

## Информационный лист: правила изоляции в земле Саксония

По состоянию на: ноябрь 2021 г.

### Что делать<sup>1</sup> при подозрении на наличие инфекции коронавируса SARS-CoV-2, положительном результате теста и в том случае, если вы являетесь контактным лицом?

#### 1. ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА НАЛИЧИЕ ИНФЕКЦИИ

Результат теста, проведенного вами самостоятельно (без надзора), оказался положительным, у вас наблюдаются симптомы коронавируса или вы сделали ПЦР-тест?

- Оставайтесь дома (т. е. на изоляции).
- Покидать свое жилье или место пребывания вы можете только в том случае, если вам необходима медицинская помощь (сообщите врачу о том, что у вас подозрение на наличие инфекции).
- Если с вами проживает кто-то еще, старайтесь по возможности избегать встреч с этими людьми.
- Вас не должны посещать лица, не проживающие вместе с вами.
- Сообщите своему работодателю о том, что у вас подозрение на инфицирование коронавирусом.

Изоляция прекращается сразу после получения отрицательного результата ПЦР-теста. Сохраните отрицательный результат теста у себя. При положительном результате ПЦР-теста вы должны оставаться на изоляции (см. раздел 2 «При положительном результате теста»).

#### 2. ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ ТЕСТА:

- Оставайтесь дома в течение минимум 14 дней (т. е. на изоляции). Если симптомы все еще остаются, срок изоляции продлевается.
- Покидать место изоляции вы можете только при необходимости посетить врача.
- Если с вами проживает кто-то еще и в течение двух последних дней вы тесно контактировали с этими людьми, вы должны немедленно сообщить им о положительном результате своего теста, и они тоже должны оставаться дома (см. раздел 3 о контактных лицах).
- Предупредите всех (в том числе вакцинированных и переболевших), с кем вы контактировали в течение последних двух дней перед сдачей теста или перед появлением у вас симптомов. Все они должны сдать тест на 4 или 5 день после контакта с вами. Это можно сделать в пункте тестирования.
- Старайтесь не приближаться к людям, с которыми вместе живете, чтобы не заразить их.
- Предупредите своего работодателя или свою школу.
- Активируйте приложение Corona-Warn-App и сообщите через него о результате теста.
- Если вы полностью вакцинированы и у вас отсутствуют симптомы, можете сдать в пункте тестирования ПЦР-тест на 5-й день или экспресс-тест на антиген на 7-й день. При отрицательном результате теста ваша изоляция прекращается. Сохраните результат теста на случай, если его захочет проверить департамент здравоохранения.

#### 3. ПРИ ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ЛИЦОМ, ПОЛУЧИВШИМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА (контактное лицо):

- Если вы проживаете вместе с лицом, получившим положительный результат теста, — вы являетесь контактным лицом (членом домохозяйства). Если вы не полностью вакцинированы и не переболели, то должны оставаться дома (на изоляции).
- Ваша изоляция начинается в первый день после контакта и заканчивается через 10 дней, если к окончанию этого срока вы сами не получите положительный результат теста и у вас не появятся симптомы.
- Предупредите своего работодателя или свою школу. В качестве подтверждения вы можете использовать информацию, имеющуюся в департаменте здравоохранения о положительном результате теста лица, с которым вы вместе проживаете.
- Покидать место изоляции вы можете только при необходимости посетить врача или сдать тест.
- Вы можете на 7-й день сдать ПЦР-тест или экспресс-тест на антиген, чтобы прекратить изоляцию досрочно. Это можно сделать в пункте тестирования. Сохраните результат теста на случай, если его захочет проверить департамент здравоохранения.
- Все, кто контактировал с лицом, получившим положительный результат теста (а также предупреждение через приложение Corona-Warn-App), должны на 4-й или 5-й день после контакта сдать тест и как можно меньше встречаться с другими людьми в течение этого периода.

Больше информации здесь: сайт вашего земельного округа или города земельного подчинения, а также сайт <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

**Ваша помощь очень важна в нашей общей борьбе с пандемией.**

<sup>1</sup> в соответствии с «Общим распоряжением об изоляции лиц, имевших тесный контакт с зараженными, лиц с подозрением на наличие инфекции и лиц с положительным результатом теста на коронавирус», изданным в вашем земельном округе или городе земельного подчинения Свободного государства Саксония, — см. соответствующий интернет-портал.