

# Mein Corona- Mutmach- Ideen- Poster für die häusliche Lernzeit im Winter

Hallo,  
ich hoffe dir geht es gut! Um dir die schwierige Zeit zu Hause etwas angenehmer zu gestalten, möchte ich dir ein paar Ideen zur Freizeitgestaltung geben. Viel Spaß damit!

Was du nach der Erledigung deiner Schulaufgaben alles tun kannst:

## Die Natur erkunden



## Kreativ sein



## Viel Lachen



## Spielen



## Mich bewegen



## An etwas Schönes denken



## Ein schönes Buch anschauen oder ein Hörbuch anhören



Und wenn du doch mal den Mut verloren hast oder dich mal Sorgen plagen, dann kannst du mich gern jederzeit anrufen oder eine SMS schreiben unter: 0152 28584693 oder mir eine E-Mail schreiben unter [yvonne.worbs@diakonie-rochlitz.de](mailto:yvonne.worbs@diakonie-rochlitz.de).

**Diakonie Rochlitz**  
Diakonisches Werk Rochlitz e.V.



Ich freue mich, von Dir zu hören.  
Bis bald.

Deine Frau Worbs