



GTA

Mädchen zeit

**MONTAGS
14:45 - 15:45 UHR**





mädchenzeit

Deine Zeit. Dein Raum. Du selbst.

Du hast Lust auf eine kleine Auszeit vom
Schulalltag?
Dann komm zur GTA Mädchenzeit!



DIY & Kreativsein

Wir basteln, gestalten und probieren
verschiedene DIY-Ideen aus.



Quatschen & Austauschen

Über alles, was euch beschäftigt – oder
einfach über das, worauf ihr gerade Lust habt.



Entspannen & Abschalten

Mit Yoga, autogenem Training und kleinen
Entspannungsübungen kannst du zur Ruhe
kommen.



Gemeinsam eine gute Zeit haben

Ohne Leistungsdruck, ohne Stress – einfach
ankommen, mitmachen und wohlfühlen.

