

Fiche d'information sur l'isolement en vigueur en Saxe

Statut : novembre 2021

Que faire¹ si une infection par le coronavirus SARS-CoV-2 est suspectée, si le résultat du test est positif et en tant que sujet-contact étroit ?

1. SI UNE INFECTION EST SOUPÇONNÉE

Votre autotest (non supervisé) était positif ? Ou vous présentez des symptômes du COVID et avez fait un test PCR ?

- Vous devez rester à la maison (c'est-à-dire vous isoler).
- Vous n'êtes autorisé à quitter votre domicile ou votre logement que si vous avez besoin d'une aide médicale (prévenez le cabinet médical que vous êtes suspecté d'avoir une infection).
- Si vous vivez avec d'autres personnes, évitez-les autant que possible.
- Vous ne devez pas recevoir de visites de personnes qui ne vivent pas avec vous.
- Veuillez informer votre employeur que vous soupçonnez peut-être d'être infecté par le coronavirus.

Si le test PCR est négatif, la procédure d'isolement s'arrête aussitôt. Conservez le résultat négatif de votre test. Si le test PCR est positif, vous devez rester en isolement (voir rubrique : 2. Résultat de test positif).

2. EN CAS DE RÉSULTAT DE TEST POSITIF :

- Vous devez rester à la maison (c'est-à-dire vous isoler) pendant au moins 14 jours. Si vous présentez toujours des symptômes, la période sera prolongée.
- Vous n'êtes autorisé à sortir que si vous devez consulter un médecin.
- Si vous vivez avec d'autres personnes et avez eu également des contacts étroits avec elles au cours des deux derniers jours, vous devez leur dire immédiatement que vous êtes positif et qu'elles doivent aussi rester à la maison (voir rubrique : 3. Sujets-contact).
- Informez toutes les autres personnes (y compris celles qui ont été vaccinées et celles qui se sont rétablies) avec qui vous avez été en contact deux jours avant le test ou vos symptômes. Toutes doivent être testées le 4^{ème} ou le 5^{ème} jour après le contact avec vous – elles pourront aller dans un centre de dépistage.
- Évitez d'être proche des personnes de votre domicile afin de ne pas les infecter.
- Informez votre employeur ou l'école, le cas échéant.
- Activez l'application d'alerte Corona et partagez le résultat de votre test.
- Si vous êtes complètement vacciné et ne présentez aucun symptôme, vous pouvez faire un test PCR le 5^{ème} jour ou un test rapide d'antigène dans un centre de dépistage le 7^{ème} jour. Si le test est négatif, votre isolement est terminé. Conservez le résultat du test au cas où les autorités sanitaires voudraient le voir.

3. EN CAS DE CONTACT ÉTROIT AVEC UNE PERSONNE TESTÉE POSITIVE (sujet-contact) :

- Si vous vivez avec une personne testée positive, vous êtes un sujet-contact (en tant que membre du foyer). Vous devez rester à la maison (vous isoler) si vous n'êtes pas complètement vacciné ou rétabli.
- Votre isolement commence le premier jour après le contact et se termine au bout de 10 jours si vous n'avez pas été testé positif vous-même ou si vous ne présentez aucun symptôme d'ici là.
- Informez votre employeur ou l'école, le cas échéant. En guise de justificatif, vous pouvez utiliser les informations fournies par les autorités sanitaires à la personne testée positive avec laquelle vous habitez.
- Vous n'êtes autorisé à sortir que si vous devez consulter un médecin ou subir un test.
- Vous pouvez vous faire dépister le 7^{ème} jour par un test PCR ou un test rapide d'antigène afin d'arrêter l'isolement au plus vite – vous pourrez aller dans un centre de dépistage. Conservez le résultat du test au cas où les autorités sanitaires voudraient le voir.
- Toutes les personnes qui ont été en contact avec une personne testée positive (y compris les avertissements via l'application d'alerte Corona) et qui ne sont pas isolées, doivent se faire dépister le 4^{ème} ou 5^{ème} jour après le contact et ne doivent rencontrer que très peu de personnes tant qu'elles sont dans l'attente.

Pour plus d'informations, veuillez consulter : le site Internet de votre district ou de votre ville-arrondissement et <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Votre aide est désormais très importante pour que nous puissions arrêter ensemble la pandémie.

¹ conformément au décret général sur l'isolement des sujets-contact étroits, des cas soupçonnés et des personnes testées positives pour le coronavirus dans votre district ou les villes-arrondissement de l'Etat libre de Saxe - voir le portail Internet de celui-ci.