

Informačný list o izolácii v Sasku

Stav: november 2021

Čo robiť¹ v prípade, ak existuje podozrenie na infekciu koronavírusom SARS-CoV-2, výsledok testu je pozitívny a ide o blízky kontakt?

1. PODOZRENIE NA INFEKCIU

Váš samotest (bez dohľadu) bol pozitívny alebo máte príznaky infekcie COVID a boli ste na PCR teste?

- Musíte zostať doma (tzn. izolovať sa).
- Svoje domáce prostredie alebo ubytovanie smiete opustiť len vtedy, ak potrebujete lekársku pomoc (informujte svojho lekára, že máte podozrenie na infekciu).
- Ak žijete v spoločnej domácnosti s inými ľuďmi, vyhýbajte sa im, ako sa dá.
- Nesmiete prijímať návštevy ľudí, ktorí s Vami nebývajú.
- Informujte Vášho zamestnávateľa o podozrení, že by ste mohli byť infikovaný koronavírusom.

Ak je výsledok Vášho PCR testu negatívny, izolácia sa v tom okamihu ukončí. Uchovajte si Váš negatívny výsledok testu. Ak je výsledok Vášho PCR testu pozitívny, musíte zostať naďalej v izolácii (pozri časť: 2. Pozitívny výsledok testu).

2. POZITÍVNY VÝSLEDOK TESTU:

- Musíte zostať min. 14 dní doma (tzn. izolovať sa). Pokiaľ máte stále príznaky, čas sa predĺži.
- Von smiete ísť len v prípade, ak musíte navštíviť lekára.
- Ak žijete v spoločnej domácnosti s inými ľuďmi a boli ste s nimi v úzkom kontakte v priebehu posledných dvoch dní, musíte ich ihneď informovať, že ste boli pozitívne testovaný a oni musia taktiež zostať v karanténe (pozri časť: 3. Kontaktné osoby).
- Informujte všetky osoby (vrátane tých, ktoré boli zaočkované a prekonali infekciu), s ktorými ste boli v kontakte dva dni pred testom alebo Vašími príznakmi. Všetci by sa mali nechať na 4. alebo 5. deň po kontakte s Vami otestovať. Testovanie prebieha na odbernom mieste.
- Vyhňte sa blízkosti ľudí vo svojom domácom prostredí, aby ste ich neinfikovali.
- Informujte Vášho zamestnávateľa alebo školu.
- Aktivujte si aplikáciu *Corona-Warn* a zadajte výsledok Vášho testu.
- Ak ste plne zaočkovaný a nemáte žiadne príznaky, môžete absolvovať na 5. deň PCR test alebo na 7. deň rýchly antigénový test na odbernom mieste. Ak je výsledok Vášho testu negatívny, Vaša izolácia sa skončila. Uchovajte si výsledok testu pre prípad, že by ho chcelo vidieť ministerstvo zdravotníctva.

3. ÚZKY KONTAKT S POZITÍVNE TESTOVANOU OSOBOU (kontaktná osoba):

- Ak žijete s osobou, ktorá mala pozitívny výsledok testu, ste kontaktnou osobou (člen domácnosti). Ak nie ste plne zaočkovaný alebo ste neprekonali infekciu, musíte zostať doma (v izolácii).
- Vaša izolácia sa začína prvým dňom po kontakte s osobou a končí sa po 10 dňoch, ak ste dovtedy nemali pozitívny výsledok testu alebo príznaky.
- Informujte Vášho zamestnávateľa alebo školu. Preukázať sa môžete informáciou z ministerstva zdravotníctva, ktorá bola zaslaná pozitívne testovanej osobe, s ktorou žijete.
- Von smiete ísť len v prípade, ak musíte navštíviť lekára alebo ísť na test.
- Izoláciu môžete skrátiť absolvovaním PCR testu alebo rýchleho antigénového testu na 7. deň. Testovanie prebieha na odbernom mieste. Uchovajte si výsledok testu pre prípad, že by ho chcelo vidieť ministerstvo zdravotníctva.
- Všetky osoby, ktoré boli v kontakte s pozitívne testovanou osobou (vrátane upozornenia cez aplikáciu *Corona-Warn*) a nie sú v izolácii, sa majú nechať otestovať na 4. alebo 5. deň po kontakte a stretávajú sa len s min. počtom osôb.

Viac informácií nájdete tu: Internetová stránka Vášho kraja alebo krajského mesta a <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Vaša pomoc je teraz mimoriadne dôležitá, aby sme mohli spoločne zastaviť pandémiu.

¹ podľa všeobecnej vyhlášky o izolácii blízkych kontaktných osôb, osôb s podozrením na infekciu a osôb pozitívne testovaných na koronavírus vo Vašom kraji alebo krajských mestách v slobodnom štáte Sasko – pozri internetový portál.