

Folha informativa sobre o isolamento na Saxónia

Data: Novembro de 2021

O que fazer em caso de suspeita de infeção com Coronavírus SARS-CoV-2, um teste positivo e uma pessoa de contacto próximo?

1. EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

O seu autoteste (sem monitorização) deu positivo ou tem sintomas COVID e fez um teste PCR?

- Tem de ficar em casa (ou seja, tem de ficar em isolamento).
- Só pode sair de casa, se precisar de ir ao médico (informe o consultório médico que está sob suspeita de ter contraído uma infeção).
- Se viver com outras pessoas, não se aproxime delas.
- Não pode receber visitas de pessoas que não vivem consigo.
- Por favor, informe a sua entidade empregadora, que existe a suspeita de ter contraído o Coronavírus.

Se o teste PCR der negativo, o isolamento termina imediatamente. Guarde o resultado negativo do teste. Se o teste PCR der positivo, tem de continuar em isolamento (ver secção: 2. Teste positivo).

2. NO CASO DE UM TESTE POSITIVO:

- Tem de ficar em casa durante pelo menos 14 dias (ou seja, tem de ficar em isolamento). Se ainda tiver sintomas, o tempo prolonga-se.
- Só pode sair se tiver de ir ao médico.
- Se viver com outras pessoas e esteve, nos últimos dois dias, em contacto direto com elas, tem de lhes comunicar imediatamente que testou positivo e também elas têm de ficar em casa (ver secção: 3. Pessoas de contacto).
- Informe também todas as outras pessoas (mesmo vacinadas e recuperadas), com as quais esteve em contacto dois dias antes do teste ou com os seus sintomas. Todos devem fazer um teste 4 ou 5 dias depois de terem tido contacto consigo. Isto é possível num centro de testes.
- Evite a proximidade com pessoas da sua casa, para não as contagiar.
- Informe a sua entidade patronal ou a escola.
- Ative a aplicação Corona-Warn e comunique o resultado do seu teste.
- Se tiver a vacinação completa e não apresentar sintomas, pode fazer um teste PCR no 5.º dia ou um teste rápido antigénico no 7.º dia num centro de testes. Se o teste der negativo, o seu isolamento chega ao fim. Guarde o resultado do teste, caso o serviço nacional de saúde o pedir.

3. EM CASO DE CONTACTO PRÓXIMO COM UMA PESSOA QUE TESTOU POSITIVO (pessoa de contacto):

- Se viver com alguém que testou positivo, você é uma pessoa de contacto (agregado familiar). Tem de ficar em casa (isolar-se), se não estiver na situação de vacinação completa ou recuperado.
- O seu isolamento começa no primeiro dia após o contacto e termina 10 dias depois, se até lá não testar positivo ou tiver sintomas.
- Informe a sua entidade patronal ou a escola. Pode usar, como prova, a informação do serviço nacional de saúde relativa à pessoa que testou positivo e que vive consigo.
- Só pode sair se tiver de ir ao médico ou para fazer teste.
- Pode fazer um teste PCR no 7.º dia ou um teste rápido antigénico, para terminar antes o isolamento. Isto é possível num centro de testes. Guarde o resultado do teste, caso o serviço nacional de saúde o pedir.
- Todas as pessoas, que estiveram em contacto com uma pessoa que testou positivo (também pelo alerta da aplicação Corona-Warn) e que não estão em isolamento, deviam fazer teste ao 4.º ou 5.º dia após o contacto e evitar estar com outras pessoas.

Pode encontrar aqui mais informações: Página da Internet do seu concelho ou cidade e <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

A sua cooperação é agora muito importante, para juntos acabarmos com a pandemia.

¹ de acordo com decisão geral sobre o isolamento de pessoas de contacto próximo, pessoas suspeitas e pessoas que testaram positivo ao coronavírus do seu concelho ou cidade no Estado Livre da Saxónia– ver portal da Internet a nível local.