

Speiseplan

vom: 19.10.20 bis: 23.10.20

Montag	M: Spirelli We , Tomatensoße 2 , Käse M	Birne
	Tee: Apfelfrucht	
Dienstag	M: Kraut-Hackfleischgulasch We,2 , Kartoffeln 3	Vanille - pudding M
	Tee: gelbe Früchte	
Mittwoch	M: Quarkkeulchen We , Eierflockensuppe We, M, E1	Apfelmus 3
	Tee: Fenchel - Kümmel - Anis	
Donnerstag	M: Roster, Kartoffelbrei M,3 , Sauerkraut We,S4	Süßkirschen
	Tee: Orange	
Freitag	M: Kräuterquark M , Kartoffeln 3 , Butter M , Leberwurst	Banane
	Tee: Erdbeer - Sahne	

vom: 26.10.20 bis: 30.10.20

Montag	M: Reispfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse, Soße We	Apfel
	Tee: Pfefferminze	
Dienstag	M: Rindergulasch We , Böhmisches Knödel We,E1	Honigmelone
	Tee: Heidelbeere	
Mittwoch	M: Milchreis M , Zucker-Zimt, Gemüsesuppe We,3	Erdbeer- kompott
	Tee: Birne - Vanille	
Donnerstag	M: Fischroulade(Spinat) F1,M,S4 , Kartoffelbrei M,3 , Hollandaisesoße M, E1	bunter Salat + Joghurt - dressing M,E1,S4
	Tee: Winterapfel	
Freitag	M: Linsensuppe G,S3 , Möhrensuppe G,S3	Schoko - quark M
	Tee: Kräuter	

Wir wünschen einen guten Appetit !

Ihr Küchenteam