

## Hoja informativa sobre el aislamiento en Sajonia

Estado: Noviembre 2021

### ¿Qué hacer<sup>1</sup> si sospecha que está infectado por el coronavirus SARS-CoV-2, si el resultado de la prueba es positivo y si es una persona de contacto cercano?

#### 1. EN CASO DE SOSPECHA DE INFECCIÓN

¿Su autotest (sin supervisión) fue positivo o tiene síntomas de COVID y realizó una prueba PCR?

- Debe quedarse en casa (es decir, aislarse).
- Solo puede salir de su casa o alojamiento si necesita ayuda médica (comunique a la consulta del médico que usted podría estar infectado).
- Si vive con otras personas, evítelas si es posible.
- No debe recibir visitas de personas que no vivan con usted.
- Debe informar a su empleador de que usted podría estar infectado con el coronavirus.

Si la prueba PCR es negativa, el aislamiento termina inmediatamente. Conserve dicho resultado negativo de la prueba. Si la prueba de PCR es positiva, debe permanecer en aislamiento (véase la sección: 2. Resultado positivo de la prueba).

#### 2. EN CASO DE QUE EL RESULTADO DE LA PRUEBA SEA POSITIVO:

- Debe permanecer en casa (es decir, aislarse) durante al menos 14 días. Si sigue con síntomas, ese periodo se extenderá.
- Solo puede salir si necesita ver a un médico.
- Si vive con otras personas y ha tenido contacto estrecho con ellas en los últimos dos días, debe decirles inmediatamente que es positivo y que también deben quedarse en casa (ver sección: 3. Personas de contacto).
- Informe a todas las demás personas (incluidas las vacunadas y las recuperadas) con las que haya tenido contacto dos días antes de la prueba o de sus síntomas. Todos ellos deberían hacerse la prueba al cuarto o quinto día después del contacto con usted. Esto puede hacerse en un centro de pruebas.
- Evite estar cerca de las personas de su casa para no contagiarlas.
- Comuníquelo a su empresa o a su centro de estudios si es necesario.
- Active la aplicación de advertencia de coronavirus "Corona-Warn-App" y comparta el resultado de su prueba.
- Si está totalmente vacunado y no tiene síntomas, puede hacer una prueba PCR el día 5 o una prueba rápida de antígenos el día 7. Realice una prueba rápida de antígeno en un centro de pruebas. Si la prueba es negativa, su aislamiento ha terminado. Conserve el resultado de la prueba por si el departamento de salud quiere verlo.

#### 3. SI ESTÁ EN CONTACTO ESTRECHO CON UNA PERSONA CUYA PRUEBA DIÓ POSITIVA (persona de contacto):

- Si vive con alguien que ha dado positivo, usted es una persona de contacto (miembro del hogar). Debe quedarse en casa (aislarse) si no está totalmente vacunado o recuperado.
- Su aislamiento comienza el primer día después del contacto y termina después de 10 días si para entonces no da positivo o no tiene síntomas.
- Comuníquelo a su empresa o a su centro de estudios si es necesario. Puede utilizar como prueba la información del departamento de salud sobre la persona que dio positivo.
- Solo puede salir si necesita ir al médico o hacerse una prueba.
- Puede hacerse la prueba al séptimo día mediante la prueba PCR o la prueba rápida de antígenos para cancelar el aislamiento. Esto puede hacerse en un centro de pruebas. Conserve el resultado de la prueba por si el departamento de salud quiere verlo.
- Cualquier persona que haya tenido contacto con alguien que haya dado positivo (también por el aviso de la app de alerta de coronavirus) y no esté aislada debe hacerse la prueba al cuarto o quinto día después del contacto y solo ver a muy pocas personas hasta entonces.

Encuentre más información aquí: Página web de su distrito o ciudad independiente y <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

**Su ayuda es muy importante ahora para que podamos detener la pandemia juntos.**

<sup>1</sup> De acuerdo con la orden general para el aislamiento de contactos cercanos, personas sospechosas y personas que hayan dado positivo en el coronavirus en su distrito o en las ciudades independientes del Estado Libre de Sajonia; vea el portal de Internet respectivo.