

Unsere 4. Ferienwoche:

Natur bewusst wahrnehmen und entspannen

Montag, den 21.07.2025:

„Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel erst groß werden lassen.“

Für Klasse 1: Kleine Kräuterkunde im Garten mit Riech- und Kostproben.

Für Klasse 2: Wir stellen unseren eigenen Kräutertee her.

Für Klasse 3 und 4: Spaziergang und Barfuß laufen in der näheren Umgebung.

Mitzubringen sind: Badesachen, Wasserschuhe, Wechselsachen, Sonnencreme und Handtuch.

Beginn: 9:00 Uhr

Rückkehr: 12:00 Uhr



Dienstag, den 22.07.2025

„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“

Für Klasse 1 und 2: Wassertreten und Barfußlaufen im Hortgelände..

Mitzubringen sind: Badesachen, Wechselsachen, Sonnencreme und Handtuch.

Für Klasse 3 und 4: Wir besuchen das Freibad „Zacke“.

Mitzubringen sind: Selbstverpflegung aus dem Rucksack+Trinkflasche, Badesachen, Wechselsachen, Sonnencreme, Badehandtuch, kleines Taschengeld (Mittagessen bitte abbestellen).

Beginn: 8:00 Uhr

Rückkehr: 14:12 Uhr (Bus an Schule)

Kosten: 3,50€

Mittwoch, den 23.07.2025:

„Erst als ich Ordnung in die Seelen meiner Patienten brachte, hatte ich vollen Erfolg.“

Für Alle: Yoga – Mit Frau Ludwig und Herr Ney. Die Übungen sind spielerisch und kreativ gestaltet, um Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln. Im Anschluss ruhen wir bei Entspannungsgeschichten und Massagen.

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr



Donnerstag, den 24.07.2025:

„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“

Für Klasse 1 und 2: Wasserbombenschlacht auf dem Hortgelände.

Mitzubringen sind: Wasserbomben, Badesachen, Badeschuhe, Wechselsachen, Sonnencreme und Handtuch.

Für Klasse 3 und 4: Wir besuchen das Freibad „Zacke“.

Mitzubringen sind: Selbstverpflegung aus dem Rucksack+Trinkflasche, Badesachen, Wechselsachen, Sonnencreme, Badehandtuch, kleines Taschengeld (Mittagessen bitte abbestellen).

Beginn: 8:00 Uhr

Rückkehr: 14:12 Uhr (Bus an Schule)

Kosten: 3,50€

Freitag, den 25.07.2025:

„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen durch die Stärkung seines Körpers.“

Für Alle: Zumba – mit ausgebildeter Trainerin Sandra Vogel – dient der Verbesserung der Ausdauer, des Herz-Kreislauf-Systems, der Koordination und der Muskelkräftigung, während man Spaß hat und Stress abbaut.

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Kosten: 3,50€

