

Информационен лист относно изолирането в Саксония

Статус: ноември 2021 г.

Какво да направите¹ при съмнение за заразяване с коронавирус SARS-CoV-2, при положителен резултат от тест и като близко контактно лице?

1. ПРИ СЪМНЕНИЕ ЗА ЗАРАЗЯВАНЕ

Резултатът Ви от самотестване (без надзор) е положителен или имате симптоми на COVID и сте направили PCR тест?

- Трябва да останете вкъщи (т.е. да се самоизолирате).
- Можете да напуснете дома или жилището си само ако имате нужда от медицинска помощ (съобщете в лекарския кабинет, че при Вас има съмнение за заразяване).
- Ако живеете заедно с други хора, избягвайте ги, ако е възможно.
- Не трябва да Ви посещават хора, които не живеят с Вас.
- Моля, информирайте работодателя си, че при Вас има съмнения за заразяване с коронавирус.

Ако PCR тестът е отрицателен, изолирането се прекратява незабавно. Запазете отрицателния резултат от теста. Ако PCR тестът е положителен, трябва да останете в изолация (вижте Раздел: 2. Положителен резултат от тест).

2. ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЕН РЕЗУЛТАТ ОТ ТЕСТ:

- Трябва да останете вкъщи най-малко за 14 дни (т.е. да се самоизолирате). Ако все още имате симптоми, времето ще бъде удължено.
- Можете да излизате само ако трябва да посетите лекар.
- Ако живеете с други хора и сте имали близък контакт с тях през последните два дни, трябва незабавно да им кажете, че сте тествани положително и че те също трябва да си останат вкъщи (вижте Раздел: 3. Контактни лица).
- Уведомете всички други лица (включително ваксинирани и излекувани), с които сте имали контакт два дни преди теста или появата на симптомите. Всеки трябва да се изследва на 4-тия или 5-ия ден след контакта с Вас. Това може да стане в център за тестване.
- Избягвайте близост до хората в жилището Ви, за да не ги заразите.
- Уведомете работодателя си или евент. училището, ако е необходимо.
- Активирайте приложението за предупреждения относно коронавируса и споделете Вашия резултат от теста.
- Ако сте напълно ваксинирани и нямате симптоми, можете да направите PCR тест на 5-ия ден или бърз антигенен тест на 7-ия ден в център за тестване. Ако тестът е отрицателен, изолирането Ви е приключило. Запазете резултата от теста, в случай че здравната служба иска да го види.

3. ПРИ БЛИЗЪК КОНТАКТ С ПОЛОЖИТЕЛНО ТЕСТВАНО ЛИЦЕ (контактно лице):

- Ако живеете с лице, което е положително тествано, Вие сте контактно лице (член на домакинството). Трябва да останете вкъщи (да се самоизолирате), ако не сте напълно ваксинирани или излекувани.
- Изолирането Ви започва на първия ден след контакта и приключва след 10 дни, ако дотогава не сте положително тествани или не сте имали симптоми.
- Уведомете работодателя си или евент. училището, ако е необходимо. Като доказателство можете да използвате информацията от здравната служба за положително тестваното лице, с което живеете заедно.
- Можете да излизате само ако трябва да отидете на лекар или да се тествате.
- Можете да се изследвате на 7-ия ден чрез PCR тест или бърз антигенен тест, за да прекратите изолирането преди това. Това може да стане в център за тестване. Запазете резултата от теста, в случай че здравната служба иска да го види.
- Всички лица, които са имали контакт с положително тествани (също така предупреждение чрез приложението за предупреждения относно коронавируса) и не са изолирани, трябва да се тестват на 4-тия или 5-ия ден след контакта и дотогава да се срещат само с много малко хора.

Повече информация ще намерите тук: Интернет страница на Вашия окръг, респ. Вашия град със статут на окръг и <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Вашето съдействие е много важно, за да можем заедно да спрем пандемията.

¹ съгласно Общата разпоредба за изолиране на близки контактни лица, лица с подозрения за заразяване и положително тествани за коронавирус лица на Вашия окръг или на градовете със статут на окръг в Свободна държава Саксония– вижте съответния тамошен интернет портал.