



Annette Schneider, Professorin für Kindheitspädagogik  
an der IU Internationalen Hochschule am Campus Ulm



fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

## **EINLADUNG FÜR FAMILIEN: fit4future Kids-Online-Seminar**

**Thema: Von Apfel bis Zucchini: Lebensmittel spielerisch entdecken.**

Liebe Eltern,

„mein Kind mag gar kein Gemüse“. „Meines würde am liebsten nur Süßigkeiten essen – und kennt den Unterschied zwischen Gurke und Zucchini nicht“. Kommt Ihnen das bekannt vor?

Die gute Nachricht ist: Das ist ziemlich normal! Denn die Lust auf Süßes liegt in der Geschichte der Menschheit – und Vorlieben sowie Vorbilder haben auch einen großen Einfluss auf das Essverhalten Ihres Kindes. Wenn Sie wissen möchten, wie das Thema Essen zum Highlight am Familientisch werden kann, melden Sie sich zu unserem Online-Seminar an. Referentin Prof. Dr. Annette Schneider weiß aus 20-jähriger Erfahrung, wie eine spannende Ernährungsbildung gelingt: „Wenn Essen zum Abenteuer wird, kommen Kinder auf den Geschmack.“ Die Kindheitspädagogin hat viele praktische Ideen im Gepäck!

### **Mit der Teilnahme am Seminar ...**

- ... nehmen Sie Spiele, Geschichten und Experimente rund um das Thema Essen mit nach Hause.
- ... erfahren Sie, welche Wirkung Ihr eigenes Ernährungsverhalten auf Ihr Kind hat.
- ... wissen Sie, woher der Geschmack Ihres Kindes kommt und wie dieser beeinflusst wird.

**Datum:** Dienstag, 04.06.2024, 17.30 – 19.00 Uhr

**Ort:** Online – Microsoft Teams



**Bitte melden Sie sich zur Teilnahme  
am Online-Seminar über diesen Link oder QR-Code an.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen regen Austausch!

Herzliche Grüße

Dr. Florian Kreuzpointner  
Programmleitung fit4future