

Informační list ke karanténě v Sasku

Vydání: listopad 2021

Co dělat¹ v případě podezření z nákazy koronavirem SARS-CoV-2 při pozitivním výsledku testu a jako blízká kontaktní osoba?

1. PŘI PODEZŘENÍ Z NÁKAZY

Váš samotest (neoficiální) byl pozitivní nebo máte symptomy nemoci COVID a absolvovali jste test PCR?

- Musíte zůstat doma (tzn. izolovat se).
- Váš byt nebo ubytovnu smíte opustit pouze tehdy, potřebujete-li lékařskou pomoc (ordinaci lékaře oznamte, že je u Vás podezření na nákazu).
- Pokud žijete společně s dalšími lidmi, snažte se jim, pokud možno, vyhýbat.
- Nesmí Vás navštěvovat žádné osoby, které s Vámi nebydlí.
- Informujte prosím Vašeho zaměstnavatele, že existuje podezření, že jste možná infikováni koronavirem.

Jestliže je test PCR negativní, karanténa okamžitě končí. Negativní výsledek testu si uschovejte. Jestliže je test PCR pozitivní, musíte i nadále zůstat v karanténě (viz odstavec: 2. pozitivní výsledek testu).

2. PŘI POZITIVNÍM VÝSLEDKU TESTU:

- Musíte zůstat doma (tzn. izolovat se) nejméně 14 dní. Jestliže máte stále symptomy, tato doba se prodlužuje.
- Smíte ven pouze tehdy, musíte-li jít k lékaři.
- Jestliže žijete společně s jinými lidmi a měli jste s nimi blízký kontakt během posledních dvou dnů, musíte jim okamžitě sdělit, že jste pozitivní a že i oni musí zůstat doma (viz odstavec: 3. kontaktní osoby).
- Dejte vědět všem ostatním osobám (i očkovaným a uzdraveným), s nimiž jste měli kontakt dva dny před testem nebo výskytem symptomů. Všichni by se 4. nebo 5. den po kontaktu s Vámi měli nechat testovat. To lze provést na očkovacím místě.
- Nepřibližujte se k ostatním lidem ve Vašem bytě, abyste je nenakazili.
- Informujte Vašeho zaměstnavatele nebo příp. školu.
- Aktivujte si výstražnou aplikaci Corona-Warn a zadejte výsledek Vašeho testu.
- Jste-li plně očkovaní a nemáte žádné symptomy, můžete 5. den absolvovat test PCR nebo 7. den antigenní rychlotest na některém očkovacím místě. Jestliže bude test negativní, je Vaše karanténa u konce. Uschovejte si výsledek testu, kdyby si ho vyžádal zdravotní úřad.

3. PŘI BLÍZKÉM KONTAKTU S POZITIVNĚ TESTOVANOU OSOBOU (kontaktní osoba):

- Jestliže bydlíte společně s někým, kdo byl testován jako pozitivní, stáváte se kontaktní osobou (příslušník domácnosti). Musíte zůstat doma (izolovat se), pokud nejste plně očkovaní nebo uzdraveni.
- Vaše karanténa začíná první den po kontaktu a končí po 10 dnech, jestliže do té doby nebudete sami mít pozitivní test nebo symptomy.
- Informujte Vašeho zaměstnavatele nebo příp. školu. Můžete přitom jako doklad použít informaci ze zdravotního úřadu o pozitivně testované osobě, se kterou bydlíte.
- Smíte ven pouze tehdy, musíte-li jít k lékaři nebo na test.
- 7. den můžete absolvovat test PCR nebo antigenní rychlotest, abyste mohli karanténu ukončit. To lze provést na očkovacím místě. Uschovejte si výsledek testu, kdyby si ho vyžádal zdravotní úřad.
- Všechny osoby, které měly kontakt s pozitivně testovanou osobou (i v případě varování prostřednictvím výstražné aplikace) a nejsou v karanténě, by se měly 4. nebo 5. den po kontaktu nechat testovat a do té doby se stýkat s co nejméně jinými lidmi.

Více informací najdete zde: internetové stránky Vašeho kraje, příp. nezávislého města a <http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Vaše součinnost je nyní velmi důležitá k tomu, abychom společně zastavili pandemii.

¹ podle obecného nařízení o karanténě blízkých kontaktovaných osob, podezřelých osob a osob pozitivně testovaných na koronavirus ve Vašem kraji nebo nezávislém městě ve Svobodném státu Sasko – viz tamější internetový portál.