

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining / Sozialkompetenztraining für Kinder der 4. und 7. Klassen

Zu Beginn des neuen Schuljahres (August/September 2024) führte Kristina Kasper, eine engagierte Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, ein Projekt mit Kindern der 4. und 7. Klassen durch. Der Fokus lag auf Selbstvertrauen, Empathie und dem Umgang mit Konflikten. Durch innovative Methoden lernten die Kinder, wie sie positiv mit Provokationen, Mobbing und Streit umgehen können.

Frau Kasper nannte ihr Unternehmen „Stärkengeflüster“ – ein einprägsamer Name, der zum Nachdenken anregt und verdeutlicht, dass wahre Stärke oft in den leisen Momenten zu finden ist. Die Kinder erfuhren zum Beispiel in Rollenspielen, dass sie Konflikten besser begegnen können, wenn sie in sich ruhen und besonnen mit klaren Worten reagieren.

Unser Engagement wurde durch die Stiftung Bildung unterstützt, die als Programmträgerin von „Menschen stärken Menschen – Chancenpatenschaften“ fungiert und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wird.

Wir sind sehr dankbar, dass dieses ansprechende Präventionstraining für die Kinder realisiert werden konnte, und freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit mit der Stiftung Bildung, um auch in Zukunft solche wertvollen Projekte für unsere Kinder zu ermöglichen.

