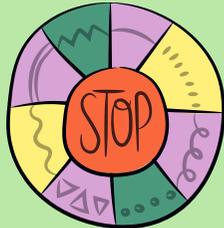




Oberschule Kötzschenbroda  
Hermann-Ilgen-Str. 35  
01445 Radebeul

## Cybermobbing Hilfe



Bei Cybermobbing oder Mobbing sollte sich unbedingt Hilfe geholt werden!  
Bei wem? Vertrauenslehrern oder Vertrauenslehrerinnen, Sozialarbeitern oder Sozialarbeiterinnen, Sorgeberechtigten, Eltern aber auch der Polizei

Such DIR Hilfe. Du bist nicht allein.

Falls du siehst, wie eine Person unter Mobbing leidet, mach dich STARK und hol dir UNTERSTÜTZUNG!

NUMMER GEGEN KUMMER:

116 111

HILFE IST ÜBERALL!

# STOP TO MOB!

WIR SAGEN NEIN!  
SCHULE GEGEN AUSGRENZUNG



## Hilfe gegen Mobbing

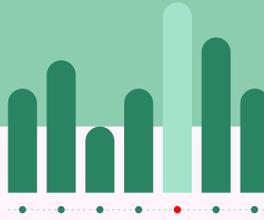


SAFE SPACES  
for EVERYONE



Dieser Flyer ist durch Jugendliche der 7. Klasse entstanden

**MOBBING/BULLYING** bedeutet im Englischen „TO MOB“. Es handelt sich um das systemische Anfeinden, Schikanieren, Verletzen (psychisch und körperlich) sowie Runtermachen von Personen aus dem Umfeld.



Unter **Cybermobbing** oder auch **Cyberbullying** versteht man Beleidigung, Bedrohung, Bloßstellung in den Kommunikationsmedien, wie: Social Media, Chats, E-Mail etc. Cybermobbing endet nicht in der Schule, sondern zieht sich bis in den privaten Bereich.

Typische Mobbinghandlungen sind die Verbreitung falscher Tatsachen, Demütigung, Drohungen, Missbrauch sowie unangemessene Kritik und Bloßstellung.

Jedes Jahr sind laut Statistik insgesamt 1,27 Millionen Menschen in Deutschland von Mobbing betroffen. Jedes 6. Mobbingopfer begeht einen Selbstmordversuch. Das sind jährlich über 200.000 Versuche. 5% der Todesfälle entstehen im Zusammenhang mit Mobbing (Suizid).



Opfer sowie Täter kommen aus allen Gesellschaftsschichten. Leider ist Mobbing schwer messbar sowie nachweisbar und ist daher schwer zu verhindern.



Jede 5. Person im Alter zwischen 8 und 21 Jahren ist von Cybermobbing betroffen. Laut einer Umfrage aus dem Jahr 2023 haben 59% der 14–17-Jährigen bereits Erfahrungen mit Cybermobbing gemacht.

Gegen Cybermobbing kann man sich schützen, indem du vorsichtiger mit privaten Informationen umgehst. Bei Übergriffen solltest du einen Screenshot machen und dir damit Hilfe holen.