



# FAMILIEN NOTFALL KONTAKTE

**Liebe Kinder und Jugendliche!**  
**Liebe Eltern! Liebe Großeltern!**

In belastenden Situationen fühlt man sich manchmal einsam, überfordert oder hilflos. Vielleicht weiß man nicht mehr weiter, braucht ein offenes Ohr oder Hilfe von anderen Menschen.

## Für Eltern

### Elterntelefon (kostenfrei)

☎ 0800 1110550

Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr  
Dienstag und Donnerstag bis 19 Uhr

### Online-Elternberatung

🌐 [bke-elternberatung.de](http://bke-elternberatung.de)



### Überblick Kinder-, Jugend- und Elternhilfe

🌐 [www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)



### Überblick Angebote der Familienbildung und -beratung

🌐 [www.leipzig.de/leben-mit-kindern](http://www.leipzig.de/leben-mit-kindern)



## Hier wird Hilfe angeboten oder Hilfe vermittelt:

### Amt für Jugend und Familie, Allgemeiner Sozialdienst

Montag und Mittwoch 9 bis 15 Uhr  
Dienstag bis 18 Uhr  
Donnerstag bis 16 Uhr  
Freitag bis 13 Uhr

Mitte ☎ 0341 123-8291  
Nord ☎ 0341 123-4741  
Nordost ☎ 0341 123-1886  
Ost ☎ 0341 123-1370  
Süd ☎ 0341 123-6353  
Südost ☎ 0341 123-3609  
Südwest ☎ 0341 123-1566  
West 1 ☎ 0341 123-9189  
West 2 ☎ 0341 123-4475  
Alt-West ☎ 0341 123-3189

### Kindernotdienst Jugendnotdienst

☎ 0341 42031410  
☎ 0341 9948280

Außerhalb der Telefon- und Öffnungszeiten  
des Allgemeinen Sozialdienstes

### Notfalltelefon für psychische Krisen, Verbund Gemeindenahe Psychiatrie

An Wochenenden sowie  
Feiertagen von 8 bis 18 Uhr

☎ 0341 99990000

### Telefonseelsorge (kostenfrei)

Rund um die Uhr

☎ 0800 1110111  
☎ 0800 1110222

### Hilfetelefon Gewalt

gegen Frauen (kostenfrei)

Rund um die Uhr

☎ 0800 0116016

### Hilfetelefon Gewalt an Männern

Montag bis Donnerstag  
9 bis 13 und 16 bis 20 Uhr  
Freitag 9 bis 15 Uhr

☎ 0800 1239900

### Bürgertelefon der Stadt Leipzig

Montag bis Freitag 7:30 bis 18 Uhr

☎ 0341 123-0

## Für Kinder und Jugendliche

### Kinder- und Jugendtelefon (kostenfrei) „Nummer gegen Kummer“

☎ 116 111

🌐 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr

### Jugendberatung jUKON

☎ 0341 99857555

Montag und Mittwoch 10 bis 16 Uhr  
Dienstag bis 18 Uhr  
Donnerstag bis 14 Uhr  
Freitag bis 12 Uhr

### Online-Jugendberatung

🌐 [bke-jugendberatung.de](http://bke-jugendberatung.de)



### Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

🌐 [www.keinkindalleinlassen.de](http://www.keinkindalleinlassen.de)

