

Tájékoztató a szászországi karantén szabályokról

Állapot: 2021. november

Mi a teendő¹ SARS-CoV-2 koronavírusral való fertőzés gyanúja esetén, pozitív teszteredmény esetén, illetve közeli kontaktszemélyként?

1. FERTŐZÉS GYANÚJA ESETÉN

Az önellenőrző (felügyelet nélkül végzett) teszt pozitív lett, vagy COVID-tünetei vannak, és PCR-tesztet végeztek?

- Otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia).
- Csak akkor hagyhatja el a lakását vagy szállását, ha orvosi segítségre van szüksége (jelezze az orvosi rendelőben, hogy fertőzés gyanúja merült fel).
- Ha másokkal él együtt, lehetőleg kerülje őket.
- Nem fogadhat olyan látogatókat, akik nem élnek Önnel egy háztartásban.
- Kérjük, tájékoztassa munkáltatóját, hogy felmerült a koronavírus-fertőzés gyanúja.

Ha a PCR-teszt negatív, a karantén azonnal véget ér. Őrizze meg a negatív teszteredményt. Ha a PCR-teszt pozitív, akkor karanténban kell maradnia (lásd a következő fejezetet: 2. Pozitív teszteredmény).

2. POZITÍV TESZTEREDMÉNY ESETÉN:

- Legalább 14 napig otthon kell maradnia (azaz karanténba kell vonulnia). Ha a tünetei továbbra is fennállnak, ez az idő kitolódik.
- Csak akkor mehet el otthonról, ha orvoshoz kell mennie.
- Ha más emberekkel él együtt, és az elmúlt két napban velük is szoros kapcsolatban állt, azonnal közölnie kell velük, hogy Ön pozitív, és hogy nekik is otthon kell maradniuk (lásd a következő fejezetet: 3. Kontaktszemélyek).
- Értesítsen mindenkit (a beoltott és a gyógyult embereket is), akivel a teszt vagy a tünetei előtt két nappal kapcsolatba került. Mindenkinek az Önnel való érintkezést követő 4. vagy 5. napon kell teszteltetnie magát. Ezt bármelyik tesztponton meg lehet tenni.
- Kerülje az otthonában tartózkodó emberek közelségét, nehogy megfertőzze őket.
- Tájékoztassa munkáltatóját vagy adott esetben az iskolát.
- Aktiválja a koronavírusra figyelmeztető alkalmazást (Corona-Warn-App), és ossza meg a teszteredményt.
- Ha teljeskörűen be van oltva, és nincsenek tünetei, akkor az 5. napon PCR-tesztet vagy a 7. napon antigén gyorsvizsgálatot végeztethet bármelyik tesztponton. Ha a teszt negatív, a karantén véget ér. Őrizze meg a teszteredményt arra az esetre, ha az egészségügyi hatóság látni szeretné azt.

3. SZOROS KAPCSOLAT POZITÍV TESZTEREDMÉNNYEL RENDELKEZŐ SZEMÉLYEL (kontaktszemély):

- Ha Ön együtt él valakivel, akinek a tesztje pozitív lett, akkor Ön kontaktszemélynek számít (közös háztartásban élő személyként). Ha nem teljeskörűen van beoltva vagy nem gyógyult meg, otthon kell maradnia (karanténban).
- A karantén az érintkezést követő első napon kezdődik, és 10 nap után ér véget, ha addig nem lesz Önnek is pozitív a tesztje, vagy nem jelentkeznek tünetei.
- Tájékoztassa munkáltatóját vagy adott esetben az iskolát. Bizonyítékként használhatja az egészségügyi hatóságtól származó, a pozitív teszttel rendelkező személyre vonatkozó információkat.
- Csak akkor mehet el otthonról, ha orvoshoz vagy teszteltetni kell mennie.
- A 7. napon PCR-teszttel vagy antigén gyorsvizsgálattal teszteltetheti magát, hogy korábban véget vessen a karanténnak. Ezt bármelyik tesztponton meg lehet tenni. Őrizze meg a teszteredményt arra az esetre, ha az egészségügyi hatóság látni szeretné azt.
- Bárki, aki kapcsolatba került olyan személlyel, akinek a tesztje pozitív lett (vagy figyelmeztetést kapott a koronavírusra figyelmeztető alkalmazáson (Corona-Warn-App) keresztül), és nincs karanténban, az érintkezést követő 4. vagy 5. napon teszteltesse magát, és addig is csak nagyon kevés emberrel találkozzon.

További információk: A közigazgatási régió vagy önálló város/település honlapja és a <http://www.coronavirus.sachsen.de> weboldal.

Fontos és sokat jelent a segítsége, hogy közösen állítsuk meg a világjárványt.

¹ A közeli kontaktszemélyek, a fertőzésgyanús személyek és a koronavírusra pozitív tesztreakciót mutató személyek elkülönítésére vonatkozó, általános hatályú határozat szerint Szászország közigazgatási régiójában vagy önálló városaiban – lásd az ottani internetes portált.