

## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Soziales Jahr ‚Chance‘

„Anderen helfen und selbst dabei gewinnen“ ist das Motto des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ). Mit Deinem freiwilligen Engagement und Deiner Arbeit unterstützt Du hilfsbedürftige Menschen in sozialen Einrichtungen. Du sammelst Erfahrungen in einem sozialen Tätigkeitsfeld, die Dich persönlich weiterbringen.

### Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Freie Schulen - Horte - Kinder- und Jugendhilfe - Einrichtungen für psychisch kranke Menschen - Menschen mit Behinderung - alte Menschen - medizinische Einrichtungen - und vieles mehr

### Für wen ist das FSJ gedacht?

Für alle zwischen 15 und 26 Jahren  
unabhängig vom Schulabschluss

### Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich Vollzeit in Deiner Einsatzstelle.

### Wann startet das FSJ und wie lange dauert der Freiwilligendienst?

Das FSJ startet immer Anfang September. Ein späterer Einstieg ist ggf. möglich. Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

### Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren. Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium und als Überbrückung nutzen.

### FSJ ‚Chance‘:

Du erhältst intensive Unterstützung bei der Berufsorientierung und bei privaten Fragestellungen durch FSJC-Referent\*innen und profitierst von kleineren Seminargruppen.

### Leistungen:

- 400€/Monat inkl. Fahrtkostenzuschuss
- Zugang zum Bildungsticket: 15€ pro Monat/Verkehrsverbund
- weiterhin Anspruch auf Kindergeld
- Sozialversicherung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Bildungsseminare und Bildungstage
- eine Abschlussbeurteilung mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- Begleitung durch eine\*n Mentor\*in in der Einsatzstelle sowie eine\*n Referent\*in aus unserem Team

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

Josephine Pabst (FSJ)

Tel.: 0351 - 828 71 330

fsj@parisax-freiwilligendienste.de

Denise Kühlwein (FSJ ‚Chance‘)

Tel.: 0351 - 828 71 340

chance@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  parisaxfwd

 Podcast frei will ich

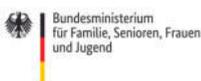


### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Gefördert vom:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



## Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr für junge Menschen. Es bietet die Möglichkeit, spannende Einblicke in den Natur- und Umweltbereich zu bekommen und sich aktiv zu engagieren. Mehr als 300 junge Menschen absolvieren jedes Jahr ein FÖJ in Sachsen. Sei bald eine\*r davon!

### Einsatzmöglichkeiten:

- Naturschutz und Landschaftspflege
- Umwelterziehung und Analytik
- Umweltforschung
- Umweltbildung/-erziehung/-pädagogik (Bildung mit Kindern und Jugendlichen)
- Tierhaltung/-pflege und vieles mehr...

### Für wen ist das FÖJ gedacht?

Für alle zwischen 15 und 26 Jahren

### Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich Vollzeit in Deiner Einsatzstelle.

### Wann startet das FÖJ und wie lange dauert der Freiwilligendienst?

Das FÖJ startet immer Anfang September. Ein späterer Einstieg ist ggf. möglich. Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

### Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

Wissen und Erfahrungen rund um die Themen Natur und Umwelt. Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren. Das FÖJ wird als Wartezeit für Studienplätze anerkannt oder dient als Überbrückung.

### Leistungen:

- 350 € pro Monat Taschengeld und weiterhin Anspruch auf Kindergeld
- Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund
- Sozialversicherung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Bildungsseminare und Bildungstage (mindestens 25 Tage)
- eine Abschlussbeurteilung mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- Begleitung durch eine\*n Mentor\*in in der Einsatzstelle sowie eine\*n Referent\*in aus unserem Team

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

Luise Heym

Tel.: 0351 - 828 71 351

hey@parisax-freiwilligendienste.de

Rico Hanke

Tel.: 0351 - 828 71 350

hanke@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  parisaxfwd

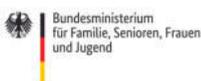
 Podcast frei will ich



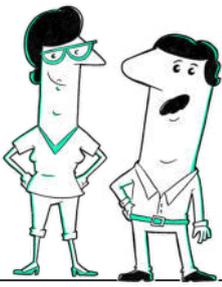
### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

Gefördert vom:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



## Freiwilligendienst aller Generationen (FDAG)

Im FDAG können sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig im Umfang von wenigen Stunden bis halbtags in sozialen Einrichtungen und Projekten engagieren. Der FDAG verbindet die Strukturen eines Ehrenamtes mit den Vorteilen eines Freiwilligendienstes.

### Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Bildungseinrichtungen - Einrichtungen für alte Menschen oder für Menschen mit Behinderungen - Möbeldienste - kulturelle Projekte usw.

### Wer kann einen FDAG leisten?

Erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen), die anderweitig sozialversichert sind z.B. Erwerbslose (mit ALG I oder II), erwerbsgeminderte Menschen, Menschen in Elternzeit oder in Umbruch- bzw. Neuorientierungsphasen, Rentner oder Teilzeitbeschäftigte, Studierende ...

### Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein FDAG?

Der Einstieg ist (nach Absprache mit den Einsatzstellen) zu jedem Monatsanfang möglich.

Ein FDAG dauert mindestens 6 bis maximal 24 Monate.

### Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Es besteht die Möglichkeit, sich 10; 14,5 oder 20 Std. pro Woche zu engagieren.

### Was bringt mir ein FDAG?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- Anerkennung, Zuspruch und das Gefühl, gebraucht zu werden
- die Möglichkeit, Lebenserfahrungen weiter zu geben
- vielfältige Bildungsangebote
- Aufwandsentschädigung

### Leistungen:

- monatliche Aufwandsentschädigung in Höhe von 100 bis 200€ (abhängig Anzahl der Wochenstunden)
- Zugang zu Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund
- Haftpflicht- und Unfallversicherung (keine Sozialversicherung!)
- Kindergeldanspruch (bis zum Alter von 25 Jahren)
- Anspruch auf bis zu 12 frei wählbare Bildungstage pro Jahr zu verschiedensten Themen (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung)
- persönliche Begleitung durch feste Ansprechpartner in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

Lea Seibt

Tel.: 0351 - 828 71 371

seibt@parisax-freiwilligendienste.de

Manuela Kurzke

Tel.: 0351 - 828 71 370

kurzke@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  parisaxfwd

 Podcast frei will ich



### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden



# Bundesfreiwilligendienst (BFD) Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Teil- oder Vollzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.

## Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder für alte Menschen - Stadtteilzentren - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

## Wer kann ein BFD/ÖBFD leisten?

erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

## Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Menschen im Alter von 18 bis 27 Jahren: Vollzeit, i.d.R. 40 Std. pro Woche. Menschen, die älter als 27 Jahre sind: mindestens 23, max. 40 Std. pro Woche

## Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufdauer (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zu jedem Monatsanfang möglich.

Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

## Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes
- Zugang zum Bildungsticket: 15€/Monat/Verkehrsverbund

## Leistungen:

- Monatliches Taschengeld in Höhe von 400 bis 550 € (inkl. Fahrtkostenzuschuss)
- ggf. inkl. Pauschalen (für Unterkunft/Verpflegung), sowie Sozialversicherung (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und Unfallversicherung
- Kindergeldanspruch
- 30 Urlaubstage pro Jahr
- 12 und 25 überwiegend frei wählbaren Bildungstage (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen
- persönliche Begleitung durch feste Ansprechpartner in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

Manja Rudolph - Tel.: 0351 - 828 71 360  
rudolph@parisax-freiwilligendienste.de  
Christina Langbein - Tel.: 0351 - 828 71 363  
langbein@parisax-freiwilligendienste.de  
Claudia Taubald - Tel.: 0351 - 828 71 361  
taubald@parisax-freiwilligendienste.de  
Peggy Gerlach-Cipta - Tel.: 0351 - 828 71 362  
gerlach-cipta@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  parisaxfwd

 Podcast frei will ich

### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8, 01099 Dresden



Gefördert vom:



## Jugend Engagiert Sich (JES)

Junge Menschen ab 13 Jahren engagieren sich neben der Schule in sozialen, ökologischen, kulturellen und sportlichen Einrichtungen.

### Einsatzmöglichkeiten:

Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen, Freizeitstätten, ökologische Projekte, Tierschutzvereine, kulturelle Initiativen, Sportvereine und Vieles mehr. Gern kannst Du uns auch eine neue Einsatzstelle vorschlagen, wir werden versuchen, sie für unser Projekt zu gewinnen und Dir einen Einsatz zu ermöglichen.

### Für wen ist das Format JES?

Für alle jungen Menschen  
zwischen 13 - 21 Jahren

### Wie lange und wie oft werde ich mich engagieren?

Du entscheidest wie viel Zeit zu investieren kannst und wann du dich engagieren möchtest, zum Beispiel an einem Nachmittag in der Woche, am Wochenende oder in den Ferien, je nach Bedarf und Zeitkapazitäten. Start und Ende sind auch flexibel.

### Was bringt mir ein ehrenamtliches Engagement?

- neue Erfahrungen und Kompetenzen
- Erleben von Verantwortung und Mitgestaltung
- Kennenlernen der Arbeitswelt sowie Berufsorientierung
- neue Kontakte und Begegnungen
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch Erfolgserlebnisse und positives Feedback
- Teilnahmezertifikat

### Während Deines Engagements erhältst Du Unterstützung von

- den Anleiter\*innen in der Einsatzstelle
- der JES-Verantwortlichen bei den Paritätischen Freiwilligendiensten

### Austauschtreffen und Workshops

Zusätzlich zu einem Einsatz in der Einsatzstelle bieten wir Dir Workshops, Ausflüge und Austauschtreffen mit anderen engagierten Jugendlichen.

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartnerin:

Marta Glauer-Muche  
Tel.: 0157-853 26 719  
jes@parisax-freiwilligendienste.de

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

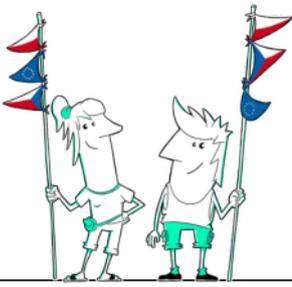
  parisaxfwd

 Podcast frei will ich



### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8  
01099 Dresden



## Freiwilliges Internationales Jahr (FIJ)

Das Freiwillige Internationale Jahr (FIJ) ist der Grenzgänger in unserem Programm. Entdecke für 12 Monate kulturelle, soziale oder ökologische Einrichtungen in unseren Nachbarländern Polen und Tschechien. Stärke damit deine persönlichen Fähigkeiten und werde vertraut mit Kultur und Sprache. Auf geht's!

### Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Schulen - Arbeit mit Jugendlichen - Kultureinrichtungen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen - Arbeit mit Senioren - Arbeit im Umwelt und Naturschutz

### Für wen ist das FIJ gedacht?

für Menschen zwischen 17 und 26 Jahren

### Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

Du engagierst Dich 35 Stunden pro Woche in Deiner Einsatzstelle und hast fünf Stunden pro Woche Zeit, um die Sprache Deines Gastlandes zu erlernen.

### Wann kann ich anfangen?

Der Beginn ist immer Anfang September möglich.

### Wie lange dauert das FIJ?

Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

### Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

- Du lernst eine neue Kultur und Sprache kennen
- Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren
- Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium anerkennen lassen

### Leistungen:

- 200 € pro Monat Taschen-, Verpflegungs- und Unterkunftsgeld
- weiterhin Anspruch auf Kindergeld
- Auslandsranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- 25 Tage mit Bildungsangeboten in 5 Seminarwochen an unterschiedlichen Orten
- eine Abschlussbeurteilung mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- Begleitung durch eine/n Mentor/in in der Einsatzstelle sowie eine/n Referent/in aus unserem Team

## Kontakt und Bewerbung

### Ansprechpartner\*innen:

Christoph Schneider-Laris (Polen)

Tel.: 0351 - 828 71 381

[schneider-laris@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:schneider-laris@parisax-freiwilligendienste.de)

Gernot Mosig (Tschechien)

Tel.: 0351 - 828 71 380

[mosig@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:mosig@parisax-freiwilligendienste.de)

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  [parisaxfwd](#)

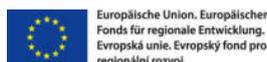
 Podcast frei will ich

### Adresse:

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Am Brauhaus 8  
01099 Dresden



Gefördert vom:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Stand 04/2023