

## منشور عن العزل في ولاية ساكسونيا

إصدار: نوفمبر 2021

ماذا تفعل<sup>1</sup> عند وجود اشتباه في الإصابة بفيروس كورونا "سارس كوف 2" أو إذا جاءت نتيجة الاختبار إيجابية أو كنت مخالطاً مباشراً لشخص مصاب؟

### 1. عند الاشتباه في الإصابة

هل جاءت نتيجة اختبارك الذاتي (بدون إشراف من الغير) إيجابية أو ظهرت عليك أعراض كوفيد وأجريت اختبار PCR؟

- يجب عليك البقاء بالمنزل (أي عزل نفسك).
  - لا يجوز لك مغادرة شقتك أو محل سكنك إلا إن كنت تحتاج إلى مساعدة طبية (أخبر عيادة الطبيب أنه يُشتبه في إصابتك بكورونا).
  - إن كنت تعيش مع أشخاص آخرين فحاول الابتعاد عنهم قدر الإمكان.
  - لا يجوز لهم استقبال زيارات من أشخاص لا يعيشون معهم.
  - نرجو أن تخبر رب العمل الذي تعمل لديه بأنه يُشتبه في إصابتك بعدوى فيروس كورونا.
- ينتهي العزل على الفور إذا جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية. قدم نتيجة الاختبار السلبية. أما إذا جاءت نتيجة اختبار PCR إيجابية فيجب أن تستمر في عزل نفسك (انظر الفقرة 2: نتيجة الاختبار إيجابية).

### 2. عندما تكون نتيجة الاختبار إيجابية:

- يجب عليك البقاء بالمنزل لمدة 14 يوماً على الأقل (أي عزل نفسك). فإن استمرت لديك الأعراض فإن مدة العزل تطول لفترة أكبر.
- لا يجوز لك الخروج إلا إذا كان يتعين عليك الذهاب إلى الطبيب.
- فإن كنت تعيش مع أشخاص آخرين وتواصلت بشكل مباشر معهم في اليومين الأخيرين فيجب أن تخبرهم على الفور بأنهم مصابون وبالتالي يجب عليهم أيضاً البقاء في المنزل (انظر الفقرة: 3. المخالطون).
- أخبر الآخرين جميعاً (حتى المُطعمين والمُتعافين منهم) الذين حدث بينكم اتصال خلال يومين قبل إجراء الاختبار أو ظهور الأعراض بالأمر. وينبغي عليهم جميعاً إجراء اختبار في اليوم الرابع أو الخامس بعد الاتصال معك. ويُجرى الاختبار بمركز اختبار.
- تجنب الاقتراب مع الأشخاص الموجودين في شقتك حتى لا يُصابوا بالعدوى.
- أخبر رب عملك أو المدرسة عند الضرورة بالأمر.
- قم بتفعيل تطبيق التحذير من كورونا (Corona-Warn-App) واذكر فيه نتيجة اختبارك.
- إذا حصلت على التطعيم بشكل كامل ولا تظهر عليك أعراض فيمكنك أن تجري في اليوم الخامس اختبار PCR أو في اليوم السابع اختبار المستضدات في أحد مراكز الاختبار. فإن جاءت نتيجة الاختبار سلبية فإن عزلك ينتهي. احتفظ بنتيجة الاختبار حتى يمكن لمكتب الصحة الاطلاع عليها.

### 3. عند الاتصال المباشر مع شخص جاءت نتيجة اختباره إيجابية (الشخص المُخالط):

- إذا كنت تعيش مع شخص آخر جاءت نتيجة اختباره إيجابية فأنت شخص مُخالط (أحد أفراد الأسرة). ويجب عليك البقاء في المنزل (عزل نفسك) إن لم تكن قد حصلت على التطعيم كاملاً أو تعافيت من الإصابة.
- ويبدأ عزلك في اليوم الأول بعد الاتصال وينتهي بعد 10 أيام إذا لم تأت نتيجة اختبارك نفسها إيجابية أو تظهر عليك أعراض الإصابة.
- أخبر رب عملك أو المدرسة عند الضرورة بالأمر. ويمكنك استخدام بيانات مكتب الصحة التي سلمها إلى الشخص الذي تسكن معه وجاءت نتيجة اختباره إيجابية كإفادة بأنك من المخالطين.
- ولا يجوز لك الخروج إلا إذا كان يتعين عليك الذهاب إلى الطبيب أو إجراء اختبار.
- يمكنك في اليوم السابع إجراء اختبار PCR أو اختبار المستضدات لإنهاء عزلك قبل هذا الموعد. ويُجرى الاختبار بمركز اختبار. احتفظ بنتيجة الاختبار حتى يمكن لمكتب الصحة الاطلاع عليها.
- ينبغي على جميع الأشخاص الذين خالطوا شخصاً جاءت نتيجة اختباره إيجابية (أو تحذيراً عبر تطبيق فيروس كورونا) ولم يعزلوا أنفسهم أن يخضعوا للاختبار في اليوم الرابع أو الخامس بعد المخالطة وألا يقابلوا إلا عدد قليل جداً من الناس.

تجد هنا المزيد من المعلومات: صفحة الإنترنت بدائرتك أو مدينتك الحضرية وكذلك بالموقع التالي: <http://www.coronavirus.sachsen.de>

مساعدتك مهمة الآن للغاية حتى يمكننا معا وقف الجائحة.

<sup>1</sup> وفق المرسوم العام لعزل المخالطين المباشرين والمُشتبه بإصابتهم ومن جاءت نتيجة اختبار كورونا لديهم إيجابية في دائرتك أو المدن الحضرية في ولاية ساكسونيا - انظر البوابة الإلكترونية الموجودة هناك.