

Hau ab! - ein interaktives Theaterstück zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Wie können Sie Ihr Kind vor (sexueller) Gewalt schützen?

- ✓ Finden Sie zusammen mit Ihrem Kind eine Sprache für den Körper, für Sexualität, für Gefühle
- ✓ Wer ist Ihr Lieblingsmensch und wem erzählen Sie Geheimnisse?
Wer ist der Lieblingsmensch Ihres Kindes?
- ✓ Was sind gute und schlechte Geheimnisse? → auf das Bauchgefühl trauen!!!
- ✓ Reden Sie mit Ihrem Kind über Sexualität (je nach Alter auch über Pornografie)
- ✓ Stärken Sie Ihr Kind (gezieltes Loben, Nachfragen...)
- ✓ Ihr Kind ist weder Partnerersatz noch Freund, achten Sie darauf, dass es immer in der Kinderrolle bleiben kann.
- ✓ Hören Sie ihrem Kind zu, wenn es Ihnen etwas erzählen will! Was erzählt Ihnen Ihr Kind?
- ✓ Ich darf **NEIN** sagen, wenn ich etwas nicht will! – gilt für jeden!
- ✓ Kinder haben Rechte, wussten sie das? Auch auf eine gewaltfreie Erziehung! Sprechen Sie mit ihrem Kind darüber.
- ✓ Achten Sie darauf, dass Sie ihrem Kind genügend Anerkennung zukommen lassen.
- ✓ Achten Sie auf einen für alle Beteiligten gesunden Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität in Ihrer Familie!
- ✓ Wer hat wo welche Grenzen? Wer darf mich wo berühren? (kulturell unterschiedlich)
- ✓ Achten Sie darauf, wie sich Ihr Kind im Internet bewegt. (www.klicksafe.de)
- ✓ Haben Sie schon einmal Gewalt erlebt? Was hätten Sie damals von Ihren Eltern gebraucht?
- ✓ Wann wurden Sie vielleicht schon einmal gewalttätig? Aus welchem Grund?
- ✓ Kinder dürfen widersprechen, setzen sie Ihrem Kind einem altersadäquaten Rahmen, in dem es auch mitentscheiden darf.
- ✓ Haben Sie als Familie Rituale? Gemeinsames Abendessen? Wo ist Zeit für Austausch?
- ✓ Etablieren Sie eine Gesprächskultur zu Hause.
- ✓ Schützen Sie Ihr Kind vor Aktivitäten, die Angst machen (Filme, FSK)
- ✓ Unternehmen sie schöne Dinge mit ihrem Kind.
- ✓ Wichtig ist es, dass ihr Kind selbstbewusst wird und sich in Situationen traut zu widersprechen, egal wem es gegenüber steht.
- ✓ Jeder Mensch hat ein Recht auf ein gewaltfreies Leben!
- ✓ Wenn Sie nicht weiter wissen, holen Sie sich in einer Beratungsstelle Unterstützung, kostet nichts außer eine Stunde Zeit!
- ✓ Beschäftigen Sie sich mit dem Thema Missbrauch
z.B.: mit diesem Podcast <https://beauftragte-missbrauch.de/service/mediathek/podcast-einbiszwei/uebersicht-podcast-einbiszwei>

Bei Fragen zu dem Theaterstück Hau ab!:

Marlen Riedel
hauab.leipzig@gmail.com

Beratungsstelle vor Ort:

Kinderschutz-Zentrum Leipzig Brandvorwerkstraße 80
04275 Leipzig
Telefon & E-Mail
Tel: (0341) 9 60 28 37
info@kinderschutz-leipzig.de

Telefonnummer für Eltern: 0800 111 0550

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr,
Di und Do 17.00 - 19.00 Uhr



anonym und kostenlos erreichbar:
montags bis samstags 14 – 20 Uhr
weiterhin bundesweit erreichbar
über deutsches Festnetz und Handy