

Karta informacyjna dotycząca izolacji w Saksonii

Stan na: listopad 2021

Co zrobić¹ w przypadku podejrzenia zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2, jeśli wynik badania jest pozytywny i jako osoba mająca bliski kontakt z osobą zakażoną?

1. W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZARAŻENIA:

Czy wynik wykonanego przez Ciebie testu domowego (wykonany bez nadzoru) był pozytywny, masz objawy COVID i wykonałeś test PCR?

- Zostań w domu (tj. pozostań w izolacji).
- Możesz opuścić mieszkanie lub miejsce pobytu tylko w sytuacji, gdy potrzebujesz pomocy medycznej (poinformuj gabinet lekarski, że istnieje u Ciebie podejrzenie infekcji).
- Jeśli mieszkasz z innymi osobami, w miarę możliwości nie kontaktuj się z nimi.
- Zrezygnuj z wizyt osób, które z Tobą nie mieszkają.
- Poinformuj swojego pracodawcę, że podejrzewasz, że możesz być zarażony koronawirusem.

Jeśli wynik testu PCR jest ujemny, zostajesz natychmiast zwolniony z izolacji. Zapisz negatywny wynik testu. Jeśli test PCR jest pozytywny, musisz pozostać w izolacji (patrz rozdział: 2. Pozytywny wynik testu).

2. W PRZYPADKU POZYTYWNEGO WYNIKU TESTU:

- Musisz zostać w domu przez min. 14 dni (tj. pozostać w izolacji). Jeśli nadal masz objawy, czas ten się wydłuża.
- Możesz wyjść jedynie ze względu na wizytę u lekarza.
- Jeśli mieszkasz z innymi osobami i miałeś z nimi bliski kontakt w ciągu ostatnich dwóch dni, musisz je natychmiast poinformować, że masz pozytywny wynik testu i że one również muszą zostać w domu (patrz rozdział: 3. Osoby mające bliski kontakt z osobą zakażoną).
- Poinformuj wszystkie inne osoby (w tym zaszczepione i ozdrowieńców), z którymi kontaktowałeś się dwa dni przed wykonaniem testu lub przed wystąpieniem objawów. Wszystkie te osoby powinny wykonać test 4. lub 5. dnia po kontakcie z Tobą. Test należy wykonać w punkcie testowania.
- Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, z którymi mieszkasz, aby ich nie zarazić.
- Poinformuj swojego pracodawcę lub szkołę.
- Aktywuj aplikację ostrzegawczą Corona-Warn-App i udostępnij wynik testu.
- Jeśli jesteś w pełni zaszczepiony i nie masz żadnych objawów, w 5. dniu możesz wykonać test PCR lub w 7. dniu szybki test antygenowy w punkcie testowania. Jeśli wynik testu jest negatywny, Twoja izolacja kończy się. Zapisz wynik testu na wypadek, gdyby urząd ds. zdrowia chciał go zobaczyć.

3. W PRZYPADKU BLISKIEGO KONTAKTU Z OSOBĄ MAJĄCĄ POZYTYWNY WYNIK TESTU (osoba kontaktowa):

- Jeśli mieszkasz z kimś, kto ma pozytywny wynik testu, zaliczasz się do osób kontaktowych (domowników). Jeśli nie jesteś w pełni zaszczepiony lub nie jesteś ozdrowieńcem, musisz zostać w domu (pozostać w izolacji).
- Twoja izolacja zaczyna się pierwszego dnia po kontakcie i kończy się po 10 dniach, jeśli do tego czasu nie uzyskałeś pozytywnego wyniku testu lub nie masz objawów.
- Poinformuj swojego pracodawcę lub szkołę. Jako dowód możesz wykorzystać informację z urzędu ds. zdrowia wysłaną osobie, z którą mieszkasz i która uzyskała pozytywny wynik testu.
- Możesz opuścić miejsce zamieszkania jedynie ze względu na wizytę u lekarza lub wykonanie testu.
- W celu szybszego zakończenia izolacji możesz w 7. dniu wykonać test PCR lub szybki test antygenowy. Test należy wykonać w punkcie testowania. Zapisz wynik testu na wypadek, gdyby urząd ds. zdrowia chciał go zobaczyć.
- Wszystkie osoby, które miały kontakt z osobą, która uzyskała wynik pozytywny (w tym ostrzeżenie za pośrednictwem aplikacji ostrzegawczej Corona-Warn-App) i nie przebywają w izolacji, powinny wykonać test w 4. lub 5. dniu po kontakcie i do tego czasu kontaktować się z możliwie niewielką liczbą osób.

Więcej informacji znajdziesz tutaj: strona internetowa Twojego powiatu lub miasta oraz <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Twoja pomoc jest teraz bardzo ważna, abyśmy mogli wspólnie powstrzymać pandemię.

¹ zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o izolacji osób mających bliski kontakt, osób podejrzanych oraz osób z pozytywnym wynikiem testu na koronawirusa w Twoim powiecie lub mieście w Wolnym Kraju Saksonii - zobacz tamtejszy portal internetowy.