

Gymnasium Dresden-Bühlau, Quohrener Str. 12, 01324 Dresden

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:  
Unser Zeichen: SBY 24/25  
Unsere Nachricht vom:

Name: Sylvia Sobieraj  
Telefon: 0351 2655127-0  
Telefax: 0351 2655127-10

Dresden, 09.09.2024

## Ausschreibung für Stressprävention

Das Gymnasium Dresden-Bühlau bittet um ein Angebot für nachfolgende Leistungen.

### 1. Bezeichnung des Auftrags

Stressprävention durch Workshops am Gymnasium Dresden-Bühlau

### 2. Art des Auftrags

Unterrichtsintegrierte Maßnahme für die Klassenstufe 10

### 3. Beschreibung

Unterrichtsbegleitende Workshops für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 10 zur Stressprävention - einfache Möglichkeiten zur Regulation von Stress und zur Konzentrationsförderung unter Zuhilfenahme von Achtsamkeitsübungen, Gedankentraining und Atemtechniken

### 4. Durchführung

Die Leistungsbeschreibung sollte so ausführlich wie möglich sein.

Der Dienstleister erbringt die vertraglich festgelegte Leistung in freier und selbstbestimmter Entscheidung.

Sowohl eine Dokumentation wie auch die Auswertung der Unterrichtseinheiten mit den Lehrkräften vor Ort ist zur Ergebnissicherung einzuplanen.

Die Unterrichtseinheiten werden mit den jeweiligen Lehrkräften individuell abgestimmt und können nach der aktuellen Bedarfslage variabel durchgeführt werden.

Der Dienstleister führt alle Arbeitseinheiten eigenverantwortlich durch, ist zuständig für die Umsetzung des Kinderschutzes sowie für die Einhaltung der Hygienebedingungen nach den aktuellen Durchführungsbestimmungen innerhalb der Projekte.

## **5. Erfüllungsort**

Gymnasium Dresden-Bühlau

## **6. Erfüllungszeitraum**

von 19.11.2024, 26.11.2024 und 28.11.2024 (pro Termin jeweils 2 Klassen)

## **7. Kostenkalkulation**

Eine Kostenkalkulation mit den allgemein üblichen Honoraren für Fachleistungsstunden ist vorzulegen. Fahrtkosten und sonstige Nebenleistungen werden nicht kalkuliert.

Das Gymnasium Dresden-Bühlau bittet um ein Angebot für die hier beschriebenen Leistungen bis zum 23.09.2024 an [sekretariat@gymnasium-buehlau.de](mailto:sekretariat@gymnasium-buehlau.de).