

Web

Seminar

15.09.2026

DEPRESSIONEN IM JUGENDALTER

WebSeminar für Fachkräfte und Multiplikator*innen

Die Pubertät ist eine normale Entwicklungsphase, die alle Jugendlichen durchlaufen. Typisch für die Pubertät sind körperliche Veränderungen, oftmals verbunden mit Stimmungsschwankungen, Zweifeln und Unsicherheiten. Diese erhöhte Verletzbarkeit der Jugendlichen und die vielfältigen Aufgaben in der Entwicklung können Auslöser für verschiedene psychische Erkrankungen sein. Gerade depressive Verstimmungen hinterlassen oft viele Fragen und große Ängste. Eltern und Fachkräfte fühlen sich demgegenüber oft ohnmächtig und überfordert. Die Veranstaltung soll Fachkräften aus der sozialen Arbeit und Multiplikator*innen einen Einblick zu depressiven Störungsbildern im Jugendalter geben, die Ursachen der Entstehung sowie Hilfs- und Einflussmöglichkeiten im Fall einer Erkrankung geben.

- Überblick über depressive Verstimmungen und Krankheitsbilder
- Entstehungsursachen von Depressionen
- Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun? – Was sollte ich vermeiden?
- Offene Fragerunde

Jugendberatung
jUKON



Referent:

L. Paul

(Kinder- und Jugend-
psychotherapeut)

über Leipziger Bündnis
gegen Depression e.V.

15.09.2026

17.00 – 18.30 Uhr

WebSeminar im
Internet

(Sie erhalten die
Zugangsdaten nach
Anmeldung.)

FRAGEN AN:

veranstaltungen-
jukon@jugendhaus-
leipzig.de

HIER ANMELDEN