

Bản thông tin về cách ly bản thân ở Sachsen

Phiên bản: Tháng 11. 2021

Phải làm gì¹ khi nghi ngờ bị lây nhiễm vi rút SARS-CoV-2, khi kết quả xét nghiệm là dương tính và là người tiếp xúc gần?

1. KHI NGHI NGỜ BỊ LÂY NHIỄM

Kết quả tự xét nghiệm (không có giám sát) của bạn là dương tính hay bạn có các triệu chứng COVID và đã xét nghiệm PCR?

- Bạn cần phải ở nhà (tức là cách ly bản thân).
- Bạn chỉ được phép rời khỏi nhà hoặc chỗ ở của mình nếu bạn cần trợ giúp y tế (báo cho bác sĩ biết rằng bạn nghi ngờ bị lây nhiễm).
- Nếu bạn sống chung với người khác, hãy tránh họ càng xa càng tốt.
- Bạn không được phép tiếp khách là những người không sống chung với bạn.
- Bạn hãy thông báo cho chỗ làm của bạn rằng hiện đang nghi ngờ bạn có thể bị lây nhiễm vi rút corona.

Nếu xét nghiệm PCR âm tính, việc cách ly sẽ ngừng ngay lập tức. Bạn hãy cất giữ kết quả xét nghiệm âm tính. Nếu xét nghiệm PCR dương tính, bạn phải tiếp tục ở trong tình trạng cách ly (xem phần 2: "Kết quả xét nghiệm dương tính").

2. KHI KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM LÀ DƯƠNG TÍNH

- Bạn phải ở nhà (tức là cách ly bản thân) ít nhất 14 ngày. Nếu bạn vẫn còn các triệu chứng, thời gian cách ly sẽ tăng lên.
- Bạn chỉ được phép ra ngoài nếu bạn phải đến bác sĩ.
- Nếu bạn sống chung với người khác và tiếp xúc gần gũi với họ trong hai ngày qua, bạn phải nói ngay với họ rằng bạn là người có kết quả xét nghiệm dương tính và họ cũng phải ở nhà (xem phần: 3. Người tiếp xúc).
- Bạn hãy báo cho những người mà bạn đã tiếp xúc hai ngày trước khi xét nghiệm hoặc trước khi bạn có triệu chứng (kể cả những người đã tiêm phòng và đã hồi phục) biết việc này. 4 hoặc 5 ngày sau khi tiếp xúc với bạn tất cả những người này nên xét nghiệm. Điều đó được tiến hành tại một trung tâm xét nghiệm.
- Tránh ở gần những người trong nhà để không lây bệnh cho họ.
- Hãy báo cho chỗ làm hoặc trường học của bạn biết.
- Bạn hãy kích hoạt ứng dụng cảnh báo Corona và chia sẻ kết quả xét nghiệm của bạn.
- Nếu bạn đã được tiêm phòng đầy đủ và không có triệu chứng, bạn có thể làm xét nghiệm PCR vào ngày thứ 5 hoặc vào ngày thứ 7 làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh tại trung tâm xét nghiệm. Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính, thời gian cách ly của bạn đã kết thúc. Bạn hãy cất giữ kết quả xét nghiệm âm tính, nếu Sở Y tế muốn xem.

3. KHI TIẾP XÚC GẦN VỚI NGƯỜI ĐÃ XÉT NGHIỆM LÀ DƯƠNG TÍNH (Người tiếp xúc):

- Nếu bạn sống chung với người có kết quả xét nghiệm dương tính, bạn là người tiếp xúc (thành viên trong gia đình). Bạn cần phải ở nhà (cách ly bản thân) nếu bạn chưa được tiêm phòng đầy đủ hoặc hồi phục.
- Việc cách ly bản thân của bạn bắt đầu vào ngày đầu tiên sau khi tiếp xúc và kết thúc sau 10 ngày nếu bạn không có kết quả dương tính hoặc không có các triệu chứng.
- Hãy báo cho chỗ làm hoặc trường học của bạn biết. Bạn có thể gửi thông tin của Sở Y tế cho người có kết quả xét nghiệm dương tính mà bạn đang chung sống làm bằng chứng.
- Bạn chỉ được phép ra ngoài nếu bạn phải đến bác sĩ hoặc đi xét nghiệm.
- Bạn có thể làm xét nghiệm PCR hoặc xét nghiệm kháng nguyên nhanh vào ngày thứ 7 để kết thúc sớm thời gian cách ly bản thân. Điều đó được tiến hành tại một trung tâm xét nghiệm. Bạn hãy cất giữ kết quả xét nghiệm âm tính, nếu Sở Y tế muốn xem.
- Tất cả những người đã tiếp xúc với một người có kết quả xét nghiệm dương tính (kể cả cảnh báo qua ứng dụng cảnh báo Corona) và không cách ly bản thân cần phải xét nghiệm vào ngày thứ 4 hoặc thứ 5 sau khi tiếp xúc và một khi họ mới chỉ gặp rất ít người.

Bạn có thể tìm thêm thông tin ở đây: Trang mạng Internet của huyện hoặc thành phố độc lập của bạn
<http://www.coronavirus.sachsen.de>.

Sự giúp đỡ của bạn hiện rất quan trọng để chúng ta cùng nhau ngăn chặn đại dịch.

¹ theo Nghị định chung về việc cách ly những người tiếp xúc gần, những người nghi ngờ và những người đã có kết quả xét nghiệm dương tính vi rút corona trong huyện hoặc các thành phố độc lập của bạn ở Bang Sachsen - xem cổng thông tin điện tử tại đó.