

PACKLISTE

Warme und wetterfeste Kleidung

- Wanderschuhe oder feste Halbschuhe (oder zwei Paar Turnschuhe möglichst mit Profilsohle)
- Regenjacke und Regenhose
- eine lange Hose zum Wandern (also nicht zu eng), ein bis zwei zusätzliche Hosen
- Sweat-Shirt, Pullover und T-Shirts
- ausreichend Wechselsachen, insbesondere Socken und Unterwäsche

Bitte achten Sie darauf, dass die Kleidung sportlich und funktional ist. Da wir die meiste Zeit in der Natur unterwegs sind, könnte die Kleidung auch mal schmutzig werden – bitte geben Sie daher alte und dunkle Kleidung mit.

Für die Monate Mai bis Oktober:

- Schuhe, mit denen man ins Wasser gehen kann (Wassersandalen, alte Turnschuhe o.ä.)
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Sonnenbrille und Sonnenschutzcreme
- Mücken- und Zeckenschutz

Zusätzlich für den Herbst/Winter:

- Anorak
- Fingerhandschuhe und Fäustlinge
- Mütze und Schal
- dicke Socken
- lange Unterhosen bzw. Skihose (möglichst keine Jeans, da diese nur sehr langsam trocknen)

Weitere Ausrüstung

- Bettzeug (Spannbettlaken, Bettdeckenbezug, Kopfkissenbezug) oder Geld für Ausleihgebühr (7,00 €)
- Schlafanzug
- Hausschuhe
- Waschzeug (u.a. großes und kleines Handtuch)
- Impfpass (wenn vorhanden), Chip-Karte der Krankenkasse
- Medikamente (wenn notwendig)
- Badebekleidung
- Trinkflasche/Thermoskanne und Brotdose aus Plastik (für unterwegs)
- Papiertaschentücher
- Plastiktüten (für Wäsche und Schuhe als Nässeschutz)
- Kleingeld (Münzen), z.B. zum Telefonieren, Getränkekauf o.ä.

Wenn vorhanden:

- Rucksack für Tagestouren (~~für evtl. mehrtägige Tour~~), ca. 25-30 Liter Fassungsvermögen
- Schlafsack und Isomatte (für evtl. mehrtägige Tour)
- Spiele, Bälle, etc.
- Musikinstrumente, Liederbuch
- Kompass
- Taschenlampe
- Sonnenbrille

Bitte nicht mitnehmen:

MP3-Player, Radio, CD-Player, PlayStation Portable, o.ä.