontakt aufzunehmen.

Die Beratungsstellen der Diakonie sind beispielsweise ein guter Anlaufpunkt.

Deren telefonischen Erreichbarkeiten sind:

- Mittweida: 03727-9967530,
- Rochlitz: 03737-493131, 03737-493125
- Burgstädt: 03724-15870
- Frankenberg: Mittwoch und Freitag unter 037206-880443.

Mail: familienberatung@diakonie-rochlitz.de

Ideen für Spiele und Sport zu Hause

- <https://www.betreut.de/magazin/kinder/mir-ist-langweilig-101-ideen-fuer-babysitter-und-eltern/> (Spiele, Freizeitbeschäftigungen etc.)
- <https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/> (Sport)
- <https://www.skippinghearts.de/fuer-zuhause> (Seilspringen)
- <https://www.muldentaler-jugendhaeuser.de/jugendclub-burgst%C3%A4dt/> (Jugendclub Burgstädt mit täglichen Beiträgen)

Für die Inhalte der Links sind ausschließlich die Betreiber verantwortlich.