

Saksonya'da tecrit ile ilgili bilgi formu

Güncelleme: Kasım 2021

Bir SARS-CoV-2 korona virüs enfeksiyondan şüpheleniyorsanız, test sonucunuz pozitifse ve yakın temaslı bir kişi olarak ne yapmalısınız¹?

1. ENFEKSİYON ŞÜPHESİ VARSA

Kendi kendinize (denetimsiz olarak) yapmış olduğunuz testiniz pozitif sonuçlandı veya COVID semptomlarınız var ve bir PCR testi yaptırdınız?

- Evde kalmalısınız (yani izole olmalısınız).
- Evinizden veya kaldığınız yerden sadece tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa çıkabilirsiniz (doktor muayenehanesinde enfeksiyon şüphenizin olduğunu söyleyin).
- Başka insanlarla birlikte yaşıyorsanız, mümkün mertebe temas etmeyin.
- Birlikte yaşamadığınız insanların ziyaretini kabul etmeyin.
- İşvereninize korona virüs enfeksiyonundan şüphelendiğinizi bildirin.

PCR testi negatif ise, izolasyon hemen sona erer. Negatif test sonucunu saklayın. PCR testi pozitifse, izolasyonda kalmaya devam etmelisiniz (bkz. Bölüm: 2. Test sonucu pozitif).

2. TEST SONUCU POZİTİF İSE

- En az 14 gün evde kalmalısınız (kendinizi izole etmelisiniz). Semptomlar devam ediyorsa, bu süre uzayacaktır.
- Sadece doktora gitmeniz gerekiyorsa dışarı çıkabilirsiniz.
- Birlikte yaşadığınız insanlar varsa ve son iki gün içinde onlarla yakın temas kurduysanız, onlara derhal pozitif olduğunuzu ve onların da evde kalmaları gerektiğini söylemelisiniz (bkz. Bölüm: 3. Temaslı kişiler).
- Test olmadan veya semptomlarınız görülmeden iki gün önce temas kurduğunuz herkese bilgi verin (aşılanmış ve iyileşmiş olanlar dahil). Hepsi, sizinle temas ettikten sonraki 4. veya 5. günde test olmalıdır. Bunun için bir test merkezine gidebilirler.
- Evinizde yaşayan insanlardan, onlara hastalık bulaştırmamak için, uzak durun.
- İşvereninize veya okula bilgi verin.
- Corona-Warn-App (Korona Uyarı Uygulamasını) aktifleştirin ve test sonucunuzu paylaşın.
- Eğer tam aşılanmış ve herhangi bir semptomunuz yoksa, test merkezinde 5. günde PCR testi veya 7. günde hızlı antijen testi yaptırabilirsiniz. Test sonucu negatif ise izolasyon sona erer. Test sonucunuzu saklayın, belki sağlık müdürlüğüne göstermeniz gerekebilir.

3. TEST SONUCU POZİTİF ÇIKAN BİR KİŞİYLE YAKIN TEMAS DURUMUNDA (temaslı kişi):

- Test sonucu pozitif çıkan bir kişiyle aynı evde yaşıyorsanız, temaslı bir kişisiniz (hane sakini). Eğer tam aşılanmış veya iyileşmiş değilseniz evde kalmalısınız (kendinizi izole etmelisiniz).
- İzolasyonunuz temastan sonraki ilk gün başlar ve siz de test yaptırmadıysanız veya o zamana kadar semptom göstermediyseniz 10 gün sonra sona erer.
- İşvereninize veya okula bilgi verin. Sağlık müdürlüğünden birlikte yaşadığınız ve testi pozitif çıkan kişi ile ilgili gelen bilgiyi kanıt olarak kullanabilirsiniz.
- Sadece test olmak veya doktora gitmek için dışarı çıkabilirsiniz.
- İzolasyonu daha erken sonlandırmak için 7. günde PCR testi veya hızlı antijen testi yaptırabilirsiniz. Bunun için bir test merkezine gidebilirler. Test sonucunuzu saklayın, belki sağlık müdürlüğüne göstermeniz gerekebilir.
- Testi pozitif çıkan (Corona Warn App aracılığıyla yapılan uyarılar dahil) bir kişiyle temas etmiş ve izole olmamış tüm kişiler, temastan sonraki 4. veya 5. gün test yaptırmalı ve bu süre zarfında çok az kişiyle temas etmelidir.

Daha fazla bilgi için: İlçenizin veya ilçeden bağımsız şehrinizin web sayfasına ve <http://www.coronavirus.sachsen.de> sayfasına bakın.

Pandemiyi birlikte bitirebilmemiz için iş birliğiniz çok önemlidir.

¹ Saksonya Serbest Eyaleti'ndeki ilçenizin veya ilçeden bağımsız şehrinizin yakın temaslıları, şüphelileri ve korona virüs testi pozitif çıkan kişileri tecrit etmeye yönelik genel karamamesi uyarınca - oradaki internet portalına bakın.